

ESCAPE



PROGRAM: DE FEM STAN-LANDENE I SENTRAL-ASIA

🍴 15 frokoster, 2 lunsjer og 1 middag inkludert

Dag 1

Turkmenistan: Ankomst i Asjkhabad og dagstur til undergrunnsjøen Kow-Ata

Fra silkeveving til en underjordisk sjø

🍴 Frokost

Ankomst i Asjkhabad i de aller tidligste morgentimene. Vi blir kjørt til hotellet hvor vi kan slappe av og sove noen timer. Etter frokost reiser vi på dagstur med den lokale guiden til landsbyen **Nohur**, som ligger i Kopetdag-fjellene. Vi besøker en stammekirkegård og et pilegrimssted, der vi blir kjent med lokale håndverkere som er spesialister på silkeveving. På vei til Nohur besøker vi **Turkmenbashi-moskeen** med sitt mausoleum og **undergrunnsjøen Kow-Ata**. På kvelden returnerer vi til Asjkhabad.

Dag 2

Turkmenistan: Asjkhabad og rundtur til gasskrateret Derveze

Grilling ved «Porten til Helvete»

🍴 Frokost, middag

Etter frokost starter vi halvdagsturen med sightseeing omkring Asjkhabad. Vi besøker Turkmenistans nasjonalmuseum, Parthian-festningsverkene i Nina – som er oppført på UNESCOs verdensarvliste – Frihetsparken og Nøytralitetsbuen. Etter lunsj går reisen videre til det mest unike stedet i hele Sentral-Asia, nemlig det brennende **gasskrateret Derveze**.

Midt ute i ørkenen kan du se en underlig glød når det begynner å mørkne. I et krater på ca. 70 meter i diameter og 20 meter dypt, både syder og gløder det, og du kan kjenne svovellukten lange veier. Ikke rart de lokale har døpt det «Porten til helvete»!

Men forklaringen på det brennende krateret er naturlig nok. Området har store gassreserver, og i 1971 ble det satt opp en borerigg her. Men grunnen ga etter, riggen forsvant, og gasser ble frigjort. For å hindre giftige gasser å sive ut, ble det satt fyr på gassen. Tanken var at det kom til å brenne ut av seg selv i løpet av noen uker, men det brenner ennå – over 50 år etter...

Det er et fascinerende skue, og vi ankommer Derveze før solnedgang og nyter grillmat nær det brennende gasskrateret. Her blir det også mulighet for fotografering. Deretter kjører vi sakte i mørket tilbake til Asjkhabad og ankommer hotellet omkring midnatt.

Dag 3

Asjkhabad – Mary – Merv – Bukhara

Besøk i en forsvunnet by

☪️ Frokost

Etter frokost møter vi guiden, vi drar til flyplassen og flyr til Mary. Herfra er det ca. 30 km til den **forhistoriske byen Merv**, som er én av verdens største, forsvunne byer og som en gang i tiden var selve metropolis langs Silkeveien.

I Merv er det funnet spor etter byliv fra så langt tilbake som 3000 år f. Kr! Beliggenheten langs Silkeveien gjorde at byen blomstrer i århundrer, og da Merv ble erobret av araberne på 600-tallet, ble den base for den islamske ekspansjonen i Sentral-Asia. Byen ble ødelagt av mongolene på 1200-tallet, og selv om den ble gjenoppbygd, var storhetstiden forbi.

Vi utforsker Merv, som står oppført på UNESCOs verdensarvliste, og det omkringliggende området. Her kan du blant annet se en av de fineste seleukidiske bymurene som er noensinne er funnet.

Videre transport til landegrensen mot Usbekistan. Vi gjennomfører formalitetene ved landegrensen og møter de usbekiske guidene og sjåføren som tar oss til Bukhara (bilreise på til sammen 385 km). Hvile og overnatting på hotellet.

Dag 4

Usbekistan: Bukhara

Interessert i arkitektur? Dette er din dag!

☪️ Frokost

Bukhara er en forhistorisk by i Usbekistan og var en del av den enorme Silkeveien. I middelalderen var Bukhara ett av de mest betydningsfulle politiske, kulturelle og religiøse knutepunktene i Midtøsten og har i dag mer enn 140 arkitektoniske monumenter. Det historiske sentrum i Bukhara står oppført på UNESCOs verdensarvliste.

