

PROGRAM: HIMALAYA PÅ TVERS

 16 frokoster, 17 lunsjer og 17 middager inkludert


Dag 1

Avreise

29. august: Avreise fra Norge på ettermiddagen med Qatar Airways med flyskifte i Doha før vi setter kursen for en kort natt på vei mot Kathmandu.

Dag 2


Kathmandu

 Lunsj, middag

30. august: Ankomst til Kathmandu (1310 moh.), hvor vi straks innkvarteres på vårt hotell, og får en pust i bakken, innen vi går ut i byen for å føle ettermiddagsrushet på pulsen. Kathmandu er en utrolig intens og levende by, en asiatisk storby med et helt spesielt preg. Vi skal oppleve både Den levende gudines hus, noen av de utallige templene, og de smale smugene og de lokale markedene. Det er knapt så vi kommer frem, her er mennesker og sykler og hellige kuer, og alle er like vennlige mot nyankomne nordmenn.

Dag 3

Kathmandu

 Frokost, lunsj, middag

31. august: Vi begynner dagen med besøke Swayambunath, viet ”Gud som ble til av seg selv”, et buddhistisk monument som har form som en rishaug, et symbol på fruktbarhet, med Buddhas øyne malt i alle himmelretninger, han ser alt og alle i Kathmandu-dalen og følger oss med velvilje. Vi utforsker en av de andre kongebyene i Kathmandu-dalen, Patan, med et legendarisk palass i teglsten og bindingsverk, og en slottsplass med pagoder og andre templer. Mye solid kunsthåndverk lever fortsatt og går inn i restaurering og vedlikehold av disse monumentene, som alle står på UNESCOs verdensarvliste. Å vandre rundt på slottsplassen i Patan er som å være i en annen verden, med et myldrende liv av folk kledd i tradisjonelle antrekk – og jeans. Tidene skifter!

Dag 4

Kongebyen Bhaktapur – Pashupatinat

🍴 Frokost, lunsj, middag

1. september: Vi kjører over rismarker til Katmandu-dalens tredje kongeby Bhaktapur, den best restaurerte av byene i dalen. Hele bysentrum står på UNESCOs verdensarvliste – intet sted er den tradisjonelle arkitektur og byplanlegging så lett å oppdage som her. På hjemturen gjør vi et stopp ved Nepals ”nasjonalhelligdom” Pashupatinat, viet guden Shiva som verdens skaper, dyrenes konge og de dødnes beskytter. Stedet stemmer til alvor!

Dag 5

Kathmandu – Nuwakot (100 km – ca. 5 timer)

🍴 Frokost, lunsj, middag

2. september: Veien fra Kathmandu til Tibet er en reinkarnasjon av en eldgammel karavanerute gjennom Himalaya, fra havet og det fruktbare sør-asiatiske slettelandet til ”Verdens tak”. Først korketrektersvinger ned til nesten tropiske Galchi Bazaar, så følger veien Trishuli-elven opp til Dhunche (2030 moh). Furuskog overtar! Folk endrer seg, tibeto-burmanske ansiktstrekk blir mer vanlige. Veien følger elvebredden til Nuwakot, i sin tid base for samlingen av Nepal til ett rike.

– Den stadig buktende veien, gjennom landsbyer, over jorder, på elvebredder, og over noen utsiktspunkter med glimt av fjellene, det er en utrolig vakker tur gjennom Nepals bygder, men forvent ikke komfort, veien slites ned av vær og vind, monsun og flom. Til tider raser den ut, og smal og hullete er den i alle fall.

Dag 6

Nuwakot – Rashuwaghadi grense – Gyirong (100 km – tar en dag)

🍴 Frokost, lunsj, middag

3. september: Veien er knapt en vei, slites enormt av vær og vind og monsun – og av stor lastebiltrafikk. Gamle Tata’er ligger tungt i svingene! Vi starter tidlig. Ti mil tar en dag, inklusive en forunderlig grensekryssing ved Rashuwaghadi/ Gyirong. Mens nepalesisk side av grensen er det ultimate kaos, er den kinesiske grensestasjonen nybygget og prangende, og ligger nede i den fine dalen, 1800 moh, hvor to elver møtes. Vi føler virkelig at vi krysser en grense! På kinesisk side er veien bedre. Her er virkelig vei. Vi er nå bak Himalaya, skogen viker for Tibets brune åssider som omgir en frodig dal med trær og fruktbarhet. Byen Gyirong, der vi skal bo, ligger 2600 moh., 25 km fra grensen.

