

# ESCAPE



## PROGRAM: FOTTUR OG OPPDAGELSESFERD PÅ GRAN CANARIA

🍴 7 frokoster, 5 lunsjer og 3 middager inkludert

Dag 1

### Ankomst Gran Canaria

🍴 Middag

Vel ankommet Gran Canaria blir vi møtt av vår turlleder for uken og kjørt til hotellet for de neste 3 nettene; Hotel Fonda de la Tea, i den lille landsbyen Tejeda. Tejeda er en liten by sentralt på øya. Her finner vi flott utsikt over fjellene omkring. Vi bor på et enkelt og sjarmende hotell, med nærhet til turområdene.

Med et glass sprudlende som velkomst blir det en briefing av ukens program. Vi spaserer til middag på en nærliggende restaurant. Her blir vi kjent med reisefølget - en helt rette start på uken som ligger foran oss!

Dag 2

### Gjeterveien: Fra El Aserrador til Presa de las Niñas

🍴 Frokost, lunsj

📍 11 km

📍 + 300 m/-600 m

Programmet sist oppdatert 12. februar 2024, 16:02

For priser, avgangsdato, betingelser og rikere presentasjon av turen, se:

<https://escape.no/reiser/fottur-gran-canaria/?token=BF4LOV3ACb31v9giT5Wg5O0HIY4ID3iU>

🕒 4-5 timer

I morgnens stillhet når vi foten av vulkanen som rager 80 meter opp og dermed er godt synlig – beliggende midt på øya som den er. Deretter går vi i nordlig retning til vi ankommer krateret Caldera de los Pinis de Galdar. Vi er etter hvert på en tradisjonell rute benyttet helt fra tidligere tider til i våre dager når gjeterne skal forflytte buskapsen sin på let etter de beste beiteplassene. Vi spirser pikniklunsj underveis. Nå er vi i hjertet av gjeterområdet nord på øya, med den største konsentrasjonen av små ysterier. Her lages det fortsatt oster av sau og geit på tradisjonelt vis, autentiske gastronomiske juveler. Vi avslutter vår vandring på en av gårdene, hvor de unge gjeterne og ostemakerne har valgt denne livsstilen og bidrar på den måten til økt kvalitet av produktene. Her får vi innblikk i hverdagen til familien og gjeterne, lærer om prosessen for å lage osten og ikke minst skal vi smake de gode osten!

Etter fotturen transporteres vi tilbake til hotellet, hvor resten av ettermiddagene er fri.

Dag 3

## Topper og det majestetiske landskapet

🍴 Frokost, lunsj

📍 12 km

📏 +500 m/-800 m

🕒 6 timer

Definert av forfatteren Miguel de Unamuno som «den forsteinede storm» gir denne fotturen oss mulighet til å oppdage det imponerende landskapet i sentrum av øya og toppen av Gran Canaria dominert av Caldera de Tejada og monolittene Nubo og Bentayga. Vi starter fra det høyeste punktet på øya, fra El Pico de Las Nieves (1948 m) og går nedover gjennom furuskog. Der kommer vi til det mest kjente naturfenomenet på øya, El Roque Nublo, monolitten som rager 70 meter. Herfra kan vi beundre hele det majestetiske landskapet rundt kløften Caldera de Tejada. Derfra vandrer vi videre gjennom furuskogen til landsbyen La Culata de Tejada, et vakkert og rolig hjørne av øya med spredte gamle hus i tradisjonell kanarisk byggestil - her kan vi smake noen typiske retter fra området.

Vel tilbake på hotellet blir det herlig med en dusj og litt tid for avslapning før middag på egenhånd.

Dag 4

## Skog og vann i hjertet av Gran Canaria

🍴 Frokost, lunsj, middag

📍 13 km

📏 +500 m /-600 m

🕒 6 timer

Et av målene med dagens fottur er å oppleve det fantastiske økosystemet som danner skoger av laurbærlignende trær på Kanariøyene. Ruten Corvo – Laguna de Valleseco – Finca de Osoria tar oss gjennom en av de fuktigste og grønneste delene av Gran Canaria. Vi opplever den kulturelle arven, etnografisk og botanisk, i området nord på Gran Canaria. Dagen dreier seg om viktigheten av å ta tilbake denne type skog som for over 500 år siden dekket hele nordsiden av øya, og som blant annet gav ly til den legendariske krigeren Dormas de siste dagene han kjempet mot spanske tropper.

Etter en liten hvil setter vi kursen videre til et annet flott område av Gran Canaria, la Finca de Osorio. Fra toppen Pico de Osoria får vi et fantastisk panorama av nordsiden av øya mens vi går ned mot denne gården. Her får vi stedets historie, alt fra hvordan det ble transformert av sine tidligere eiere til en vakker hage med eksotiske krydder og fram til våre dager hvor det jobbes med å replante skogen og vedlikeholde landbruket og

tradisjonelle gårder med kvegdrift.

Vi benytter anledningen når vi er på disse kanter til å besøke landsbyen Teror; den religiøse hovedstaden på øya, hvor vi kan nyte en kaffe på den sjarmerende hovedplassen.

Vi sjekker inn på hotellet i Las Palmas, Hotel Cristina, hvor vi finner igjen bagasjen vår. Her skal vi bo resten av uken. I kveld møtes vi til middag på en nærliggende restaurant.

