

# ESCAPE



PROGRAM: RED RIVER, HALONG BAY OG HOI AN I VIETNAM

## VIETNAM – RED RIVER, HALONG BAY, HUE OG HOI AN

🍴 18 frokoster, 14 lunsjer og 16 middager inkludert

Dag 1

### Oslo - Dubai

Avreise fra Norge

🍴 Middag

Avreise fra Oslo Lufthavn tidlig ettermiddag med Emirates til Dubai. Vi ankommer Dubai rundt midnatt, og flyr videre i løpet av natten med Emirates til Hanoi. Vi får servert middag og frokost på flyet.

Dag 2

### Hanoi

Ankomst og middag i Hanoi

🍴 Frokost, middag

Tidlig ettermiddag lander vi i Hanoi. Bussen står og venter på oss og kjører oss direkte til **vårt førsteklasses hotell i sentrum av Hanoi**. Vi sjekker inn og slapper av etter reisen.

Om kvelden samles vi for felles **middag på en hyggelig, lokal restaurant**.

Dag 3

## Hanoi - Viet Tri

Innsjekk på skipet - cruiset begynner!

☞ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost på hotellet setter vi kurs for skipet, en kjøretur på snaut to timer med buss. Vel fremme i Viet Tri, hovedstaden i Phú Tho-provinsen i den nordvestlige delen av landet, sjekker vi inn på skipet og spiser lunsj.

Vi starter seilassen nedover Red River – og vårt eventyr kan virkelig begynne!

**Red River (Den røde elven), er den største og mest imponerende elven i nordlige Vietnam.** Dette er hovedløpet til andre store elver som slutter seg til underveis, blant annet elvene Da og Lo. Deltaet som elven renner gjennom, var hjem til Vietnams tidligere sivilisasjoner. Red River har sitt utspring fra Yunnan-provinsen i Kina og har en lengde på 1 149 km, hvorav 510 km renner gjennom Vietnam før den ender ut i Gulf of Tonkin. Elven har fått navnet sitt på grunn av den røde fargen vannet får i flomsesongen. Duong og Luoc er de to viktigste utløpselvene til Red River og til Thai Binh-elvene.

Vi lener oss tilbake i en god stol på dekk og **nyter ettermiddagen og solnedgangen.** Kvelden avsluttes med tradisjonell underholdning om bord på skipet.

Dag 4

## Lo River

Vi seiler på Lo-elven og ser produksjon av vietnamesiske hatter

☞ Frokost, lunsj, middag

Elven Lo har sitt utspring fra Yunnan i Kina og renner gjennom de nordligste fjellene i Vietnam ned til lavlandet og slutter seg til Red River i Viet Tri. I løpet av den franske krigen som varte fra 1945-1954, var fjellene og jungelen rundt vannet til elven Lo tilholdssted for den nasjonale uavhengighetskoalisjonen Viet Minh og ga dem skydd i selve krigssonen.

I 1947 ble to franske skip beskyttet av artilleriet til Viet Minh, og skipene sank i elven Lo. Selve triumfen og elven har blitt opphøyet og udødeliggjort i både poesi og i sanger. Den mest kjente sangen er «Epic of Lo River» som er blitt høyt verdsatt som det første symfoniske verket i Vietnams moderne musikkhistorie. Sangen er skrevet av Van Cao, som også har skrevet Vietnams nasjonalsang.

Om morgenen kjører vi med buss til **landsbyen Gia Thanh, hvor de tradisjonelle asiatiske spisse hattene (også kalt «non la») blir laget.** Hattene er alle håndlaget, av palmeblader og bambus. Å lage slike kunstverk av noen hatter, som har sin opprinnelse cirka 3000 år tilbake i tid, er et eget håndverk. Vi besøker også Hung Lo-tempelet i Tien Du, før vi returnerer til skipet for lunsj.

Om ettermiddagen ankrer vi opp i Minh Chau. Før middag besøker vi en liten landsby som er kjent for sine eksklusive utskjæringer og trearbeidsteknikker.

Dag 5

## Duong Lam

Vi seiler på øvre del av Red River og besøker historiske Duong Lam

☞ Frokost, lunsj, middag

Vi nyter en deilig frokost om bord før vi setter oss i bussen som tar oss gjennom det vakre landskapet frem til **den historiske landsbyen Duong Lam, hederlig omtalt av UNESCO**. To av Vietnams konger ble født i Duong Lam og har gitt status til denne landsbyen.