Dag 7

Gyirong – Xegar/Tingri (300 km – ca 7 t.)

🍴 Frokost, lunsj, middag

4. september: Plutselig blir vi kortpustede! En meget stor stigning i løpet av en dagsetappe. Vi krysser vannskillelinjen og kommer opp på det tibetanske platå. Rundt og «bak» Langtang-Lirung. Fra Tongla-passet (5150 moh) har vi de første panoramaene over Himalaya. Vi passerer brakkvannssjøen Peigutso. Om været er godt, ser vi Cho Oyu, 8210 moh og Xishapangma 8012 moh. Snøtoppene glitrer mellom lammeskyer. Vi krysser Lalung La og kommer ned til Xegar /Tingri 4330 moh. Her skal vi ha to netter, tid til å akklimatisere oss. De brave går ut og speider møt syd og kan se Mount Everest 8.849 moh i det fjerne dersom været er godt, men også Cho Oyo, Lhotse, Xisapagma og Makalu, mer enn åtte tusen meter høye alle sammen. I dette landskapet skal man snu seg langsomt og ta høyde for at kroppen kan bli den store utfordringen denne dagen. Igjen enkel innkvartering, vi er langt til fjells og på store høyder.

Dag 8

Xegar – «Everest Base Camp» Rongbuk – Xegar (200 km – 3 + 3 timer)

🍴 Frokost, lunsj, middag

5. september: Området opp mot Mt. Everests nordside er en slags nasjonalpark, gjennom tørre morener og høysletter, gjennom Dzakar Chu-dalen, i «regnskyggen» av Himalaya, nær på Makalu 4635 moh, Cho Oyu 8210 moh og Lhotse 8516 moh. Og vi kommer stadig nærmere Everest. Buddhistklosteret Rongbuk sies å være det høyest beliggende kloster i verden, 4980 moh. Noen titalls munk og nonne lever her, i et kloster som tidligere var et viktig pilegrimsmål for sherpaer fra Khumbu i Nepal og Darjeeling i India. Klosteret ligger fint ved enden av en dal, med Everest-komplekset som bakvegg, bare noen kilometer unna. Vi lærer at Everest Base Camp er mer en tanke enn et sted, myndighetene slipper ikke turister helt inn til teltplassen, men Rongbuk ligger fint, og i godvær er fjellene så nær og så vakre.

Dag 9

Xegar/Tingri – Sakya – Shigatse (380 km – ca 7t)

🍴 Frokost, lunsj, middag

6. september: Vi reiser sørøstover, over det tibetanske platå, karrig og dramatisk, over flere pass, Chong-la 5.200 moh er det høyeste. besøker det vakre, gamle klosteret Sakya, stedet der det ble smidd tette allianser mellom tibetanere og mongoler. Så går det så smått nedover bakke, og lungene får det lettere. Landet langs veien blir bare vakrere og vakrere, landsbyer, yak-okser, mennesker... Shigatse ligger på 3.900 meters høyde, det føles som en lettelse å komme frem hit. Og hotellet er mer komfortabelt!

Dag 10

Shigatse – Gyantse (90 km – ca 2t)

🍴 Frokost, lunsj, middag

7. september: Shigatse er en interessant og levende ”storby” med en blandet befolkning. Mange kinesere, men et flertall tibetanere. Tashilunpo-klosteret er som en by i byen med kapeller, bønnehaller, altere og munkekvarterer. I et av kapellene troner en 26 m høy forgylt Matriya, fremtidens Buddha. Klosteret er senter for den tibetanske leder Panchen lama. Byen har også spennende markeder, hvor vi skal gi oss god tid.

Fra Shigatse er det en kort kjøretur, et par timer gjennom åkerland og brede bygder til Gyantse 3.950 moh, en tibetansk by under et festningsfjell som forteller historier om tibetanernes store heltemot i kampene mot britiske inntrengere for vel hundre år siden. Ved foten av festningsfjellet ligger farverike markeder og den særpregede og vakre Gyne Pagode, en levende helligdom bygget i fire etasjer med terrasser og kapeller, kronet av et gyllent spir og Buddhas altseende øyne. – Vi kjenner stilen fra Kathmandu!

