

# ESCAPE



## PROGRAM: FOTTUR I MONGOLIA

🍴 9 frokoster, 4 lunsjer, 5 nistepakker og 9 middager inkludert

Dag 1

### Oslo – Istanbul – Ulaanbaatar

Avreise fra Oslo på formiddagen med Turkish Airlines, via Istanbul og videre med nattdfly til Ulaanbaatar.

Dag 2

### Ulaanbaatar

"Den røde helt"

🍴 Lunsj, middag

I dag starter eventyret! Vi lander i Mongolias hovedstad **Ulaanbaatar**, en storby med drøyt 1 million innbyggere. Byen var opprinnelig en nomadisk buddhistisk klosterlandsby grunnlagt i 1639 – men det er først i de siste hundre årene byen har vokst. Det (for oss) litt underlige navnet betyr «røde helt». Byen har hatt mange navn før, men dette fikk den først i 1924, da Mongolia ble folkerepublikk.

Vel, det var dagens historieleksjon, du skal få mye mer av landets historie når du er der! Vi starter med lunsj, før vi skal ut på en rundtur i byen for å bli litt kjent. **Nasjonalhistorisk museum, Sükhbaatar torg** (tidligere kjent som Chinggis torg) og **Choijin Lhama Temple** – et buddhistisk kloster og museum. Her fins fantastisk buddhistisk kunst og en


spennende gavebutikk.

Etter middag blir vi kjørt til hotellet vårt, og kan ta en tidlig kveld. Allerede i morgen skal vi ut til fots i Mongolias fantastiske natur, så det er greit å få ladet batteriene.

Dag 3

## Imponerende landskap i Bayangobi og et kloster i fjellene

Få beina i gang

 Frokost, lunsj, middag

 12 km

Vi starter dagen med å kjøre til Bayangobi – et unikt sted med en rekke forskjellige naturlandskap; en kombinasjon av sanddyner, skog og steinete fjell. Vi skal besøke Erdene Khambyn Khuree - klosteret som ligger i det majestetiske Khugnu Khaan-fjellet, og ble bygget av Bogd Gegeen Zanabazar. Han var en religiøs leder, filosof, kunstner og skulptør, som bygget dette til ære for sin religiøse lærer.

Vel framme i campen er det på tide å få beina i gang. Vi går til tempelet Uvgun - ca 6 km unna, og får et første inntrykk av det fantastiske landskapet her.

Middag serveres i campen vår for natten - og vi får vår første natt i en ger camp.

Dag 4

## Orkhon fossefall – Baga Khurkhree

Første dag på telttur

 Frokost, middag, nistepakke

 15 km

 3-4 timer

Etter frokost er vi klare for nok en økt på veien. I dag skal vi kjøre til Orkhon fossefallet, 28 meter høyt. Vi besøker Uurt-kløften, Orkhon-elven, og **den røde fossen** i Orkhon-dalen. Den røde fossen ligger i historisk betydningsfulle Orkhon-dalen, der elven renner en utrolig 1120 km nordover før den kommer til Selenge-elven. Også kalt Ulaantsutgalan, ble fossen dannet av en unik kombinasjon av vulkanske utbrudd og jordskjelv for over 20.000 år siden.

Vi nyter en lunsj i det grønne, før vi herfra skal starte vår lengre vandringstur ut i den store mongolse naturen. For det er akkurat slik det føles her - stort. Vi bærer kun dagstursekk, mens bagasjen blir fraktet med yak-okser.

Visste du forresten at Mongolia er et av verdens høyest beliggende land? I tillegg er det også et av verdens tynneste befolkede land, og følelsen av endeløse vidder får du virkelig når vi vandrer på de ensomme steppene. Nyt naturen og det skiftende lyset mens vi vandrer.

Vi slår opp teltleiren vår ved **Baga Khurkhree** og nyter middag til vill og vakker natur.

