

# ESCAPE



## PROGRAM: TOUR DE DOVRE PÅ SYKKEL

🍴 4 frokoster og 4 middager inkludert

Dag 1

### Ankomst Dovre

🍴 Middag

Velkommen til Dovre!

Turen starter på Toftemo i Dovre, og hit kommer du deg for egen maskin – enten med bil, tog eller buss.

Ankommer du tidlig kan du få tips av vertskapet til opplevelser i området – det er ikke noe oppsatt program denne dagen. Lad beina til morgendagen og nyt området! Kanskje våger du deg til en dukkert i Lågen?

Ankom senest klokken 18, da nærmer det seg middagstid på Toftemo – den vil du ikke gå glipp av.

Overnatting på Toftemo.

Dag 2

### Dombås til Hjerkinn - majestetiske Dovrefjell

🍴 Frokost, middag

Dagsetappe: ca. 42 km

På tide å komme seg på sykkelsetet! Dagens etappe går til Dombås, hvor vi skal følge Nasjonalparkveien over Dovrefjell videre til Hjerkin. Den nyanlagte sykkelveien ble offisielt åpnet i september 2017, og snirkler seg innover Dovrefjell med fantastisk utsikt omtrent hele veien. Det er en god del stigning de første 15-16 kilometerne, så vi tar det med ro og nyter turen underveis. Belønningen på toppen er verdt strevet – i det Dovrefjell åpner seg opp foran oss. Majestetisk!

Områdets vernestatus bidrar til å bevare en storslagen natur og et uvanlig rikt plante- og dyreliv. I vest rager Snøhetta høyest med sine 2286 moh. I øst er jorden kalkrik, og her finnes Nord-Europas rikeste plantefjell med sjeldne arter som norsk malurt og dovrevalmue. Villrein er et kjennetegn for området og en av hovedbegrunnelsene for vern. For ikke å snakke om moskusen – den eneste norske moskusstammen holder også til på Dovrefjell.

Vel framme på Hjerkin Fjellstue venter en god middag på oss – og vi kan forberede oss på en spennende morgendag.

Overnatting på Hjerkin Fjellstue.

*Måltider inkludert: Frokost, nistepakke og middag*

Dag 3

## Opplev Dovrefjell med moskussafari

☞ Frokost, middag

Etter gårsdagens mange motbakker tar vi en pause fra sykkelsetet – og tar beina fatt isteden. I dag skal vi nemlig på utkikk etter moskusen – den særegne skapningen som har blitt selve symbolet på Dovrefjell. Moskusen på Dovrefjell ble først hentet fra Grønland i 1931, og flere kom til i årene etter krigen. Nå er det ca 300 dyr i området.

Moskusen ser kanskje farlig ut med sin kraftige kropp og spisse horn, men er ikke farlig hvis den ikke blir provosert. Vi skal holde trygg avstand til dyrene – med en erfaren guide er vi i trygge hender! Turen starter etter frokost og varer i ca 5 timer (vi går 10-15 km). Husk godt fottøy til denne dagen!

Vel tilbake på Hjerkin Fjellstue har du resten av dagen til egen disposisjon. Vi foreslår en tur til Viewpoint Snøhetta – hør med guiden for mer informasjon om dette, eller for andre tips i området.

Overnatting på Hjerkin Fjellstue.

*Måltider inkludert: Frokost, nistepakke og middag*

Dag 4

## Hjerkin til Grimsdalshytta - verdens vakreste seterdal?

☞ Frokost, middag

Dagsetappe: ca. 57 km

En ny dag på sykkelsetet – vi setter kursen mot vakre Grimsdalen og Grimsdalshytta. I stedet for å sykle Fv29 hele veien, tar vi opp mot fjellet rett bak Hjerkin Fjellstue og sykler Kvitdalsvegen. Den unike seterdalen nord for Hjerkin byr på flotte naturopplevelser på grusveg og bred sti. Når vi nærmer oss Follidal velger vi den trivelige og lite trafikkerte Vestsivegen videre.

I Follidal tar vi en pause fra syklene og besøker gruvene her. Follidal Gruver er et bergverkssamfunn med røtter tilbake til 1748, og er et av 15 anlegg som er med i

Riksantikvarens bevaringsprogram for tekniske og industrielle kulturminner. Anlegget består av om lag 70 bygninger, samt gruveganger, slagghauger og tipper. I dag er området et aktivt museum – og vi tar oss tid til en titt.

Fra Folldal er det lett kupert og slak motbakke hele veien til Grimsdalshytta. Å se Grimsdalen åpne seg opp foran seg idet man sykler inn i dalen er ingenting annet enn majestetisk, og videre innover i dalen får du glimt av tindene i Rondane Nasjonalpark mot sør. Norge er virkelig vakker! Grimsdalen er omtalt som verdens vakreste seterdal – er du enig?

Framme på Grimsdalshytta kan du slenge deg ned i gresset på tunet og strekke ut beina. En nyoppredd seng og en god middag venter på deg – her er det godt å være!

Overnatting på Grimsdalshytta.

*Måltider inkludert: Frokost, nistepakke og middag*

Dag 5

## **Grimsdalen til Dovre - sjarmøretappen**

 Frokost

Dagsetappe: ca. 29 km

Siste dag blir en sjarmøretappe gjennom denne vakre seterdalen. Det går jevnt oppover de første 10 kilometerne, og vi skal ta oss god tid så vi får nyte utsikten underveis. På en høyde over elven Grimsa er utsikten bak oss verdt å stoppe for, så noen pauser fra sykkelsetet er vi nødt til å ta underveis. Etter den siste seige kneika når vi dagens høyeste punkt på 1174 moh. Her skuer vi utover det svimlende vakre kulturlandskapet i Dovre og Gudbrandsdalen. Herfra er det nesten utelukkende nedoverbakke tilbake til Toftemo, men ikke kjør for fort! Hvis du slakker av litt på farten kan du nyte utsikten mot både Jotunheimen, Dovre og Rondane nasjonalparker. Utsikten er imponerende.

Vel tilbake på Toftemo leverer vi tilbake syklene og takker for en nydelig tur. Kanskje har du fått et nytt favorittområde i Norge?

*Måltider inkludert: Frokost og nistepakke*