De fleste av bygningene i landsbyen er laget av murstein og leire, og er **over 400 år gamle**. Området har også en rekke utsøkte templer fra det 8. og 11. århundre, som huser noen flotte buddhistiske statuer skåret ut fra frukttrær.

Vi besøker to templer, som begge er av spesiell interesse; Thay og Thay Phuong. **Thay Phuong-pagodan** ligger 237 trinn opp for en bakke ved en liten pittoresk dam som bringer fred og ro til sjelen. **Tay-pagodan** er dedikert til tre Buddha-statuer; fortid, nåtid og fremtid.

Vi fortsetter vår seilas på Red River. Nyt den fantastiske utsikten og lytt til lydene fra den travle elvens aktiviteter, hvor handel av forskjellige slags håndverk finner sted. Mens vi seiler vil vår lokale guide gi oss en innføring i Vietnams historie og geografi, samt historien om regionens båtfolk.

Dag 6

## Hanoi

Opplev Vietnams hovedstad Hanoi

☺☺ Frokost, lunsj, middag

Vi ankrer opp i **den travle hovedstaden Hanoi** for å besøke noen av høydepunktene i denne asiatiske metropolen. Noen av de severdighetene vi skal se er **det vietnamesiske krigsfengselet, kjent som Hanoi Hilton**. Dette fengselet ble brukt av franskmennene under kolonitiden for å holde politiske fanger, og senere av Nord-Vietnam for å holde amerikanske fanger under Vietnamkrigen. Det var under Vietnamkrigen fengselet sarkastisk ble kalt «Hanoi Hilton».

Litteraturtempelet er også verdt et besøk. Tempelet ble bygget i 1070, var Vietnams første nasjonale universitet og forbindes med filosofen Confucius. **Ho Chi Minh mausoleet** er det siste hvilestedet til Viet Minhs leder Ho Chi Minh. Bygget stod ferdig i august 1975 og var inspirert av Lenins mausoleum i Moskva. Det balsamerte legemet til Ho Chi Minh er bevart i et avkjølt rom midt i mausoleet og bevoktes av den militære æresgarden.

Hvis tiden tillater det, avslutter vi ettermiddagen med **en spasertur i Hanois gamleby** og besøker en kafe hvor vi får lære mer om Vietnams berømte kaffeindustri.

Skipet seiler videre sen ettermiddag.

Dag 7

## Bat Trang

Vi seiler på nedre del av Red River og besøker en keramikklandsby

☺☺ Frokost, lunsj, middag

I dag skal vi besøke **Bat Trang, en landsby kjent for sine keramiske produkter** (ordrett betyr «bat» bolle og «trang» verksted). Bat Trang har vært en keramisk landsby fra 700-tallet og ligger i et område med rik tilgang til leire.

På vei tilbake til skipet får vi oppleve den tradisjonelle **«enhjørningen og løven»** – en dans som har sin opprinnelse fra Kina og senere spredte seg over til Sørøst-Asia.

Vi seiler videre på Red River.

Dag 8

## Day River

Lyst til å lære litt mer om bonsaitrær?

☺☺ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost skal vi besøke landsbyen Dien Xa Bonsai. Hele landsbyen og **de som bor her er dedikert til og jobber med bonsaitrær**. Etter en innføring i hvordan disse vakre trærne formes og stelles, spaserer vi gjennom landsbyen og kan beundre de mange ulike kunstverkene. Retur til skipet for lunsj.

Om ettermiddagen besøker vi **den kjente steinkatedralen Phat Diem** og et lokalt hjem hvor de produserer risvin. Vel tilbake om bord seiler vi inn på Day River, med kurs mot Ninh Binh.

Dag 9

## Ninh Binh

Vakkert landskap i Ninh Binh - og lokale musikkinstrumenter

☪ Frokost, lunsj, middag

Denne morgenen kan vi by på **en unik opplevelse**. Vi går i land i Thung Nang, hvor vi går over i mindre robåter som skal ta oss oppover elven gjennom våtmarksområdet Ninh Binh. Her skyter kalksteinsklippene rett opp i været, omgitt av elver og irrgroenne rismarker. Området kalles da heller ikke «Halong Bay på land» uten grunn. Det er bare å **nyte stillheten og det vakre landskapet**.

