

ESCAPE



PROGRAM: VESTLIGE BORNEO MED VARIETY CRUISES

Dag 1

Oslo – Kuala Lumpur

Du møter reiseleder og resten av gruppen på Oslo Lufthavn. Sammen flyr dere fra Oslo til Kuala Lumpur sent på ettermiddagen. Flybytte underveis.

Dag 2

Kuala Lumpur – Kota Kinabalu

Neste ettermiddag (lokal tid) ankommer vi Kuala Lumpur. Her bytter vi fly og fortsetter til **Kota Kinabalu, som ligger i Sabah nord på øya Borneo**. Ved ankomst Kota Kinabalu venter transport som tar oss til hotellet, en kjøretur på cirka 30 minutter. Vi sjekker inn på hotellet, som ligger frodig til utenfor Kota Kinabalu, sent om kvelden.

Dag 3

Kota Kinabalu

Etter en god natts søvn og en bedre frokost er vi klare for å starte eventyret! Vi setter kurs for Signal Hill, også kalt Bukit Bendera, for å bli litt kjent med **Kota Kinabalu** og områdene rundt. Vi spaserer ned til historiske Australia Street, hvor vi besøker et trykkeri. Vi ser Atkinson Clock, en av bygningene som står igjen etter andre verdenskrig. Vi besøker også

et krigsmonument, kokosnøttmarkedet og et suvenirmarked. Vi spiser lunsj i **Mari-Mari Cultural Village**, hvor vi også får en danseoppvisning og tar en titt på de ulike lokale stammens tradisjonelle hus. Retur til hotellet for en avslappende ettermiddag og kveld.

Dag 4

Kota Kinabalu

Dagen fri til å **slappe av** og nyte hotellets fasiliteter – eller utforske området videre på egenhånd.

Dag 5

Kota Kinabalu

Formiddagen fri til å slappe av på hotellet. Om ettermiddagen kjører vi til havnen i Kota Kinabalu og **sjekker vi inn på motorseileren M/S Panorama II**, som skal være vårt hjem de neste åtte nettene. Vi presenteres for mannskapet og får servert vår første middag om bord. Vi blir liggende til kai i Kota Kinabalu over natten.

Dag 6

Kota Kinabalu

Ingen inkludert utflukt, så i dag kan du slappe av om bord og gjøre det kjent med skipet. Eller du kan bli med på en valgfri utflukt (kjøpes ombord) til **nasjonalparken Kinabalu, som står på UNESCOs verdensarvliste** og Poring Hot Springs, som ligger i Kinabalu, Sørst-Asias høysete fjell. Fra den 41 meter høye «canopy walk» har du en fantastisk utsikt til Borneos flora og fauna. På ettermiddagen kaster vi loss og seiler mot Brunei.

Dag 7

Brunei – Bandar Seri Begawan

I dag står intet ringere enn **sultanatet Brunei** på programmet, og vi får et innblikk i dette lille landets store kontraster. Vi starter med en 45 minutters kjøretur gjennom vakkert landskap og forsteder, til Bruneis hovedstad Bandar Seri Begawan. Noen av høydepunktene er morgenmarkedet, Malay teknologiske museum og Sultan Omar Ali Saifuddien moskeen. Vi kan dessverre ikke gå inn, men vi gjør et fotostopp ved inngangen til Istana Nurul Iman, verdens største bebodde palass – og det offisielle hjemmet til hans majestet Sultan of Negara Brunei Darussalam. Etter lunsj på en lokal restaurant, besøker vi Royal Regalia Museum, som ble bygget i 1992 i forbindelse med sultanens sølvjubileum. Han hadde da sittet på tronen siden 1967. Vi fortsetter dagens utflukt med en **hyggelig båttur til verdens største Malay Water Village**. Her besøker vi et privat hjem, i et av husene som er bygget på påler i vannet, og får se hvordan dagliglivet arter seg for de lokale her. Ganske store kontraster til sultanens liv, ikke langt unna. Vi legger også inn et stopp på Yayasan Shopping Complex, for litt shopping..., før vi returnerer til båten. Denne natten seiler vi mot Miri og Sarawak.

Dag 8

Miri

Etter frokost har vi en spennende dag i vente. Vi kjører med buss (cirka 90 minutter) til **nasjonalparken Niah**. Der går vi om bord i båter som bringer oss oppover elven Niah. Vi stopper innom museet som ligger her, før vi fortsetter til fots (cirka 3 km) gjennom nasjonalparken til et langhus (flermannsbolig bygget i bambus på påler) tilhørende **Bidayuh-stammen**. Vi ønskes velkommen på tradisjonelt vis av stammehøvdingen og

spiser en etnisk lunsj sammen med folkene som bor her. Dette var tidligere kannibaler og hodejegere, men det er heldigvis lenge siden nå... På vei tilbake til båten besøker vi to grotter (Traders og Great Cave). Båt og buss tilbake til M/S Panorama II, hvor vi spiser middag. Vi seiler videre om kvelden og ankrer opp utenfor Bintulu.