Etter frokost starter den guidede sightseeingturen omkring Bukhara, med mange ventende severdigheter:

- * Ismail Samani-mausoleet
- * Chasma Ayub-mausoleet
- * Bolo Khauz-moskeen

- * Ark-citadellet
- * Po-i-Kalyan-komplekset (inkludert Kalyan-minareten)
- * Ulugbek Madrasah
- * Abdulaziz-Khan Madrasah

Etter lunsj besøker vi det arkitektoniske ensemblet **Lyab-i Hauz, Kukeldash Madrasah** og **Nadir Divan-Begi Madrasah**. Disse byggverkene reflekterer den rike arkitektoniske arven som er typisk for den islamske verden, spesielt i Sentral-Asia.

Vi reiser videre til handelsdistriktet med sitt kuppelformede handlesenter fra 1500-tallet, der nasjonale kunstverker og håndverker står utstilt.

Overnatting på hotellet.

Dag 5

Bukhara – Samarkand

Med høyhastighetstog mellom to historiske byer

☕ Frokost

Vi spiser frokost på hotellet. Morgenen er til fri disposisjon før vi møter guiden kl. 11 og kjører 20 minutter ut av byen til **Sitorai-Khosa-palasset**, som var sommerresidensen til den siste emiren av Bukhara.

Videre transport til togstasjonen og reise til **Samarkand** med høyhastighetstog. Samarkand er like gammel som Roma og én av de eldste byene i verden. Denne museumsbyen var tidligere hovedstad i det store Tamerlaneimperiet og selve hjertet i karavanhandelen midt på Silkeveien. Samarkand har bevart sitt særegne orientalske middelalderpreg frem til i dag.

Vi hviler og overnatter på hotellet.

Dag 6

Samarkand

Utforsk en storslagen by

☕ Frokost

Etter frokost starter vi vår guidede tur omkring i Samarkand. Vi besøker **Registanplassen**, som regnes for å være Sentral-Asias mest spektakulære plass og er omgitt av flere majestetiske bygninger på tre sider: Ulugh Bek Madrasah (15. århundre), She-Dor Madrasah (17. århundre) og Tilla-Kari Madrasah (17. århundre). Registan-plassen har historisk vært et sted for offentlige sammenkomster – særlig på søndager – da ble det arrangert markedsdag. Her offentliggjorde emiren sine dekreter og det ble avholdt festligheter og offentlige henrettelser.

Deretter besøker vi **Gur-e-Amir-mausoleet**, som stammer fra det 15. århundre og er blant de største bygningene i Samarkand. Mausoleet er den dynastiske graven til Timur og hans etterkommere og fungerte som en prototype for mausoleene som senere ble bygget i Delhi og Agra (hhv. Humayun og Taj Mahal). På innsiden av mausoleet ligger også en berømt gravstein. Ved graven til Timur hviler asken hans i en underjordisk krypt.

Vårt neste stoppepunkt er **Rukhabad-mausoleet** – som vi får se fra utsiden – og **Bibi-Khanym-moskeen** fra det 15. århundre. Den vakre moskeen med sitt kongelige preg er den største katedralmoskeen i Sentral-Asia og oppkalt etter Timurs elskede kone. Den grandiose moskeen er rikelig utsmykket med keramikk, fresker, utskåret marmor og vakre ornamenter.

En annen storslagen bygning er **Shakh-i-Zinda-ensemblet**, som ble bygget mellom det 11. og det 15. århundre. Dette omfattende komplekset består av elleve monumentale

middelaldermausoleer og er et av muslimenes viktigste pilegrimsmål.

Den siste severdigheten vi besøker er **Ulugbek-observatoriet**, som stammer fra 1400-tallet og var ett av middelalderens mest betydningsfulle observatorier. Her ligger et grandiose goniometer vel bevart under bakken.

Overnatting på hotellet.

Dag 7

Tadsjikistan: Samarkand – Penjikent

Dagstur med syv innsjøer

☪️ Frokost

Etter en tidlig frokost reiser vi på dagstur med bil til **Tadsjikistan** (ca. 120 km) som var en viktig brikke i fortidens *Sogdiana*. Vi videreføres til landegrensen mot Tadsjikistan og gjennomfører grenseformaliteter før vi møter guiden og sjåføren vår, som tar oss til regionen med **De syv innsjøer**. De syv innsjøene har hver sin farge og ligger alle vest for Fannfjellene. Ved den siste av sjøene – Khozorchashmainnsjøen – blir det piknikstopp.

