

ESCAPE



PROGRAM: VANDRING OG MAT I ANDALUSIA

🍴 7 frokoster, 3 lunsjer, 2 nistepakker og 4 middager inkludert

Dag 1

Avreise Oslo, ankomst Málaga og videre til Ardales

🍴 Middag

Avreise fra Oslo Lufthavn midt på dagen med ankomst Malaga tidlig kveld. Vi møtes av reiseleder Jakob og sammen finner vi bussen som skal ta oss fram til hotellet. Solkysten forsvinner raskt bak oss og kontrastene er slående. Turen opp til fjellandsbyen **Ardales** tar ca. 1 time og her skal vi bo de tre første nettene av turen. Les mer om hotellet [her](#).

Vi innleder oppholdet og kvelden med middag og informasjon om uken vi har framfor oss på hotellet.

Dag 2

Vandring langs El Caminito del Rey

🍴 Frokost, lunsj, middag

📍 9 km

📍 Små høydeforskjeller

Programmet sist oppdatert 18. juni 2024, 07:30

For priser, avgangsdato, betingelser og rikere presentasjon av turen, se:

<https://escape.no/reiser/andalusia-vandring-mat-gruppereise/?token=BF4LOv3ACb31v9giT5Wg5O0HIY4ID3iU>

El Caminito del Rey i Spania er kanskje Europas heftigste turvei. Den går langs en dyp ravine der du hele tiden er omgitt av bratte fjellvegger.

Etter en god frokost begir vi oss ut på denne spektakulære vandringen. Den var lenge kjent som verdens farligste turvei. Etter fire år med restaureringsarbeid ble El Caminito del Rey i 2015 en sikker, trygg og enormt populær blant turgåere fra hele verden. Her vandrer du langs ravinen El Chorro.

I dag går også Jakob på denne turen, til tross for høydeskrekk - og bare koser seg! Med andre ord det er helt trygt å vandre her. Vi går på stier og krysser flere hengebroer fra tid til annen. Vi har to guider med på denne turen og kan tilby en alternativ rute for de som ønsker det.

Begeistret over fotturen spiser vi lunsj på en koselig restaurant til fjells med en fantastisk utsikt.

Etter lunsj oppdager vi landsbyen **Ardales** og tar en spasertur gjennom de historiske kvartalene og avslutter med litt lettere middag i form av tapas og noe godt å drikke hos en av de små barene i landsbyen. Privat transport fra restauranten til Ardales og tilbake til hotellet.

Dag 3

Vandring igjennom maurernes Bobastro

🍴 Frokost, lunsj, middag

📏 12 km

📏 300 m opp/ned

Først en god frokost, og så starter vi dagens program med en kort transfer til **ruinene** etter **Omar Ibn Hafsuns fjellrike Bobastro** – en viktig og fascinerende del av spansk historie. Herfra følger vi også turstien GR-249 og vandrer over åser og mandeltrær ned mot Ardales. Lunsj på en lokal restaurant.

Etter lunsj vandrer vi opp til det mauriske kapellet og beundrer utsikten derfra før vi møter **lokalhistorikeren Juan** som viser oss rundt i byens unike kirke. Etter dette besøket avslutter vi dagen med et besøk til Juans sønn som også heter Juan og som driver et **mikrobryggeri**, slik at her blir de tid for en liten ølsmaking og lett middag før turen går tilbake til hotellet.

Dag 4

Vandring til Ronda

🍴 Frokost, nistepakke

📏 12 km

📏 300 m opp/ned

Frokost og så pakker vi bagasjen og setter oss i bussen for å sette kursen mot fjellene rundt **Ronda**, en av Andalusias mest kjente byer. Vi reiser med buss til den **hvite lille landsbyen, Benaoján** som tar 1 times tid. Her nyter vi en kaffe før vi starter på selve vandringen til Ronda.

Vi følger GR-141-stien mot Ronda. Området er spektakulært og underveis spiser vi vår medbragte nistepakke ute i det fri og snart ser vi også Ronda ruvende, 740 moh. Vel oppe på broen i Ronda ser vi ned i den så berømte vertikale kløften som deler byen i to.

