

# ESCAPE



## PROGRAM: UGANDA OG RWANDA MED GORILLASAFARI

🍴 7 frokoster, 4 lunsjer og 4 middager inkludert

Dag 1

### Kampala

Gruppen møtes på ettermiddag/kveld, så du har hele dagen til å utforske på egen hånd. Vi anbefaler å ankomme dagen før, så kan du møte resten av gruppen uthvilt – og du får tid til å se deg litt rundt før turen offisielt starter. Du får vite hvilket hotell vi bruker på akkurat din avgang når du bestiller. Der vil du finne oppslag i resepsjonen (eller spør resepsjonisten) om nøyaktig hvor og når vi møtes.

**Forslag til aktivitet:** Om du har dagen fri – og kunne tenke deg elvarafting – anbefaler vi at du bestiller *Nile River Whitewater Rafting* på forhånd. Da blir du hentet på The Forest Cottages i Kampala ca. kl. 07.30. Har du bestilt et annet overnattingssted, kontakt Nile River Explorers dagen før for å avtale hvor de kan hente deg. På ekskursjonen får du teste padleferdighetene dine i strykene, dere er åtte personer på flåten. Passer for raftingentusiaster på alle erfaringsnivåer. Turen inkluderer omtrent fire timers transport tur-retur til og fra Jinja fra starthotellet i Kampala. *Pris: ca. 140 USD per pers.*

Dag 2

### Kampala – Fort Portal

Kjøretur til nasjonalparken

☕ Frokost, lunsj, middag

**Avstand:** Ca. 300 km (4-6 timers kjøring)

I dag kjører vi den naturskjønne ruten til Fort Portal ytterst i Kibale National Park. Vel framme ved Kluges Guest Farm installerer vi oss i enkle, møblerte telt. Her er det også felles badefasiliteter. Så kan vi nyte kvelden sammen, spise godt og lytte til lydene fra apekatter og fugler i trærne.

Dag 3

## Kible National Park

Sjimpansesafari i regnskogen

☕ Frokost, lunsj, middag

Lyst å se sjimpanser? Det kan det bli muligheter for i dag. Bli med på sjimpansesafari enten om morgenen eller ettermiddagen. Ifølge med en naturguide får dere vandre gjennom regnskogen til stedene hvor sjimpansene holder til. Guiden forteller også om dette spesielle økosystemet, og kanskje får vi se andre dyr også? Sjimpansemøter er ikke garantert, men her skal mulighetene være store.

Lunsjen i dag er buffet med tradisjonelle retter laget av kortreiste råvarer. De lokale vertene forteller om hvordan ingrediensene blir dyrket, høstet og tilberedt, og vi får også høre om lokal etikette ved bordet.

**Valgfri aktivitet:** Ta en guidet gåtur gjennom sumpområdet i Bigodi. Du kan få se flere typer apekatter, sibetkatter, busksvin og massevis av fugler. *Pris: 20 USD per pers.*

Dag 4

## Kibale National Park – Queen Elizabeth National Park

Safari – kanskje ser vi elefanter, flodhester og aper

☕ Frokost, middag

Vi kjører videre til Queen Elizabeth National Park, med et stopp ved ekvator.

**Avstand:** 115 km (ca 3 timer)

På ettermiddagen blir det safari, denne nasjonalparken er faktisk hjemsted for Ugandas største dyrestander. Her er det åpne savanner, sumplandskap rundt innsjøen Lake George, og store skogkledde områder. Hold øynene åpne for vortesvin, elefanter, bøfler, aper og flodhester!

I Queen Elizabeth Bush Lodge (eller lignende innkvartering) bor vi i enkle, møblerte telt, og deler baderomsfasiliteter.

Dag 5

## Queen Elizabeth National Park

Safari – og muligens et kanalcruise?

☕ Frokost, lunsj, middag

Start dagen med en game drive i nasjonalparken. Bøfler, antiloper, vortesvin, løver, leoparder, hyener og elefanter er blant dyrene du kan få se, så ha kamera klart og alle sanser åpne.

Ettermiddagen er til fri disposisjon, så du kan enten slappe av og fordøye inntrykk, eller utforske litt på egen hånd.

**Valgfri aktivitet:** Hva med et kanalcruise på Kazinga-kanalen? Kanalen forbinder Lake George med Lake Edward, og det er spennende å speide etter dyrelivet som lever langs bredden av kanalen. Både fugler, krokodiller, flodhester og reptiler kan dukke opp. *Pris: 30 USD per person*

Dag 6

## Queen Elizabeth National Park – Bwindi Impenetrable National Park

Kjøretur sørover

☞ Frokost

Vi kjører sørover, gjennom skoger, forbi vulkaner og innsjøer, til Bwindi Impenetrable National Park.

**Avstand:** 200 km (5-6 timer)

Vi bor i Rushaga Gorilla Camp (eller lignende overnattingssted). Her er det enkelt møblerte telt eller rom, med eget bad.

Dag 7

## Gorilla-trekking

Gorillasafari og ettermiddagen fri

☞ Frokost

Dette er et av turens absolutte høydepunkter! I nasjonalparken møter vi en parkvokter eller naturguide som skal ta oss med ut på vandring for å møte fjellgorillaene. Turen kan variere i lengde (1-6 timer) og vanskelighetsgrad, avhengig av hvor gorillafamilien befinner seg. Å komme så tett på disse fascinerende dyrene er en fantastisk opplevelse!

Ta med godt med vann og vanntette klær (det kan regne på kort varsel), og sørg for å kunne oppbevare kameraet ditt også vanntett. Kle deg lagvis med lange ermer og bukser for å beskytte mot blant annet nesler. Før du begynner å gå, kan det være litt kjølig.

Ugandiske myndigheter er opptatt av å beskytte gorillabestanden, og det er bare tillatt med maks åtte personer per dag som får besøke en gorillafamilie. Er gruppen større en dette, blir den delt i mindre grupper.

Bwindi Impenetrable National Park har fire områder: Rushaga, Buhoma, Nkuringo og Ruhija, og hvor vi går avhengig av hvor vi får tillatelse til trekkingen.

Ettermiddagen er fri til å utforske på egen hånd.

Dag 8

## Bwindi – Kigali

Folkemordmuseet og nye bekjenskaper på kvinnesenteret

☞ Frokost, lunsj

I dag krysser vi grensen til Rwanda og kjører til hovedstaden Kigali.

**Avstand:** 175 km (4,5-5 timer)

Vi besøker Kigali Genocide Memorial Centre, til minne om ofrene etter folkemordet i 1994. Senteret åpnet i april 2004, ti år etter de grusomme hendelsene startet, og er bygget der mer enn 250.000 mennesker er begravet.

Dagens lunsj spiser vi i Nyamirambo, den største og mest livlige bydelen i Rwanda. Vi besøker Nyamirambo Women's Centre, som gir kvinner og jenter med forskjellig bakgrunn mulighet til å støtte hverandre og gjøre suksess gjennom utdanning og opplæringsprogrammer. Kvinnene her lager lunsj til oss, og vi får smake på lokale retter. Etter lunsj kan du besøke butikken på senteret som selger håndlagde produkter kvinnene her og fra andre lignende steder i Rwanda har laget. Overskuddet går til å støtte senterets utdanningsprogrammer.

Turen vår er over, men om du vil bli lenger i Rwanda for å utforske mer, kan turlederen hjelpe til med å tips til hva du kan oppleve videre på egen hånd.

? Reiser du hjem i dag, bør du ikke bestille fly som går tidligere enn kl. 20 om du vil ha med deg dagens program.