

ESCAPE



PROGRAM: TOPPTURER PÅ HELGELANDSKYSTEN

🍴 6 frokoster, 1 lunsj, 4 nistepakker og 6 middager inkludert

Dag 1

Oslo – Brønnøysund – Torghatten

🍴 Middag

🕒 Fottur: Ca 2 timer

Ved ankomst Brønnøysund venter vår buss. Vi skal rett ut på tur, så her er det lurt å ha med nistepakke hjemmefra. Vi reiser ut til berømte Torghatten med sitt særpregede hull tvers igjennom. Mennesket blir lite når det vandrer gjennom det 160 meter lange, 35 meter høye og 15-20 meter brede hullet som havet for tusener av år siden gravde ut. Turen opp er langs en delvis preparert sti og tar ca. 30 minutter, vi tar turen ned på andre siden og får en rundtur.

Vi skal overnatte på Torgarhaugen gjestehus rett ved Torghatten, så det er ikke langt til hotell og innsjekk. Det blir litt tid til egne sysler, før vi tar turen til Hildurs Urterarium, Nord-

Programmet sist oppdatert 07. januar 2022, 13:26


For priser, avgangsdato, betingelser og rikere presentasjon av turen, se:


<https://escape.no/reiser/toppturer-helgelandskysten/>


Norges eneste mat- vin- og urtegård! Her skal vi spise en deilig middag.

Dag 2

Brønnøysund – Vega – Gullsvågfjellet – Sandnessjøen

 Frokost, middag, nistepakke

 +/-725 m

 5-6 timer

Vi tar hurtigbåten til Vega tidlig om morgenen. Ved ankomst Rørøy på Vega venter bussen, og vi kjører til Sundsvoll, som er utgangspunktet for dagens tur. Vi starter med å forsere Vegatrappene med over 2000 trinn, med flere fine rasteplasser og utkikkspunkt på veien. Vi fortsetter opp til Gullsvågfjellet, 725 meter over havet. Her får vi fantastisk utsikt over Vegaøyene, Søla og nordover mot Træna hvis vi er heldig med været. Her kan vi nyte nistepakken vår mens vi skuer over landskapet.


Etter en flott fottur på Vega går turen til Igerøy hvor vi tar fergen til Tjøtta hvor bussen venter oss. Den tar oss det lille stykket til Hotell Syv Søstre i Sandnessjøen for middag og overnatting.


Dag 3

Dønnplassen

 Frokost, middag, nistepakke

 8 km

 +/- 860 m

 5-6 timer

Vi starter med ferge til Dønna før dagens fottur - Dønnplassen! Dette er en klassisk topptur, og et av de mest kjente fjellene på Helgelandskysten. Navnet kommer av at fjellet ser ut som hodet på en mann som ligger på ryggen og ser opp. Dette ansiktet blir man bedre kjent med når man går denne turen - det finnes stier opp til både panna, nesa, leppa og haka! Utsikten fra toppen er i en egen klasse - det er bare å håpe på klarvær!

Denne fjellturen er klassifisert som utfordrende, og passer best for de turvante. En del bratte partier gjør ruten fysisk krevende. Ler mer om turen her.

Om ettermiddagen tar vi ferge tilbake til Sandnessjøen for middag og overnatting.

Dag 4

De syv søstre – Lovund

 Frokost, middag, nistepakke

 +/- 1000 m

 5 timer


Fjellkjeden De syv søstre ved Sandnessjøen er et av de mest populære turmålene på Helgelandskysten. De syv fjelltoppene gir fantastisk utsikt over øyriket, og er lett tilgjengelig og godt merket. Vi skal bestige Tvillingan - søster nummer fire og fem i rekken. Vel oppe får vi en flott utsikt mot de nærmeste søstrene, mot Dønna og Dønnmannen, hvor vi var i går, og ikke minst mot øyriket rundt.


Etter vår fottur i dag skal vi ta hurtigbåten til Lovund, og Lovund Hotell hvor vi skal bo i tre netter. Vi får tildelt våre rom og samles til felles middag.