Byen har et fantastisk folkeliv og veldig vakre omgivelser. Vi kommer snart til vårt hyggelige hotell Catalonia Reina Victoria som har en fantastisk utsikt og spa. Det er lett å like seg her! Les mer om hotellet her.

NB! Det er basseng på dette hotellet men det er kun sesong åpent og mellom 31/10-31/3 er det normalt sett stengt.

I ettermiddag skal vi få høre mer om **Rondas historie på en guidet vandring med en lokalguide.**

Kvelden er fri til å spise middag hvor du selv vil. Ronda har alt fra deilige tapas restauranter til svært gode restauranter, så mulig du vil planlegge litt rundt denne middagen.

Dag 5

Dagen fri til egen disposisjon - mange muligheter

 Frokost

I dag har du fri til å gjøre hva du vil i Ronda! Dette er en av Spanias eldste byer og regnes som tyrefektingens vugge.

Byen er delt i to av den 120 meter dype kløften El Tajo (hugget) med en tilhørende liten elv. El Tajo skiller den eldre, mauriske delen La Ciudad fra den yngre El Mercadillo. Både Ernest Hemingway og Orson Welles tilbrakte i sin tid lengre perioder i Ronda.


Byen har også den eldste tyrefekterarenaen i Spania. Plaza de Toros ble bygget i neoklassisk stil i 1784 av arkitekten José Martín de Aldehuela som også har designet en av byens tre broer; Puente Nuevo. Arenaen er vel verdt et besøk.

Du vil ganske sikkert nyte å rusle rundt i begge bydeler i dag og suge inn den andalusiske atmosfæren.


Om du skulle ønske å foreta en utflukt, er **et tips å ta lokalbussen til Setenil de las Bodegas som vanligvis er oppført som en av Spanias vakreste landsbyer, med husene bygget inn i klippene.**

Dag 6

Vandring med skogsvokter i Sierra de las Nieves

 Frokost, lunsj

 10 km

 Små høydeforskjeller

Etter frokost tar vi bussen 30 minutter opp til nasjonalparken **Sierra de las Nieves** for å møte to lidenskapelige miljøaktivister. Clara vokste opp i en rangerfamilie midt i parken og møtte Juan Fran da de studerte naturvern. Nå er nasjonalparken deres fosterbarn og de tar oss med på en sjelfull vandring som ender i en skogsvokter hytte som de har bygget selv.

Vi får spise lunsj av lokale råvarer og ikke minst smake på te som Clara lager av de forskjellige urtene som vokser i parken. Lidenskapen deres kan sies å være smittsom og vi kommer antakelig tilbake til hotellet med en magisk følelse i brystet.


Du velger selv hvor du vil spise middag i kveld.

Dag 7

Vandring i Sierra de Grazalema

 Frokost, middag, nistepakke

 11 km

 400 opp/ned

Frokost på hotellet og så blir det transfer i ca. 30 minutter før vi er i **Grazalema-fjellene** som vi har kunnet se fra hotellet. Herfra tar en lett toptur opp til 1250 moh får vi en

fantastisk utsikt over "**la Serranía de Ronda**" fjellene som omgir landsbyen vår.

Vi nyter en piknik ute i det fri vår ute i det fri og belønner oss selv med en avkjølende "After Walk" i landsbyen **Grazalema**. En fin avslutning i et av Sør-Spanias mest populære turområder.

Avskjedsmiddag på hotellet hvor vi kan mimre om uken og våre felles opplevelser.

Dag 8

Hjemreise Ronda- Malaga flyplass- Oslo

☕ Frokost

Frokost på hotellet. I dag har vi formiddagen/dagen på egen hånd før vi blir hentet av bussen som skal ta oss tilbake til flyplassen i Málaga. Transferen tilbake til flyplassen vil ta ca. 1,5 timer. Reiseleder Jakob er ikke med på transferen tilbake til Málaga men sørger for at alle kommer seg vel av gårde.

Avreise fra Málaga tidlig ettermiddag med SAS i oktober og med ankomst Oslo Lufthavn tidlig kveld og med Norwegian i mars blir avreisen fra Málaga om kvelden og med ankomst Oslo rett før midnatt.