Dag 5

## Til Shireet Lake

Møt nomadene

 Frokost, middag, nistepakke

 15 km

🕒 Ca. 3-4 timer

I dag får vi hester med i følget vårt, og for de som ønsker kan man starte dagen på hesteryggen. Yak-oksene bærer fortsatt bagasjen, og om man vil kan man hjelpe til med å laste på dyrene. Vi setter kursen mot Naiman Nuur og Eight Lakes - de åtte sjøer. Ved Hill of Shireet stopper vi for lunsj - her befinner vi oss 3000 meter over havet og en pust i bakken kan være godt. Ved den første av de åtte sjøene, Shireet Lake, stopper vi og setter opp nattens teltleir.

I området vi beveger oss i disse dagene på fottur, bor det nomader som driver med hesteoppdrett, så det vil være gode muligheter underveis for å se hvordan de bor og lever. I naiman Nuur finnes det ikke bilveier. Vårt hektiske, moderne samfunn blir fjernt når vi gløtter inn i hverdagen til disse menneskene og ser hvordan de lever tett på natur og dyr. En virkelighet som er langt fra vår.

Nærmere halvparten av den mongolske befolkningen bor i byer og tettsteder, mens resten bor på det enorme slettelandet, mange i relativt faste bosetninger. En del av dem er også nomader, som de menneskene vi møter her. Nomadene er gjestfrie folk – det er viktig for livet på steppene, og de er kanskje like nysgjerrige på oss som vi er på dem.

Dag 6

## Til Khuis Lake

Fjellandskap, skog og gjestfrie familier

🍴 Frokost, middag, nistepakke

📍 20 km

🕒 Ca. 4-5 timer

I dag skal vi mot Khuis Lake, og tar beina fatt når frokosten er spist og leiren pakket sammen. Dagens etappe går i flott terreng langs med innsjøene Khaliut, Bugat, Haya og Shana, før vi ankommer Khuis Lake og setter opp leiren her. Etter lunsj tar vi en ny tur for å se resten av de åtte innsjøene, Doroog og Bayan. Tilbake i campen blir middagen servert, og kanskje kan vi nyte en krystallklar stjernehimmel? Ingenting er som stjernehimmelen her utenfor allfarvei i Mongolia - på en klar kveld føles den klarere enn noe annet sted i verden. Vi håper å få oppleve dette underveis på turen.

Dag 7

## Via Buurug til Orkhon

Vandring langs fjell og elvelangs

🍴 Frokost, middag, nistepakke

📍 20 km

🕒 Ca. 4-5 timer

Siste dag med vandring i Naiman Nuur, og vi skal følge Bodon-fjellkjeden tilbake mot Orkhon. I dag går vi med utsikt til fjell og skog - et steinete landskap med vulkansk opprinnelse, hvor vi stadig passerer innsjøer. Lunsjen nytes underveis. Ved Buurug-dalen stopper vi hos en gjeterfamilie og hilser på, før vi herfra kjører til nattens ger-leir. Det blir middag og overnatting her – og endelig mulighet for en god dusj igjen.

Dag 8

## Klosteret Tuvkhun

Til klosteret på toppen av fjellet

🍴 Frokost, middag, nistepakke

📍 10 km

🕒 3 timer

I dag skal vi tilbake til Orkhon-fossen, og etter en god frokost kjører vi avgårde. På veien stopper vi ved Tuvkhun, og legger ut til fots mot toppen av fjellet - hvor Tuvkhun-klosteret ligger. En praktfull beliggenhet! Klosteret ligger på toppen av fjellet Shireet Ulaan (2268 moh.), og den steinete toppen er omgitt av grønn skog, for det meste lerk og sedertre. Tuvkhun-klosteret ble bygget av Undur Gegeen Zanabazar i 1653, med formål å meditere og skape kunst her oppe i fjellet.

Lunsj spiser vi underveis på fotturen, og tilbake ved bussen fortsetter vi ferden gjennom Khangai-fjellkjeden. Her er de alpine villblomstene mange, og furuskog og vakre kløfter dannet fra jordskjelv fly forbi vindusruta. Vel framme i ger-leiren blir det middag.