Dag 5

Træna

 Frokost, middag, nistepakke

 Ca. 8 km


 +/- 350 m

 4 timer

I dette idylliske stedet ved havgapet skal vi i dag oppleve både Træna og Lovund. Vi tar hurtigbåt og vi går i land på øya Sanna hvor vi tar en fottur opp på fjellet Gompen, vel oppe får vi en flott utsikt til mange kommuner i Nordland. Vi følger veien opp, gjennom en tunnel (ta med lykt/hodelykt). Ned igjen går vi i terrenget og tar turen bortom til Kirkhelleren – en grotte i fjellet som er en katedral akustisk sett. Vel tilbake blir det en fottur på Lovund. Vi avslutter dagen med en flott middag på hotellet vårt.


Dag 6

Lovundfjellet

 Frokost, lunsj, middag

 Ca 9 km

 0 til 625 m.o.h

 4 – 5 timer

I dag skal vi tilbringe hele dagen på Lovund. Turen går i dag opp på Lovundfjellet og etter en god frokost legger vi i vei. Vi går fra hotellet og langs sjøen litt opp og ned mellom vikene før

vi starter på oppstigningen ved Kalvdalen. Vi går i en bratt ur oppover før vi når toppen. Er været med oss får vi en fantastisk utsikt på toppen.

Alternativ rute er Lovundfjellet rundt, om været ikke skulle være med oss.

Dag 7

Lovund - Bodø - Oslo

🍴 Frokost

Vi tar hurtigbåten fra Lovund til Bodø tidlig om morgenen. Dette er raskeste måte å komme seg til Bodø, men det er også en opplevelse i seg selv. Her kan du se holmer, øyer, fjell og hav gli forbi, mens vi suser gjennom den vakre skjærgården.

Fra Bodø flyr vi direkte til Oslo. Takk for herlige dager på Helgeland!

PRAKTISK INFORMASJON OG REISEVILKÅR

Dette er inkludert

- Fly t/r Oslo – Brønnøysund /Bodø med SAS og Widerøe
- 6 overnattinger med frokost
- 6 nistepakker
- 5 treretters middager på hotell, og 1 middag på Hildurs Urterarium
- Busstransport i henhold til program
- Båtbilletter
- Lokal reiseleder som følger gruppa fra Brønnøysund til Bodø
- Lokale guider på fjellturene

Dette er ikke inkludert

- Reise- og avbestillingsforsikring
- Drikkevarer
- Snacks til mellommåltider (det kan være langt til nærmeste butikk)

Vanskelighetsgrad Anstrengende: Dette er en variert fottur med flere toppturer og noe kystvandring. Du må kunne tåle å gå dagsetapper på opp til 6 timer, og et betydelig antall høydemeter hver dag. Det er nødvendig med gode knær og kunne gå i ulendt terreng. Dagsprogrammet kan bli endret i henhold til værforholdene.

Ønsker du denne turen med mindre utfordrende dagsturer, klikk [her](#).

Overnatting: På Torgarhaugen og Hotell Syv Søstre disponerer vi vanlige enkeltrom/dobbelrom med bad. På Lovund Hotell, hvor vi skal bo i tre netter, disponerer vi ulike rom, som gir noe ulik pris. Dette er de ulike romtypene på Lovund:

Enkeltrom/dobbelrom i liten rorbu: Egen rorbu med ett soverom, bad og oppholdsrom. Havutsikt og beliggenhet ved havet.

Enkeltrom i stor rorbu med delt bad: Rorbu med to soverom, ett bad og oppholdsrom. Havutsikt og beliggenhet ved havet.

Dobbelrom i hytte: Hytter med to dobbelrom, med hvert sitt bad. I tillegg har hyttene et stort oppholdsrom og terrasse. Hyttene ligger i bakkant av hotellet, og har kun delvis havutsikt.

Enkeltrom/dobbelrom med eget bad. Enkel standard, uten utsikt.

Rommene bruker vi hovedsakelig når vi skal sove - det meste av tiden tilbringer vi utendørs på Lovund!