Om ettermiddagen står den sjarmerende landsbyen Pham Phao på programmet. Her skal vi **besøke en lokal familie og familiebedrift**, som livnærer seg på å lage og reparere ulike musikkinstrumenter. Eieren demonstrer villig vekk de ulike instrumentene. Vi besøker også en lokal håndverksbedrift, hvor de produserer ulike produkter som selges både internasjonalt og på det lokale markedet. Vi tar en titt på den gamle overbygde broen og drister oss til å **smake noen lokale spesialiteter** på markedet.

Dag 10

## Luoc - Thai Binh - Kinh Thay

Landsbybesøk med dukkespill – og elvene Kinh Thay

☪ Frokost, lunsj, middag

Ta deg tid til å observere og nyte synet av det livlige og interessante livet på elven mens vi seiler videre mot neste destinasjon. Vi legger til kai i nærheten av Hai Phong i kommunen Thanh Ha og legger ut på en **ettermiddagsutflukt til en landsby** i nærheten. Vi vandrer litt rundt i landsbyen og får overvære et dukkespill utført i en vakker dam med lotuser og liljer.

Dukkespill i vann har lange tradisjoner i Vietnam og går helt tilbake til 1100-tallet. Spillene stammer opprinnelig fra landsbyer langs Red River-deltaet og forteller historier om landsbylivet i Vietnam, med sterke referanser til vietnamesisk folkløse. Dukkene er laget av lakkert tre, og utøverne står i et midjedypt basseng skjult bak en skjerm.

Dag 11

## Halong Bay

Gjør deg klar for å miste pusten av det vakre landskapet i Halong Bay

☪ Frokost, lunsj, middag

Stå opp tidlig å få med dere den vakre morgenen langs elvebredden før vi seiler inn i Gulf of Tonkin, inn i det fantastiske øylandskapet Halong Bay med over 2000 dramatiske klippeformasjoner som rager rett opp av havet. Denne innseilingen må du bare ikke gå glipp av!

Det sies at disse ekstraordinære klippeformasjonene kan dateres 20 millioner år tilbake i tid. **Hele området ble satt på UNESCOs verdensarvliste i 1994**. Noen av grottene her i

Halong Bay kalles «Dark and Bright caves» og er fantastisk vakre. De skiller seg ut fra de andre grottene i området med sitt smaragdgrønne vann og det fantastiske fjellet. Vi går inn i en av disse bemerkelsesverdige grottene, hvor massive stalaktitter henger ned fra taket og er et imponerende syn. Dere får også mulighet til å utforske grotten på egen hånd, enten ved å bruke kajakk eller med en lokal kurvbåt som blir rodd av lokale fiskere.

Vi seiler litt rundt i **naturskjønne Halong Bay** før vi setter anker for kvelden i Rang Dua.

Dag 12

## Halong Bay

Sykkeltur og cocktails på stranden

☺☺ Frokost, lunsj, middag

Vi nyter en deilig frokost mens vi fortsetter vår seilas mellom noen av de **2000 kalksteins- og klippeformasjonene**. Vi gjør et stopp i landsbyen Viet Hai og **utforsker området på sykkel** – enten elektrisk eller terrengsykkel. Landskapet her er uberørt og lokalbefolkningen er smilende og vennlige. Vi besøker noen typiske landsbyhus og landsbyens grønnsaksgård. Det er en fantastisk utsikt langs den smale og svingete veien vi sykler på.

Om ettermiddagen seiler vi videre mot Lan Ha Bay, hvor vi skal besøke fiskernes flytende hus. Lan Ha Bay ligger i et rolig område med rundt 400 små og store øyer, hvor det er færre turister. Det spesielle med **disse øyene er at alle er dekket av frodig, grønn vegetasjon**. Befolkningen her lever stort sett på båter og flåter og det er normalt at tre generasjoner lever sammen. Myndighetene i Quang Ninh-provinsen legger nå planer for å flytte innbyggerne i de flytende landbyene og bosette de langs kysten på fastlandet, slik at de kan bevare landskapet i dette verdensarvområdet.

Hvis været tillater det, avslutter vi dagen med **cocktails på den stranden i Halong Bay** – så ta med badetøy!