Dag 5

## Fridag i Las Palmas

☕ Frokost

Hotellet vårt ligger langs Playa de las Canteras ved Atlanterhavet. Stranden strekker seg hele 4 kilometer med gylden sand og er beskyttet av et rev. For øvrig er den ofte sammenlignet med Copacabana i Rio de Janeiro, og er populær både blant de lokale og turister. Paseo de las Canteras har butikker, utendørsrestauranter, snackbarer og kafeer. Her er det bare å sitte ned og nyte noen tapas, ta en kaffe eller se på folk over noe godt i glasset. Hotellet har også basseng du kan nyte sola ved. Dagen i dag er til fri disposisjon, og hvile beina til ny tur i morgen.

Dag 6

## Bandama – vulkan, terreng og druer

☕ Frokost, lunsj

📍 8 km

📏 +500 m/- 500 m

🕒 4-5 timer

God frokost på hotellet før vi setter kursen mot Caldera de Bandama. Herfra starter vi turen med å gå ned til La Caldera for deretter å følge kanten av samme for å få et vidt utsyn over det som er ansett å være en de vakreste geologiske formasjoner på øya. Pikniklunsj langs løypa.

Etter fotturen besøker vi en av de eldste vinprodusentene på øya. Historien med vin går helt tilbake til begynnelsen av det 16. århundret, og nye generasjoner tar nå vinen til nye kvalitetsnivåer. Dette kan vi selv prøve ut når vi får smake to typer vin, akkompagnert av ost fra øya.

Vi tar også en tur innom den botaniske hagen; El Jardín Canario. Takket være svenske Erik Sventenius som anla hagen, kan vi nyte en spasertur gjennom denne hvor vi kan se det meste av floraen fra Kanariøyene, samt planter og trær fra andre breddegrader.

Etter en begivenhetsrik dag går turen tilbake til hotellet, og fri disposisjon av kvelden.

Dag 7

## Agæte: historie og landbrukstradisjoner i nordre del av Gran Canaria

☕ Frokost, lunsj, middag

📍 11 km

📏 +500 m/-900 m

🕒 5-6 timer

Dagens fottur går fra Presa de los Pérez til Tamadaba og byr på landskap og bydeler med små grottehus som er et inntrykk du sent vil glemme. Den store rikdommen av botanikk i denne delen av øya er noe av det vi vil få oppleve i dag på den vakre etappen gjennom

imponerende Tamadaba som ligger midt i dalen Agaete. Veldig nær dette området finner vi de arkeologiske restene av Risco Caído, som er årsaken til hvorfor dette området av Gran Canaria nylig er kommet med på Unescos verdensarvliste. Dalen tiltrekker seg alt fra botanister til arkeologer. Det sier noe om stedet, historisk og spirituelt, fra tidene de første innbyggerne bodde her.

Litt etter litt kommer vi opp mot toppen av Parque Natural de Tamadaba, en naturjuvel som fremdeles er i god stand her på øya. Vi følger et godt stykke gjennom en stor skog av kanarisk furu, hvor det har overlevd flere hundre år gamle trær, til vi når 1000 meters høyde. Herfra kan vi nyte spektakulær utsikt over kystlandskapet nordøst på Gran Canaria og imponerende utsikt til Tenerife og Teide, før vi starter vandringen ned i den vakre dalen Agaete.

Vi spiser siste pikniklunsj i herlige omgivelser, før vi blir hentet i buss og kjørt til hotellet. I kveld spiser vi avskjedsmiddag sammen og takker for en nydelig uke sammen!

Dag 8

## Hjemreise

☕ Frokost

Alle gode ting har også en ende, og i dag er det tid for utsjekk og hjemreise. Etter noen timer i formiddagssolen tar vi avskjed med reiseleder Nina på flyplassen i Las Palmas og flyr hjem til Oslo.

# PRAKTISK INFORMASJON OG REISEVILKÅR

## Dette er inkludert

- Flybilletter t/r Oslo Lufthavn - Las Palmas
- All lokal transport iht. program
- 7 netter på hotell (4 netter i Las Palmas og 3 netter i Tejeda)
- Frokost alle dager
- Pikniklunsj hver fottur
- Tapaslunsj dag 3
- 3 middager
- 5 varierte fotturer
- Bagasjetransport ved hotellskifte
- Ost- og vinsmaking
- Svensktalende lokal guide (foruten fridag i Las Palmas)

## Dette er ikke inkludert

- Reise- og avbestillingsforsikring
- Drikkevarer utover der spesifisert i program

## Nyttig informasjon

**Overnatting:**

På hotellet i Las Palmas bor vi på enkeltrom eller dobbeltrom. På hotellet i Tejeda bor vi på dobbeltrom, eller enkeltrom / leilighet til enkel bruk.

**Vanskelighetsgrad og forutsetninger:**

Denne reisen er kategorisert som **middels** vanskelighetsgrad. På denne reisen går vi turer på grusvei, oppmerkede stier og kupert fjellandskap. Her kan det være en del opp- og nedstigninger, noen ganger bratte, men ikke nødvendigvis så lange. Du må være vant til å ferdes i ulendt, variert terreng. Etappenes lengde og stigning står beskrevet i turprogrammet.

**Vær/klima:**

I desember er klimaet på Gran Canaria mildt og behagelig - godt egnet for aktiv ferie. Temperaturen blir opp til 20-25 grader på dagtid, og ned til 15-16 på natten.