

ESCAPE



PROGRAM: TIL FOTS MELLOM FJELL OG VANN I NORD-MAKEDONIA

FOTTUR I NORD-MAKEDONIA

🍽️ 7 frokoster, 4 lunsjer, 1 nistepakke og 6 middager inkludert

Dag 1

Ankomst Skopje

🍽️ Middag

Avreise fra Oslo Lufthavn, og ankomst Skopje tidlig ettermiddag. Landets største by og hovedstad har en lang og kompleks historie som strekker seg over flere tusen år.

Vi gjør oss kjent i Skopje, og besøker den romerske steinbroen, Alexander den stores fontene og til slutt gamlebyen – en sjarmerende labyrint av brosteinsgater. I kveld spiser vi middag sammen på en restaurant i byen, og blir kjent med reisefølget for uken.

Dag 2

Mount Vodno og båttur gjennom Matka-juvet

🍽️ Frokost, lunsj, middag

📍 9 km

📍 +610 / -289 m

🕒 ca 3,5 t

Etter frokost venter en gjennomgang av programmet for uken som venter oss, før vi transportereres den korte turen til basen nedenfor **Mount Vodno**, som ligger ikke langt fra Skopje.

Vi starter den første vandreturen vår, som tar oss til **fjelltoppen 1066 moh**. Fra toppen, som er turens høyeste punkt, nyter vi den spektakulære utsikten over Skopje og byens bakenforliggende landskap før vi vandrer videre til Sankt Panteleimon-klosteret og deretter til Matka-juvet.

I juvet ligger flere vakre og betydningsfulle kulturelle landemerker, inkludert Sankt Nikola Shishevski- og Andreja-klosteret, hvor det eldste av dem skriver seg helt tilbake til 1300-tallet.

Vi reiser videre på en kort båttur gjennom juvet, før vi reiser inn i **nasjonalparken Mavrovo**. Underveis besøker vi den malte Tetovo-moskeen, berømt for sin gjennomdekorerte fasade.

Etter en spennende vandredag sjekker vi inn på hotellet vårt, som ligger i Mavrovo. Lunsj og middag spiser vi på hyggelige lokale restauranter.

Dag 3

Mavrovo nasjonalpark og bestigning av Mount Medenica

☪️ Frokost, lunsj, middag

📍 16 km

📏 +523 / -1449 m

🕒 6-7 t (3,5-4 t til Galicnik og 2-3 timer videre til Janche)

Om morgenen spiser vi frokost på hotellet og sjekker ut, etterfulgt av en kort kjøretur til stien der vi starter dagens vandring.

Vi forserer bratte blomsterenger på vei opp mot **dagens høyeste mål; toppen av Medenica-fjellet**, som ligger **2166 meter** over havet og er det høyeste punktet i Bistramassivet. Underveis blir underlaget steinete og mer åpent, og vi stopper opp for å nyte den fantastiske utsikten mot Korab-fjellet, som er den høyeste fjelltoppen i Nord-Makedonia med sine 2764 meter over havet. Fjellet strekker seg over landegrensen til Albania. Fra toppen kan man på finværsdager se Mavrovo-innsjøen glitre.

Vi vandrer nedover gjennom blomsterenger med husdyr og videre på en steinete sti ned mot **landsbyen Galicnik**, der vi spiser lunsj. Fra landsbyen fortsetter vi nedover til neste landsby, Jance, der vi tilbringer natten. Før middag besøker vi Bigorski-klosteret, etterfulgt av middag på en tradisjonell restaurant i nærområdet.

Dag 4

Mount Golem Krcin og videre til Ohrid

☪️ Frokost, lunsj, middag

📍 15 kilometer

📏 +/- 1129 høydemeter stigning

🕒 ca 8 timer

Vi sjekker ut av hotellet om morgenen, og tar en kort kjøretur til **landsbyen Bitushe**, der vi starter dagens vandring. Vi følger en sti fra landsbyen gjennom frodige skogområder før vi forserer en traversløype opp mot et mer alpint terreng. Underveis ankommer vi en liten kirke, der vi legger inn en pause før vi starter bestigning av Mount Golem Krcin.

Fra fjelltoppen, som ruver 2345 meter over havet, kan vi skimte toppen av fjellene Karadzica, Pelister og Olympus, hvorav sistnevnte ligger i Hellas. Dette er ukens høyeste

punkt.

Vi følger en annen vandrerute nedover i retning landsbyen Rostushe. Stien slynger seg nedover gjennom enger, alpebeiter og en bøkeskog, før vi møter sjåfør som tar oss videre til Ohrid. Der sjekker inn og spiser middag på en lokal restaurant som ligger i gangavstand fra hotellet.

