

# ESCAPE

PROGRAM: 15.OKTOBER

## SØR-AFRIKA, ET AFRIKANSK KINDEREGG

🍴 9 frokoster, 6 lunsjer og 5 middager inkludert

Dag 1

### Avreise fra Oslo

Avreise fra Oslo på ettermiddagen med Emirates i retning Dubai. Der lander vi like før midnatt lokal tid. Emirates serverer mat om bord.

Dag 2

### Ankomst Cape Town

🍴 Middag

Videre forbindelse midt på natten til Capetown, hvor vi ankommer tidlig formiddag. På flyplassen venter reiseleder, Elin Paton, og med buss kjører vi inn til byen og City Lodge Hotel V&A Waterfront, som ligger rett ved Victoria and Alfred Waterfront, en av Sør-Afrikas mest besøkte turistattraksjoner. Det er fint å bo i dette området, for her kan du spasere om kveldene til restauranter og andre fasiliteter uten å være avhengig av transport. Vi sjekker inn og så kan du slappe av litt, kanskje spasere en tur på Waterfront.

I kveld får du en livlig pan-afrikansk opplevelse på Gold restaurant som tilbyr en Cape Malay- og afrikansk meny, sammen med underholdning ledsaget av djembe-trommer. Det blir servert en 14-retters smaksmeny inspirert av ingredienser og teksturer fra hele det afrikanske kontinentet.

Dag 3

### Sightseeing i Cape Town og tur med kabelbanen opp til Table Mountain

🍴 Frokost, lunsj

Etter en god natts søvn og frokost, er vi klare for en rundtur i "The Mother City". Vi skal ta pulsen på Cape Town. Bo-Kaap er et fascinerende multikulturelt område i Cape Town med brosteinsgater og fargerike hus, bygget fra 1600-til 1800-tallet. Innbyggerne her er til stor del etterkommere av slaver som ble hentet til Cape Town av hollenderne på 1500-tallet. Mange ble hentet fra Asia og du kan selv i dag høre spor av Indonesiske ord når gamle folk

snakker sammen i Bo-Kaap. Bydelen omtales også som Malay-kvartalet, som følge av at mange innbyggere kom fra nettopp Malaysia og Indonesia. Dette faktum har medvirket til at Bo-Kaap er sterkt muslimsk influert, og du finner blant annet Sør-Afrikas første moské her. Men etter apartheidstyret har Bo-Kaap blitt en virkelig smeltedigel av ulike kulturer og religioner.

Senere spaserer vi ned til Green Market Square, før vi fortsetter til Castle of Good Hope, City Hall, St George's Anglican Cathedral, Slave Tree og Slave Lodge, samt Parlamentet. Så hviler vi beina og tar lunsjen i Companies Garden. Denne turen vil gi deg en god oversikt over byens historisk og kulturelt viktige steder og bygninger. Etter lunsj tar vi kabelbanen opp til Table Mountain. Her kan du nyte en fantastisk utsikt over byen.

Middag i kveld er på egen hånd.

Dag 4

## Cape Town á la carte

🍴 Frokost, middag

**Dagens meny bestemmer du selv. Det finnes mange utflukter med engelskspråklige guide, som kan arrangeres fra hotellet. Elin hjelper til.**

\* Zeitz Museum of Contemporary Arts er et fantastisk galleri for afrikansk samtidskunst som ligger midt på Waterfront, nyåpnet i 2017. Anbefales!

\* Strender: Camps Bay eller Clifton Beach er begge nydelige sandstrender og verdt et besøk.

\* Two Oceans akvarium regnes blant de 10 beste i verden.

\* Kirstenbosch Gardens – en av de få botaniske hagene som er på UNESCO sin liste over verneområder.

\* Uthando driver et utviklingsprogram for innbyggerne i Cape Towns fattigste områder, townshipene. Deres hovedmål er å bidra til at innbyggerne i disse bydelene kan bli økonomisk uavhengige og gi aktivitetstilbud til de som ikke har noen. En lærerik og unik opplevelse!

