

# ESCAPE



## PROGRAM: RUNDREISE PÅ FARGERIKE CUBA

☞ 10 frokoster, 1 lunsj og 2 middager inkludert

Dag 1

### Ankomst på International Airport José Martí Havana

Transport til *casa particular*– altså familien dere skal bo hos den første natten i Havana.

Dag 2

### Havana

Byvandring gjennom gamlebyen

☞ Frokost

Bli kjent med Havana gjennom å vandre gjennom de brosteinsbelagte gatene i gamlebyen, og turen går også innom de mest kjente torgene i byen.

Her er det fargerike koloniale bygninger, noen nyrestaurerte og andre bærer preg av tidens tann. Lyden av gamle amerikanske biler fra 1950-tallet, fortsatt i drift, blander seg med latter og musikk fra lokale barer og restauranter.

På 50-tallet var Cuba faktisk verdensledende på import av amerikanske Cadillacs! Så kom revolusjonen og Fidel Castro kom til makten, og da ble det forbudt å importere nye biler. Derfor ruller det fremdeles så mange gamle amerikanske biler fra 50-tallet rundt på Cuba,

mange av dem i tipp topp stand.

Gamlebyen har også utallige små butikker og verksteder, som selger alt fra håndlagde suvenirer til kunst og håndverk laget av lokale kunstnere.

Etterpå kan dere nyte kvelden i Havana som dere vil. Her er det fargerikt folkeliv i massevis!

**Overnatting i *casa particular* i Havana.**

Dag 3

## Havana – Viñales

Frodig dal og en trolsk dryppsteinsgrotte

☞ Frokost

I dag blir dere kjørt til **Viñales**, en av de vakreste regionene på Cuba. Her er det grønt og frodig med skog, palmetrær og runde fjell.

I Viñalesdalen får dere besøke **Cueva del Indio**, en fascinerende dryppsteingrotte med en underjordisk elv. Grotten er belyst, slik at de forskjellige formasjonene kommer godt frem. Trolsk stemning!

Ettermiddagen står til fri disposisjon, med muligheter for å booke flere utflukter.

**Overnatting i *casa particular* i Viñales.**

Dag 4

## Viñales

Vandretur gjennom tobakksmarkene i Viñalesdalen

☞ Frokost

Viñalesdalen er kjent for sine endeløse åkre av tobakksplanter, og sin tradisjonelle sigarproduksjon.

Åkrene ligger omgitt av kalksteinsklipper, dette er naturskjønne omgivelser. Sigarproduksjonen i Vinales er en kunstform som har blitt videreført gjennom generasjoner. Lokale tobakksbønder, kjent som, dyrker tobakken for hånd, og høster den på tradisjonelle måter. De deler ofte sin kunnskap og lidenskap for tobakksdyrking med besøkende, og dere skal få lære om prosessen fra frø til sigar.

**Overnatting i *casa particular* i Viñales.**

Dag 5

## Viñales – Cienfuegos

«Sydens perle» – kolonial, fransk og karibisk

☞ Frokost

Byen på Cubas sørkyst er også kjent som «Sydens perle», og arkitektonisk sett er **Cienfuegos** er rene skattkisten. Her er det en sjarmerende blanding av kolonial, fransk og karibisk stil. Byen ble grunnlagt på begynnelsen av 1800-tallet av franske kolonister, og her er det både brede boulevarder og elegante bygninger. Det er også bygninger i spansk kolonistil – og smijernsarbeidet på noen av bygningene skal være spesielt imponerende.

Cienfuegos har også en rik kulturell scene, med flere kunstgallerier, teatre og musikkscener som feirer cubansk kunst og tradisjoner. Byen er spesielt kjent for sin

musikk, og du kan oppleve levende salsa og son på lokale klubber og barer. Her ligger alt til rette for en hyggelig kveld!

**Overnatting i *casa particular*.**

Dag 6

## Cienfuegos – Trinidad

Fortidens storhet og cubansk kultur

☕ Frokost

En annen av Cubas mest sjarmerende byer er Trinidad, som også ligger på øyas sørkyst.

Trinidad ble grunnlagt på begynnelsen av 1500-tallet av spanske erobrere, og den har en rik historie som en av Cubas tidligere sukkerbaronbyer. Den velstående fortiden er tydelig synlig i de fargerike koloniale bygningene som ligger langs de smale gatene.

En av hovedattraksjonene i Trinidad er **Plaza Mayor**, byens sentrale torg som er omgitt av imponerende bygninger fra kolonitiden. Det blir også anledning til å besøke det flotte museet **Museo Romántico**. Dette huset var opprinnelig bolig for den rike eliten under kolonitiden, så her kan du lære mer om Cubas historie.

Etter museet er det tid for en cocktail i **La Canchánchara Bar**.

**Det blir to overnattinger i *casa particular* i Trinidad.**

Dag 7

## Trinidad

Dagen til fri disposisjon

☕ Frokost

**Noen forslag til det dere kan gjøre:**

\* **Utforsk Plaza Mayor:** Ta en spasertur rundt Trinidads hovedtorg, Plaza Mayor, og beundre den vakre koloniale arkitekturen.

\* **Besøk det historiske museet:** Utforsk Palacio Cantero, som huser Trinidads historiske museum.

\* **Opplev musikk og dans:** Nyt autentisk cubansk musikk og dans på lokale barer, klubber og utendørskonsserter rundt om i byen. Prøv å lære noen salsa-trinn eller bare nyt den livlige atmosfæren.

\* **Ta en tur til fjellene:** Dra på utflykt til Sierra del Escambray-fjellene som ligger i nærheten av Trinidad. Utforsk stier, fossefall og vakre naturområder.

\* **Besøk sukkerplantasjer:** Utforsk Trinidads omkringliggende landsbygdsområder og besøk gamle sukkerplantasjer. Lær om Cubas sukkerindustriens historie og dens innvirkning på Trinidads utvikling.

\* **Dra til Playa Ancón:** Ta en avslappende dag på stranden på Playa Ancón, som ligger bare en kort kjøretur fra Trinidad.

\* **Utforsk Casa de la Música:** Besøk Casa de la Música i Trinidad for å oppleve live musikk og dans. Dette er et flott sted å nyte cubansk musikkscene og danse natten lang.

\* **Ta en mat- og drikke-tur:** Utforsk Trinidads kulinariske scene ved å ta en mat- og drikke-tur i byen. Smak på lokale retter som ropa vieja, fersk sjømat og mojitos.

\* **Utforsk byens gater:** Ta deg tid til å vandre rundt i Trinidads gater og oppdag skjulte perler som kunstgallerier, håndverksbutikker og lokale markeder.

Dag 8

## Trinidad – Cayo Santa María

Nyt strandlivet

☞ Frokost, middag

Cayo Santa Maria er en vakker øy som ligger utenfor nordkysten av Cuba, i provinsen Villa Clara. Her venter hvite, langgrunne strender!

På veien blir det et stopp i Santa Clara og det berømte mausoleet til frihetsforkjemperen Ché Guevara.

**Bo to netter på Hotel Memories Paraiso Azul med all-inclusive.**

Dag 9

## Cayo Santa María

Nyt strandlivet

☞ Frokost, lunsj, middag

Hotellet tilbyr ulike aktiviteter, eller dere kan bare nyte strandlivet.

Dag 10

## Cayo Santa Maria – Havana

Nyt en siste kveld i Havana

☞ Frokost

Overnatting i *casa particular*.

Dag 11

## Hjemreise

☞ Frokost

Transport til flyplassen José Martí in Havana for å fly hjem. Forhåpentligvis med fantastiske minner i bagasjen!