Dag 5

Oppdagelsesferd og hviledag i Ohrid

 Frokost

Den femte dagen nyter vi en velfortjent hviledag i Ohrid, med kort vandring i den eventyrlige byen for de som ønsker. Ohrid ligger på den østlige bredden av Ohridinnsjøen, med storslåtte fjell i bakgrunnen.


I det som er blant de eldste bosetningene i Europa og som har blitt et viktig kulturelt og åndelig sted, besøker vi flere kultur- og naturattraksjoner på vår lille vandring; inkludert Romerteateret, som byr på en postkortliknende utsikt over byen og innsjøen, og tsar Samuels festning etterfulgt av en frivillig lunsj i gamlebyen (ikke inkludert). Den som ønsker en alternativ opplevelse, kan besøke de få kvinne-eide håndverksprodusentene i Ohrids gamleby.

Ettermiddagen er til fri disposisjon, og det er mulig å legge seg godt til rette på en av Ohridinnsjøens offentlige strender eller legge på svøm i innsjøen. For den som ønsker en aktiv ettermiddag, er det mulig å besøke det eldste av de slaviske klostrene, Sankt Pantelejmons kloster, oppleve noen av stedets 800 bysantiske landemerker eller vandre omkring i de brosteinsbelagte gatene og trekke til seg den historiske atmosfæren. Guiden anbefaler gjerne en hyggelig, lokal restaurant for middag i kveld

Dag 6

Mount Jablanica – Mount Crn Vrv og tradisjonell familiemiddag

 Frokost, middag, nistepakke

 12 kilometer

 +/- 900 høydemeter

 ca 5 timer

Vi reiser fra Ohrid til landsbyen Gorna Belica (cirka 1 time) om morgenen. I dag skal vi utforske **fjellmassivet Jablanica**, som strekker seg på tvers av landegrensen mellom Nord-Makedonia og Albania. Frem til 1990 var området en del av et avgrenset område mellom Jugoslavia og Albania og helt utilgjengelig for besøkende.


De øverste delene av Jablanica bærer preg av middelhavsklima og består av mange små fjellvann. Her kan man nyte en fantastisk utsikt over Ohridinnsjøen i det som regnes for å være et av Nord-Makedonias vakreste områder. Her befinner vi oss utenfor turistmassene.

Vår vandring starter i Gorna Belica (1316 meter over havet) og når sitt høyeste punkt på toppen av **Mount Crn Vrv ("Det sorte fjellet")**, som ligger 2257 meter over havet. Samlet lengde på denne hestekoformede vandringen er 12 kilometer, hvor vi etter bestigning av det sorte fjellet skal besøke den vakre **breinnsjøen Vevcanska Lokva**. Etter turen gjennom Jablanicamassivet fraktes vi til Ohrid for en rolig ettermiddag.


Vi nyter middagen i et familiehjem i landsbyen Kuratica, som ligger 30 minutter med bil fra Ohrid. Vårt vertskap, Mickoski, serverer smakfull, hjemmelaget middag og presenterer oss for hjemmelaget rakija (nasjonaldrikken), som tilsettes lokale urter. Dette akkompagneres av rødvin, og kanskje også litt underholdning?

Dag 7

Galicia nasjonalpark, Mount Magaro og tilbake til Skopje

 Frokost, lunsj, middag

 8 kilometer

 +/- 655 m

 ca 3,5 timer

Utsjekk etter frokost, etterfulgt av vandretur til toppen av **Mount Magaro (2255 moh.)**, som er det høyeste punktet i Galicia nasjonalpark. På vei oppover gjennom en skogssti forserer vi jevnt og trutt høydemetre opp mot en fantastisk utsikt over Ohridinnsjøen og Ohrid. Vår turlleder presenterer oss for flere av de omtrent tusen artene flora som nasjonalparken er kjent for å huse.

Vi fortsetter på en rett sti oppover bakkene til **toppen av Magaro**, der vi nyter panoramautsikten mot Albania, Prespainsjøen i øst og Ohridinnsjøen i vest. Deretter følger vi samme sti ned for å møte vår sjåfør, som tar oss til Skopje på cirka fire timer. Vi sjekker inn på hotellet og nyter siste middag sammen i byen.

Dag 8

Hjemreise

 Frokost

Vi sjekker ut fra hotellet, og tar farvel med vår lokale guide som har loset oss gjennom uken. Takk for turen!