\* Mathaller: Cape Town bugner av gode matopplevelser. Av mathaller kan vi anbefale GOODfood og The Neighbourgoods Market i Woodstock-området, samt V&A Waterfront food market.

\* Hvorfor ikke se denne fantastiske flotte byen fra luften? Ta en helikoptertur. Kan virkelig anbefales! Turene har forskjellig varighet.

\* Båttur ut til den kjente fangeøya; Robben Island. Hvor Nelson Mandela sonet mesteparten av sin tid i fengsel.

Etter dagens ulike aktiviteter, møtes vi til felles middag på kvelden.

Dag 5

## Cape Point - Simon's Town og Kapp pingviner

🍴 Frokost, lunsj

Etter frokost sjekker vi ut fra Cape Town og begir oss ut på en dag med nydelige naturopplevelser. Først tar vi turen via Chapman's Peak til Cape Point Nature Reserve, hvor Atlanterhavet og det Indiske hav møtes. Med den kalde Benguelastrømmen på vestkysten og den varme Agulhas-strømmen på østkysten, blir Cape Point ofte oppfattet som møtepunkt mellom Atlanterhavet og det Indiske hav. Du kan se et skille i havet, det blå Atlanterhavet møter det grønne Indiske hav, som gjør det spesielt. Cape Point har to fyr som lyser flere sjømil ut over havet. Det ene står høyt oppe på fjellklippene, det andre lenger nede ved sjøen. Dette er det magiske punktet. Følelsen av verdens ende og sydpolen neste.

Vi fortsetter til Simon's Town og de kjente Kapp-pingvinene, verdens eneste landhekkende koloni med pingviner. Pingvinene slo seg ned her i 1982 og på grunn av den rike tilgangen på mat i havet utenfor, teller pingvinkolonien nå rundt 3000 individer. Tid for litt lunsj før vi kjører til Franschoek.

Franschoek er en liten landsby i vindistriktet sør for Cape Town. I det lille sentrumet bor vi, og her finner du koselige restauranter, pannekake-kafeer, butikker og kunstgalleri. Mektige fjell omkranser byen med sine grønne enger, vinmarker og åser. Mellom 1688 og 1690 ble landområdet gitt til 200 franske hugenotter som hadde flyktet fra forfølgelse i Frankrike. Disse flyktningene begynte vinproduksjon.

I og rundt denne byen finnes vinkjellere både over og under jorden og det er her man virkelig kan bolte seg med gourmetmåltider. I dag produseres det viner her som sendes over hele verden. Franschoek er kjent for sine utmerkede restauranter, vakre fjell og gjestfrihet. Middag på egen hånd.

Dag 6

## Franschoek- vindistriktet

🍴 Frokost, lunsj

Vi tilbringer dagen i vinland, og smaker flere av de kjente eksportproduktene. Vin er en av Sør-Afrikas stoltheter, og Sør-Afrika har sin egen drue som benyttes av mange vingårder – pinotage. Vi får omvisning på vingårdene, og en detaljert innføring i hva som er avgjørende for en god vin. Lunsjen tar vi på en av de mange vingårdene og det blir noen vinsmakinger underveis. Middag i kveld er på egen hånd.

Dag 7

## Vi flyr til Durban

☺ Frokost

Rett etter en tidlig frokost, begir vi oss til Cape Town flyplass, en kjøretur på cirka en time. Herfra flyr vi til Durban og etter en kort bussetappe er vi på Protea Hotel by Marriott Durban Umhlanga. Hotellet ligger sentralt i det lille tettstedet Umhlanga Rocks, en av Durban forsteder, og kun to minutters gange fra stranden. Dette er et tre stjerners hotell med totalt 174 rom, alle med bad, air-con, TV, telefon og safe.

I Umhlanga er det helt trygt å spasere langs strandpromenaden og her finner du masse gode restauranter og spennende butikker. Området består av tropisk vegetasjon og stranden er en kjent feriedestinasjon for både utenlandske og lokale gjester. Er du heldig kan du få øyet på hval eller delfiner i horisonten. Ettermiddagen og kvelden er til din disposisjon.

