

# ESCAPE



## PROGRAM: TREVI I UMBRIA – ITALIAS GRØNNE HJERTE

☞ 4 frokoster, 4 lunsjer og 4 middager inkludert

Dag 1

### Ankomst - middelalderbyene Narni og Trevi

☞ Lunsj, middag

Morgenfly til Roma med SAS. Vårt første stopp på turen er den sjarmerende middelalderbyen Narni hvor vi ankommer midt på dagen. Her skal vi nyte vårt første av mange måltider i Umbria, en deilig treretters lunsj med tilhørende vin. Etterpå kan du ta en spasertur gjennom steinsmugene for å ta inn den hyggelige atmosfæren.

Vi ankommer Trevi om ettermiddagen og sjekker inn på hotell Antica Dimora alla Rocca som ligger i hjertet av byen, i et renessansepalass fra Trevis storhetstid på 1500-tallet. Det er en helt spesiell opplevelse å bo i en middelalderby. Du trenger ikke ta mange skritt før du finner en hyggelig kafé, et middelaldersk herskaps hus eller en benk med utsikt over landskapet. Alt er autentisk, koselig og av høy kvalitet. Her nyter vi vår første felles middag i kveld.

Har du lyst, kan du ta deg en liten kveldstur og nyte skjønnheten i Trevis snirklete, smale og sjarmerende gater. I den historiske delen av byen finner du noe interessant i nesten hver eneste krik og krok. Tiden har nærmest stått stille arkitektonisk – her er murer og søyler bygget av romerne, porter og buer vakkert utsmykket med fresker og inskripsjoner. De mange palassene ble oppført av adelsfamilier som tjente seg rike på byens gull – olivenoljen.

Dag 2

## Perugia – Umbrias hovedstad

☞ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost går turen til Umbrias hovedstad, Perugia. Byen formelig klatrer oppover en 493 meter høy bakketopp med det historiske sentrum på toppen. Vår lokalkjente guide viser deg rundt i en av Italias flotte og hyggelige byer. Det beste er at ingen biler ødelegger idyllen i sentrum. Med god hjelp av rulletrapp kommer vi lett fra den nedre delen til det øvre sentrum. Bonus er at turen gjennom klippene er utformet som et slags arkeologisk museum. Herfra går vi via Corso Vanuzzi, byens pulsåre. Den fører opp til Piazza IV Novembre med det berømte Palazzo dei Priori som huser Umbrias nasjonalmuseum og byens gamle rådhus. På piazzaen ser vi også en av Italias flotteste fontener fra 1300-tallet. Vi fortsetter gjennom byens smale, svingete gater til den etruskiske porten. Lunsj underveis.

Byen midt i Italia har en rik sjokoladetradisjon. Herfra kommer Baci-sjokoladen, den mørke sjokoladekonfekten fylt med myk hasselnøttsjokolade.

Vi samles til middag i hotellets restaurant. Vårt vertskap, Valentina med ansatte, gjør alt for at du skal ha et perfekt opphold. All mat lages med en stor porsjon kjærlighet og lidenskap. Alle måltider akkompagneres av lokale viner.

Dag 3

## Assisi og den lille landsbyen Torre del Colle

☞ Frokost, lunsj, middag

Assisi står på dagens program, beliggende en halvtimes kjøretur fra Trevi. Byen ligger på toppen av en åskam med utsikt over Appeninene. Her ble Italias store helgen, Frans av Assisi født i 1181, og her oppstod fransiskanerordenen. Med den nye pave som har tatt navnet Frans, har katolikker fra hele verden valfartet i enda større grad enn tidligere til den berømte dobbeltkirken med den hellige Frans grav. Vi opplever samtidig Assisis spesielle atmosfære til fots gjennom de smale, snirklete gatene samt det romerske Minervatempelet som i dag benyttes som kirke. Assisi er en ualminnelig vakker by som oser av historie.

I den lille landsbyen Torre del Colle med kun 33 (!) innbyggere, spiser vi lunsj i en gammel stemningsfull olivenmølle. Byen er et klassisk eksempel på hvordan samfunnene i middelalderen var bygget opp med smale, kronglete gater rundt en bakketopp, og med markene spredd utover i dalen.

Middag inntas på vårt hyggelige hotell.

Dag 4

## Vin og oliven – blomsterbyen Spello

☞ Frokost, lunsj, middag

I dag fokuserer vi på vin og olivenolje! Vi besøker den eldste vingården i Montefalco, Scacciadiavoli, der det blir smaking av edle varer. Vingården ble startet i 1884, drives nå av 4. generasjon i rekken og har 35 hektar med vinmarker. Etter manges mening er disse lokale vinene vel på høyde med Brunello og Amarone.

Dagens lunsj inntas i landsbyen Spello, kjent som blomsterbyen! Etter lunsj blir det litt tid til å rusle rundt i byen.

Trevi er vakkert beliggende med utsikt over Spoletodalen – og omkranset av tusenvis av oliventrær. I den lokale olivenmøllen hører vi mer om byens stolthet, det flytende gull. Det sies at området har Italias beste olje, og det sier ikke rent lite. Den høye kvaliteten skyldes blant annet jordsmonnet som i stor grad består av fjellgrunn. Vi smaker, og følgesvennen er den enkle, men alltid så velsmakende bruschettaen.

Om kvelden møtes vi nok en gang til en velsmakende middag på hotellet.

Dag 5

## Hjemreise

☞ Frokost

Allting har en ende, også våre deilige dager i Umbria. Etter frokost kjører vi til flyplassen i Roma for å reise tilbake igjen til Norge.

*NB: Rekkefølgen i dag til dag-programmet kan bli endret.*