Dag 13

## Halong Bay - Hanoi - Hue

Vi sjekker ut fra skipet etter 10 fantastiske netter, og flyr til Hue

☺☺ Frokost, lunsj, middag

Om morgenen setter vi kurs for havnen i Tuan Chau, som er cruisets endeholdeplass. Vi spiser frokost om bord, sier farvel til mannskapet og sjekker ut på formiddagen. Vår buss frakter oss fra Tuan Chau (havnen i Halong Bay) til flyplassen i Hanoi. Kjøreturen tar fire-fem timer, og vi stopper for lunsj på en lokal restaurant underveis.

**Vi flyr fra Hanoi til Hue**, hvor vi møtes av vår lokale guide som tar oss med til hotellet i Hue. Middag på en lokal restaurant.

Dag 14

## Hue - Hoi An

Opplev den gamle kongebyen Hue - og kjør gjennom vakre Hai Van Pass

☺☺ Frokost, lunsj

Etter frokost på hotellet skal vi **utforske Hue, den gamle kongebyen**. Vi kjører langs Parfymefloden og besøker den mest kjente pagoden i midt-Vietnam; Pagoda of the Celestial Lady som er et historisk 7 etasjers tempel bygget i 1601. Videre for å besøke festningen Hue, Moon gate, slottet Thai Hoa, de kongelige urner og **ruinene av den forbudte by Purple City – som står på UNESCOs liste**.

Etter lunsj på en lokal restaurant, besøker vi **det imponerende gravkammeret til den tidlige Keiser Tu Duc** som styrte landet fra 1848 til 1883 og virkelig levde et liv i keiserlig luksus. Vi besøker også den flotte hagen som en gang tilhørte de kongelige.

Etter en dag fylt av spennende opplevelser reiser vi videre med buss fra Hue til Hoi An, en kjøretur på cirka tre timer. Vi kjører over det 21 km lange **fjellpasset Hai Van** med sine svingete veier, som noen mener er **den vakreste veien i verden**.

Tidlig kveld sjekker vi inn på vårt hotell i Hoi An. Resten av kvelden til egen disposisjon.

Dag 15

## Hoi An

Hoi An på UNESCOs liste sjarmerende sine besøkende

☺ Frokost, lunsj

I dag skal vi utforske **den gamle, sjarmerende og godt bevarte handelsbyen Hoi An** – en by som har beholdt mye av påvirkningen de kinesiske, japanske, vietnamesisk og europeiske har hatt i byen opp gjennom historien. Så står da også byens eldste del på **UNESCOs verdensarvliste**. Vi får også lære hvordan de lager de **tradisjonelle lanternene**, som du ser mange av i Hoi An, og prøve oss på å lage vår egen.

Etter lunsj på en lokal restaurant skal vi på båttur på Thu Bon-elven og de omkringliggende kanalene, i **tradisjonelle kurvbåter. En artig og helt spesiell opplevelse!**

Kvelden til egen disposisjon i denne sjarmerende byen, som virkelig våkner til liv etter solnedgang, med vakre røde lanterner som gir oss **en ekte og genuin følelse av Asia**.

Dag 16

## Hoi An

Hoi An på egenhånd - eller slapp av på stranden

☺ Frokost, middag

Dagen til egen disposisjon. Utforsk gamlebyen i Hoi An videre – eller **nyt en deilig og avslappende dag på stranden**. Hotellet har egen shuttlebuss som bringer deg til og fra stranden.

Om kvelden samles vi til middag på en lokal restaurant.

Dag 17

## Hoi An - Ho Chi Minh City

Fritid og middag

☺ Frokost, middag

Vi sjekker ut fra hotellet etter frokost og setter kurs for flyplassen i nærliggende Danang. **Fly til Ho Chi Minh City.**

Ho Chi Minh-byen er Vietnams største by med over 6,5 millioner innbyggere. Her finnes fremdeles bydeler som er preget av over 70 år med fransk kolonistyre, fra den gang Frankrike erobret byen i 1859. **Byen blir ofte kalt Orientens Paris**. Byen byr på et sydende folkeliv og et hav av fortausrestauranter og markeder, hvor alt selges og kjøpes. Helt frem til 1975 het byen Saigon, men ble da omdøpt og oppkalt etter den revolusjonære Ho Chi Minh.

Ettermiddagen til egen disposisjon i Ho Chi Minh City.