Etter lunsj kjører vi til **Penjikent** på sightseeingtur. Vi besøker Rudakimuseet, en lokal basar og moskeen, før vi besøker det forhistoriske Penjikent, som var en stor, sogdisk by før den ble ødelagt av arabiske erobrere.

På kvelden returnerer vi til landegrensen mot Usbekistan og gjennomfører grenseformaliteter før vi slapper av og overnatter på hotellet i Samarkand.

Overnatting på hotell.

Dag 8

Usbekistan: Samarkand – Tasjkent

Bli kjent med hovedstaden

☪️ Frokost

Frokost på hotellet etterfulgt av biltur til **Tasjkent** (330 km).

Tasjkent er den mangefasetterte hovedstaden i Usbekistan og sentrum for kultur og politikk i republikken. Byens arkitektur er slående med sitt mangfold og sin variasjon; her finnes 2200 år gamle arkeologiske monumenter fra zoroastrismens æra, arkitektoniske mesterverker fra middelalderen, monumentale bygninger fra slutten av 1800-tallet, verdens vakreste undergrunnsbane og – selvfølgelig – mange bygninger fra vår tid.

Vi ankommer ved lunsjtid og utforsker Usbekistans hovedstad. Underveis besøker vi den lille, hvite moskeen, Uavhengighetsplassen, Amir Timur-plassen og Tasjkents undergrunnsbane.

Vi ankommer hotellet om kvelden og overnatter her.

Dag 9

Tasjkent – Kokand – Osh

Fra Usbekistan til Kirgisistan

☪️ Frokost, lunsj

Etter en tidlig frokost drar vi med morgentoget til **Kokand** (drøyt fire timer). Togvognene er rengjort og har sitteplasser, og toget holder normal hastighet.

Kokand er én av de forhistoriske byene i Ferganadalen, og vi skal på omvisning i byen. Kokand ligger ved inngangen til den fruktbare Ferganadalen og var et viktig stoppested langs den enorme Silkeveien. Tidligere var Kokand en del av den forhistoriske delstaten Davan og blomstret på 1700-tallet da den ble hovedstaden i Kokand Khanate og regionens religiøse sentrum. Tidligere lå det 40 madraser og 300 moskeer i Kokand. Vi besøker Khudayar-palasset og Jumamoskeen.

Lunsj før videre ferd mot **grensen mot Kirgisistan**. Etter å ha gjennomført grenseformalitetene blir vi møtt av kirgisiske guider og en sjåfør som kjører oss til **Osh** (ca 195 km) der vi går på sightseeing om kvelden før vi ankommer hotellet. Osh ligger omtrent 1000 meter over havet på østsiden av Ferganadalen og omtales gjerne som Kirgisistans sørlige hovedstad. Byen er omkranset av lave, steinede utstikkere fra Alay-landet på tre sider.

Vi slapper av og overnatter på hotellet etter en lang dags reise.

Dag 10

Kirgisistan: Osh – Bishkek

En grønn hovedstad ved fjellene

☞ Frokost

Etter frokost møter vi sjåføren, som tar oss til flyplassen. Vi flyr videre til **Bishkek** – hovedstaden i Kirgisistan – som er en idyllisk, grønn by med omtrent én million innbyggere. Byen ligger sentralt i Chuydalen, omtrent 750 meter over havet, ved foten av den kirgisiske siden av Ala-Too-landet.

Ved ankomst i Bishkek møter vi guiden, som tar oss til nasjonalparken Ala-Archa før vi besøker de største severdighetene i Bishkek: den sentrale Ala-Too-plassen, Leninstatuen, Frihetsmonumentet og Monumentet til minne om Manas den store. Deretter videreføres vi til hotellet for overnatting.

Dag 11

Kirgisistan: Bishkek – Buranatårnet – innsjøen Issyk-Kul

Et berømt tårn og en sjø med verdens nest klareste vann

☞ Frokost

Frokost på hotellet etterfulgt av møte med guiden og sjåføren, som tar oss til den nest største alpine innsjøen i verden; **Issyk-Kul** (ca. 280 km)

Underveis besøker vi ruinene etter den forhistoriske byen **Balasagyn** og tårnkomplekset **Burana**, som er en minaret etter buranabosetningen på 1000- og 1100-tallet. Minareten er et arkeologisk og arkitektonisk monument som ligger i dypet under ruinene etter Buraninsky-bosetningen og er en enestående, forhistorisk bygning som spiller en viktig rolle i den kirgisiske kulturarven. Opprinnelig raget tårnet mer enn 40 meter over bakken, men i dag er tårnet kun 21,7 meter høyt som en følge av at et jordskjelv delvis ødela tårnets øvre del.