Dag 9

Bintulu

I dag skal vi besøke **nasjonalparken Similajau**, som ligger ved havet cirka 20 km fra Bintulu. Vi starter vår vandring gjennom nasjonalparken med å krysse elven Sungei Likau ved hjelp av en hengebro. Nasjonalparken er en labyrint av mangroveskog og sjansen er stor for å treffe på noen av de 24 ulike pattedyrene som lever her. Kanskje er vi heldige og ser både gibbons, den utryddningstruede languren og langhalede makaker – alle **sjeldne aper**. Nasjonalparken er også tilholdssted for ikke mindre enn **185 fuglearter**. Før vi returnerer til båten, gjør vi et stopp i **byen Bintulu**. Vi besøker Tua Pek Kong tempelet og et par lokale markeder. Vi seiler gjennom natten, mot Mukah og Sibü.

Dag 10

Sibü – Mukah

Etter frokost skal vi utforske **Sibü by**. Vi besøker vi et kinesisk tempel, klatrer alle trinnene opp på toppen av den syv etasjer høye kinesiske pagoden – og belønnes med fantastiske fotomuligheter. På markedet lar vi oss begeistre av den enorme og varierte vareutvalget, luktene og det yrende folkelivet. **Iban-stammen** er den største etniske gruppen i Sarawak på Borneo. Etter lunsj skal vi besøke et av langhusene deres, og bli bedre kjent med dem. Vi rusler rundt får en følelse av hvordan de lever her i pakt med naturen, smaker lokale bakevarer og spesialiteten Tuak (knallsterk risvin) og får prøve oss på deres tradisjonelle danser. Vi vandrer langs **Malaysias lengste elv, den mektige Rajang**, hvor ulike båter går på kryss og tvers mellom de flytende markedene. Vi returnerer til skipet som ankrer opp utenfor Mukah for natten.

Dag 11

Mukah

Elvefolket Melanau, også kalt A-Likou, var blant de først som bosatte seg i dette området, Sarawak på Borneo. Sannsynligvis så tidlig som på 1100-tallet. De var opprinnelig fiskere og jordbrukere som bodde i tradisjonelle langhus, men i dag bor de fleste i mer moderne hus. Vi besøker et tradisjonelt hus og tar en titt på lokale kostymer og håndarbeider. Retur til skipet før lunsj. Denne ettermiddagen tilbringer vi om bord, og nyter seilassen mot Kuching på dekk.

Dag 12

Kuching

I dag skal vi besøke **Semenggoh Wildlife Rehabilitation Center, et unikt sted for orangutanger** som ligger cirka 30 minutter utenfor Kuching. En spasertur på 20 minutter gjennom unik regnskog bringer oss til senteret som redder, rehabiliterer og trener disse herlige dyrene. De friske orangutangene er ikke innstengt, men får her den hjelp og oppfølging de trenger for å klare seg – med mål om å senere kunne føre de tilbake til sitt naturlige habitat. Etter lunsj tar vi en titt på **den sjarmerende byen Kuching**, hovedstaden i Sarawak og øyas største by med cirka 650 000 innbyggere. Vi besøker et tempel, Sarawaks museum for kunst og historie og lar oss imponere av havneområdet. Denne ettermiddagen seiler vi til den nærliggende øya Lakei, for noen avslappende timer på stranden der. Skipet returnerer til Kuching i løpet av kvelden/natten og ligger til kai her til neste dag.

Dag 13

Kuching – Kuala Lumpur

Vi sier farvel til mannskapet og sjekker ut fra skipet etter frokost. Turen går så rett til flyplassen, for fly videre til Kuala Lumpur hvor vi skal bo i to netter. Ettermiddagen og kvelden til fri disposisjon.

Dag 14

Kuala Lumpur

I dag skal vi ta en titt på **Kuala Lumpurs høydepunkter**. Ikke alle vet at gruvedrift la grunnlaget for det som i dag er metropolen Kuala Lumpur. Ved Royal Selangor Pewter besøkssenter får vi en innføring i historien om tinnen og de kinesiske gruvestrukerne som på 1850-tallet bidro til starten på det som i dag er landets hovedstad. Vi gjør også et stopp på The Independence Square, The Sultan Abdul Samad bygningen, Kuala Lumpur City Gallery, The King's Palace og Batu Caves. Etter lunsj på en lokal restaurant, står **byens ikoniske bygning Petronas Twin Towers** for tur. Selvsagt tar vi turen opp på «skybridge» – den luftige broen mellom de to høye byggene. Resten av dagen til fri disposisjon.

Dag 15

Kuala Lumpur – Oslo

Dagen fri til å **utforske Kuala Lumpur videre på egenhånd**. Eller kanskje du bare vil slappe av ved hotellets deilige svømmebasseng? Vi samles for en **hyggelig avskjedsmiddag** på den malaysiske restauranten Bijan, før vi setter kurs for flyplassen. Avreise med fly fra Kuala Lumpur er rett før midnatt.

Dag 16

Oslo

Vi bytter fly i morgentimene og fortsetter hjemover, med ankomst Oslo Lufthavn midt på dagen. Velkommen hjem – fra en tur hvor opplevelsene, inntrykkene og minnene garantert vil være med deg i lang tid fremover!