Om kvelden spiser vi **middag på en hyggelig, lokal restaurant.**

Dag 18

## Ho Chi Minh City og hjemreise

Byrundtur i Ho Chi Minh City (Saigon)

☺ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost blir vi med på byrundtur og besøker **Det franske postkontoret** som ble tegnet av Gustave Eiffels kompanjong, arkitekt Alfred Foulhoux. Vi ser også **Notre Dame-katedralen** (fra utsiden) på den andre siden av gaten, Presidentpalasset og Nasjonalmuseet.

Etter et besøk ved **Ben Thanh-markedet** avslutter vi med en hyggelig avskjedslunsj på en lokal restaurant.

Vi har rommene vår frem til avreise, så bruk ettermiddagen til å **slappe av ved hotellets basseng** eller pakke.

I 18-tiden reiser vi ut til flyplassen for hjemreise. Fly fra Ho Chi Minh til Dubai med Emirates om kvelden. Vi får servert middag på flyet.

Dag 19

## Dubai - Oslo

Ankomst Norge

☺ Frokost

Vi bytter fly i Dubai på morgenkysten og flyr videre med Emirates til Oslo. Frokostservering på flyet. Ankomst Oslo Lufthavn midt på dagen.

# PRAKTISK INFORMASJON OG REISEVILKÅR

## Dette er inkludert

- Flyreise Oslo-Hanoi/Ho Chi Minh City-Oslo med Emirates (økonomiklasse)
- Innlandsfly Hanoi-Hue/Da Nang-Ho Chi Minh City (økonomiklasse)
- 1 natt på førsteklassehotell i Hanoi
- 10 netters cruise i utvendig lugar med RV Angkor Pandaw
- 1 natt på førsteklassehotell i Hue
- 3 netter på førsteklassehotell i Hoi An
- 1 natt på førsteklassehotell i Ho Chi Minh City (Saigon)
- Helpensjon under cruiset (frokost, lunsj og middag)
- Lokal drikke om bord på skipet (øl/mineralvann/drinker/kaffe/te)
- Halvpensjon (frokost og lunsj eller middag) dagene på land
- 1 drikke (øl/mineralvann) til alle inkluderte måltider utenfor skipet
- Alle utflukter og lokal transport iht. program

- Lokale engelsktalende guider
- Tips til mannskapet om bord på skipet
- Skatter og avgifter
- Dyktig norsk reiseleder fra Escape Travel

## **Dette er ikke inkludert**

- Drikkevarer utover det som er nevnt over
- Tips til lokale guider og sjåførere
- Evt. tillegg for oppgradering til businessklasse på flyreisen med Emirates
- Avbestillings- og reiseforsikring

## **PASS OG VISUM**

Norske statsborgere kan nå reise til Vietnam inntil 45 dager uten visum. Passet må være gyldig i minst seks måneder etter hjemreise. Reisende med annet statsborgerskap enn norsk bes sjekke reglene med den aktuelle ambassade/konsulat eller kontakte oss. Det er den reisendes ansvar å sørge for å ha gyldig pass og eventuelt visum.

## **VIKTIG INFORMASJON**

Elvecruise er dessverre ikke tilrettelagt for bevegelseshemmede og få skip har handikapp lugarer og heis. Enkelte rederiet tillater heller ikke gjester å ha med gåstoler og rullestoler, av hensyn til sikkerhet.

Den reisende må være i tilstrekkelig god fysisk form og ellers skikket til å kunne delta på reisen. Det er på de fleste utfluktene mye vandring og det forventes at du kan følge gruppen i vanlig tempo. Alle deltagere må kunne håndtere sin egen bagasje, det kan ikke forventes at våre reiseledere skal bistå med dette. Ombord- og ilandstigning skjer via en smal landgang. I flere havner er det vanlig at skipene fortøyes langside mot langside, med opptil tre – fire skip ved siden av hverandre. For å komme i land må man gå gjennom/over de andre skipene.

Informasjon om flyselskap, tidspunkt og klokkeslett i programmet er foreløpige, og endringer kan forekomme. Endelige flytider vil stå i reisedokumentene. Elver er naturbaserte, og det kan skje uforutsette endringer i vannstanden. Skulle dette oppstå, forbeholder rederiet/Escape Travel seg retten til å forandre seilingsrute, tider og program.