Dag 8

## Tid for safari! Nambiti Private Game Reserve

☺ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost setter vi kursen mot Nambiti for safari. Ved ankomst Springbok Lodge blir det insjpekking og lunsj før vi drar ut på ettermiddagsafari med drinker i solnedgang. Vi skal på leting etter de «uopnåelige Big Five», elefant, løve, neshorn, bøffel og leopard. Vi kan ikke love alle fem, men fantastiske dyreopplevelser og en helt unik safariopplevelse er garantert.

Nambiti Private Game Reserve ligger cirka 3 timer fra Durban. Dette er et malariafritt område. Reservatet er hjem til elefanter, løver, leopard, bøffel og neshorn. Gepard, flodhest og over 30 andre dyrearter bor også her, og vi skal bo i førsteklasses telt på Springbok Lodge .

Dag 9

## Nambiti Private Game Reserve

☺ Frokost, lunsj, middag

En typisk dag i viltreservatet starter tidlig om morgenen - det er da sjansen for å se dyr er størst. Opp cirka kl. 05:00. Te/kaffe og en enkel frokost serveres før safariavgang. 3-4 timers safari med innlagte pauser, og tilbake til lodgen for en velsmakende brunsj. Midt på dagen er det ofte for varmt for både dyr og mennesker, så man holder seg kanskje rundt svømmebassenget. Cirka kl. 15:00 møtes vi til "High Tea", en snack lunsj, før vi igjen drar ut på safari og vi beundrer solnedgangen over savannen. Safarien foregår i åpen landrover med vår egen safariguide og "tracker" (sporleser), det er slik man virkelig får føle Afrikas dyreliv. Vi har erfart at tid og sted glemmes når en flokk elefanter blokkerer veien! Det kan komme

noen overraskelser..... Det blir nok noen livlige samtaler rundt middagsbordet når vi deler dagens opplevelser.

Dag 10

## Morgensafari og videre til Johannesburg og Sandton City

🍴 Frokost, middag

Etter en siste morgensafari og frokost kjører vi videre til Johannesburg og Hotel Garden Court Sandton City (ca. 4,5t) Johannesburg er en av Afrikas største og mest livlige byer. Vårt hotel, Garden Court Sandton City, er et komfortabelt hotell som ligger sentralt til i bydelen Sandton, med gangavstand til restauranter, kjøpesenter og butikker. Det er et mellomklasse hotell med 444 rom, alle med med air-condition, TV, wifi, te/kaffe-fasiliteter. Andre fasiliteter ved hotellet er restaurant, bar, spa, utendørs basseng. Vi møtes til felles middag på kvelden.

Dag 11

## Besøk i Soweto og hjemreise

🍴 Frokost, lunsj

Etter frokost og utsjekk blir vi hentet av guiden Boosie Patric Khanyile. Boosie er oppvokst i Soweto og kjenner bydelen og folket der svært godt. Han har også en lidenskap for Johannesburg. Han vil garantert vise dere en spennende side av begge stedene.

Turen går til Soweto, den største "sorte" bydelen i Sør-Afrika med cirka 1 million innbyggere. Det ble utviklet som et område for folk med farger under Sør-Afrikas apartheidsystem, Soweto har utviklet seg til et sted med stolthet og sosial prestisje, fylt til randen med livlig kultur og utrolig historie. Her får vi en levende innsikt i denne delen av Sør-Afrikas historie og folkeliv. Soweto er blitt et symbol, både nasjonalt og internasjonalt, på afrikansk motstand mot apartheidsystemet. Vi besøker bl.a. Hector Pieterse-monumentet, Apartheidmuseet og Nelson Mandelas hus. Soweto har den eneste gaten i verden der du finner huset til to Nobels fredsprisvinnere. Lunsjen inntar vi i en av Sowetos berømte "shabeener", afrikansk pub.

På ettermiddagen fortsetter vi til Johannesburg flyplass hvor vi har en kveldsavgang med Emirates.

Dag 12

## Oslo

Vi lander i Dubai tidlig på morgenen, og 2 timer senere fortsetter vi vår reise mot Oslo, hvor vi lander midt på dagen.