Dag 9

## Hustai Nasjonalpark og Przewalskihesten

På leting etter villhester

🍴 Frokost, lunsj, middag

I dag går turen til **Hustai nasjonalpark**, med lunsjstopp på veien. Ved ankomst besøker vi et lite museum hvor vi får innføring i og ser en dokumentar om verdens siste overlevende villhest Przewalski, som på mongolsk kalles Takhi. Denne hesterasen ble nesten utryddet i 1960. Kun noen få gjenlevende hester fantes i ulike dyrehager verden over. Takhi er nå gjeninnført til Hustai og andre steder i Mongolia.

Turen går deretter inn i parken på jakt etter hesten, men muligheten er også tilstede for å se hjort, svarte gribber og andre rovfugler som ørn og falk. Vi får tid til en fottur inne i nasjonalparken - og ser an litt iff. hvor langt vi går.

Vi spiser middag og overnatter i tradisjonelle mongolske gértelt like ved parken. **Hustai** betyr egentlig «med bjørk», men parken består hovedsakelig av bølgende stepper. I Hustai-fjellene er det lunder med bjørk og osp, og langs Tuul-elven i sør vokser det piletrær.

Vi bor midt i flott natur, så her er det bare å nyte.

Dag 10

## Hustai – Ulaanbaatar

Tilbake til storbyen

🍴 Frokost, lunsj, middag

Etter frokost går turen tilbake til **Ulaanbaatar**. Har du lyst til å ta med noen plagg i kashmir hjem, har du muligheten i dag – vi stopper i Gobi Cashmere-butikken så du får handlet alt du ønsker.

Tilbake i storbyen blir det litt tid på egenhånd, før vi møtes til et folkloreshow før middag. Vi har nok lært mye om det mongolske livet allerede på turen, men gjennom dette showet får vi også et innblikk i historie, dans og sang.

Felles avskjedsmiddag på kvelden - la oss oppsummere hva som har vært høydepunktene på turen!

Dag 11

## Hjemreise

Takk for turen!

🍴 Frokost

Tidlig avreise til flyplassen for hjemreise med Turkish Airlines med mellomlanding i Istanbul. Vi ankommer Oslo på ettermiddagen samme dag.

Takk for turen!

## PRAKTISK INFORMASJON OG REISEVILKÅR

### Dette er inkludert

- Flyreise Oslo - Ulaanbaatar tur/retur med Turkish Airlines
- Transport som beskrevet i program
- 9 overnattinger (i hotell, ger-camper og telt)
- Måltider iht. program
- Bagasjetransport med yak-okser og hester
- Aktiviteter iht. program
- Engelsktalende lokalguide
- Norsk reiseleder

### Dette er ikke inkludert

- Reise- og avbestillingsforsikring
- Drikkevarer
- Tips til lokal guide & crew

### HOTELL

Ulaanbaatar: Edelweiss Art Hotel ([Du kan lese mer om hotellet her](#))

Bayangobi: Hoyor Zagal Lodge

Øvrig overnatting er i telt (dag 4 til 7) og ger-camper. Ger-campene har dessverre ikke egne hjemmesider.

*Med forbehold om bytte til tilsvarende overnattingssted ved evt. overbooking eller andre problemer som kan oppstå utenfor Escape Travel sin kontroll.*

### ANNEN NYTTIG INFORMASJON

#### Visum

Norske borgere må som hovedregel søke visum til Mongolia, men årene 2023-2025 er et unntak. Disse årene er erklært "Welcome to Mongolia-years", og myndighetene i landet har i den forbindelse gjort innreise visumfritt for en rekke land - deriblant Norge. Norske borgere trenger derfor ikke å søke visum for innreise i disse årene.

### **Pass**

Norske borgere må ved innreise til Mongolia ha pass med gyldighet på mer enn seks måneder. Man kan kun reise til Mongolia på ordinært pass.