Deretter tar vi inn på hotellet og slapper av.

Den høytliggende Issyk-Kul-innsjøen – «den varme innsjøen» – er Kirgisistans største innsjø og verdens nest største alpine innsjø etter Titicacainnsjøen i Sør-Amerika. Issyk-Kul-innsjøen, som nest etter Baikalsjøen har verdens klareste vann, ligger 1620 meter over havet og er omringet av fjell på alle sider. Vannet i innsjøen er noe salt, holder opptil 24 varmegrader som sommeren og fryser ikke om vinteren.

Dag 12

Kirgisistan: Issyk-Kul – Karakol

Røde steiner og lokalt folkeliv

☪️ Frokost

Vi spiser frokost på hotellet før vi kjører videre mot **Karakol** (ca. 150 km) langs Issyk-Kuls østlige bredde. Underveis besøker vi Petroglyf-museet i Cholpon-Ata og museet som er dedikert til den berømte, russiske oppdageren N.M. Prvejalsky som utforsket Sentral-Asia.

Ved ankomst i Karakol blir det rundtur i byen med besøk ved en Dunganmoske fra 1800-tallet; en unik konstruksjon som ble bygget i kinesisk stil uten bruk av spiker. Vi får også se den russisk-ortodokse, hellige treenighetskatedralen som i likhet med Dunganmoskeen ble bygget på 1800-tallet og besøke basaren i sentrum som byr på lokalt folkeliv.

Deretter besøker vi **Jeti-Oguz-juvet** i de nordlige skråningene i Terskey Ala-Too-skråningene, der vi kan beundre de røde kjempesteinene «Broken Heart» og «Rocks of Seven Bulls». Jeti-Oguz-juvet regnes for å være et av de vakreste stedene i Kirgisistan, med sine åssider av rød stein med særegne mønstre blandet med skogkratt. Bergområdet er omtrent 37 kilometer langt, og store, mørkegrønne skoger som ligger spredt over fjellformasjoner i rød sandstein skaper unike fargekontraster.

Vi reiser tilbake til Karakol og sjekker inn og overnatter på hotellet.

Dag 13

Karakol – grensebyen Kegen – Charyn Canyon – Almaty

Grand Canyons lillebror i Kasakhstan

☪️ Frokost, lunsj

Tidlig frokost på hotellet etterfulgt av avreise fra Karakol klokken 08.00, og vi kjører til landegrensen mot **Kasakhstan**.

Videre går ferden til **Almaty** (ca. 380 km) med underveisstopp ved spektakulære **Charyn Canyon**. Canyonen ligger i Charyn nasjonalpark, omtrent 215 kilometer øst for Almaty. Charyn Canyon omtales gjerne som Grand Canyons «lillebror» og er omtrent 150 kilometer lang og 300 meter dyp på sitt dypeste. Et særlig spennende område er den to kilometer lange «Slottsdalen», som med sine søyler og fjellformasjoner nesten fremstår som om det er menneskeskapt.

Vi ankommer Almaty på kvelden og overnatter på hotellet.

Dag 14

Kasakhstan: Almaty

Basarer, katedraler og svevetur til fjells

☪️ Frokost

I dag skal vi oppleve **Almaty**! Vi besøker Den grønne basaren, Panfilovparken, Zenkov-katedralen, the Memorial of Glory og Evighetsflammen før vi setter kursen opp Kok-Tobe-åsen, der verdens høyeste TV-tårn står. Fra toppen blir vi transportert med den berømte Almaty-taubanen ned til bysentrum og spiser lunsj før vi overføres til Medeo, som er en viktig del av Ili -Alatau-parken og av historisk betydning som symbol på Almatys utvikling som by.

Medeo skøytebane ligger 1690 meter over havet og er således den høyest beliggende skøytebanen i hele verden. Vi besøker Shymbulak fjellresort, som ligger 2260 meter over havet, og går om bord i en taubane som tar oss 3200 meter over havet. Etter å ha beundret den fantastiske utsikten setter vi kursen mot hotellet for overnatting.

Dag 15

Avreise fra Almaty

🍴 Frokost

Transport til Almaty International Airport og avreise fra Kasakhstan.