Dag 11

Gyantse – Tsedang (330 km – ca 7t)

🍴 Frokost, lunsj, middag

8. september: Dagens kjøre-etappe er utrolig vakker – igjen! Vi passer festningen i Gyantse og fortsetter opp i Karo La-passet 5045 moh, der vi ser foten av Nojin-Kangtsang-breen. Det var her oberst Younghusband og hans britisk-indiske tropper braste sammen med tibetanske forsvarsstyrker på sin vei for å innta Lhasa i 1904. Veien fortsetter langs bredden av Yamdrok Tso-sjøen 4488 moh., klyver over et mindre pass, og når Yarlung Zangpo, som løper fra vest til øst gjennom Tibet og så inn i India hvor den kalles Brahmaputra. Vi møter den ved utløpet av Lhasa-elven, omgitt av våtmarker med piletrær og popler. Vi innhenter høsten, her hvor det er vegetasjon, er det trolig også høstfarver. Tilsist når vi Tsedang, en ganske kinesisk by med nybyggerstemning (3500 moh).

Dag 12

Tsedang – Yumbu Lakhang – Samye – Tsedang (130 km)

🍴 Frokost, lunsj, middag

9. september: Rolig dag: Bare noen kilometer utenfor Tsedang ligger ruinen av Yumbu Lakhang, etter sigende den første befestede bygning bygget for Tibets første konge, meget grundig smadret under kulturrevolusjonen, men gjenreist som et landemerke og vartegn – og gjeninntatt av et par-tre munkar. Stedet er fylt av tibetanernes jernvilje. Nå muligens fortsatt under restaurering, men utsikten er strålende. Landet her ved den nedre del av Yarlung Zangpo er mildere og mer frodig. Dalen er bred og vakker, fjellene tårner seg mot en (oftest) knallblå himmel. Det skal være her den tibetanske kultur oppsto – og det tibetanske folk, ifølge saftige myter.

Vi krysser Yarlung-elven over stride strømmer og stadig skiftende sandbanker. På nordbredden skal vi besøke et av Tibets mest farverike klostre, Samye, grunnlagt som en ”misjonsstasjon” for buddhismen rundt 770 e.Kr. Et ypperlig sted for å bli bedre kjent med Tibets helgener og guddommelige konger. Vi vil også prøve å gå så langt at vi kan få noen glimt av pilegrimsstedet Chimpuk med eremitt-boliger i klippene.

Dag 13

Tsedang – Mailing (360 km – ca 9 t.)

🍴 Frokost, lunsj, middag

10. september: Den brede og fruktbare Yarlung-dalen smalner til og veien klatrer opp og ned i talløse svinger mens vi følger Yarlung-elven videre og opplever at skog etter hvert får taket. Jordbruk og skogbruk følger dalen, her er valnøttrær og ferskener. Vi når Mailing 2950 moh, klimaet blir mildere, skyer kommer inn fra India. Vil noen fortelle oss om yarsagumba, deres sagnomsuste afrodisiakum?

Dag 14

Mailing – Nyingchi (120 km – ca 2 t)

🍴 Frokost, lunsj, middag

11. september: Vi bruker formiddagen til en lett kjøretur gjennom skogene, alt er så helt annerledes enn i Midt-Tibet. To-tre mil mot sør, på bredden av Niyang-elven, ligger Lama Ling, et kloster for munkar av «den gamle skole», Nyingma. Her bor blomsterelskere! Vi når fram til Bayi / Nyingchi (2990 moh).


Ganske nær går Yarlung Zangpo inn i Asias svar på Grand Canyon, en 500 km lang kløft, den dypeste i verden, der elven kaster seg ut i ville stryk og fosser og kommer ut i lavlandet i India som Brahmaputra. Så sent som i 1913 fastslo britiske oppdagere at Yarlung Zangpo

virkelig er Brahmaputra, og kløften et reservoar av variert vegetasjon og dyreliv. Den fører varm og fuktig luft opp mot høylandet. Vi opplever ikke kløften, den ligger for nær grensen til India, men opplever at Nyingchi har et helt annet klima, annen vegetasjon og andre årstider enn det vi opplevde lenger vest, da vi var «bak» Himalaya. Lokale folk sier at med det milde klimaet og all sin vegetasjon er Nyingchi som «himmelen på Qinghai-Tibetplatået», overvåket av to drager, Himalaya i vest og Tangua-fjellene som går videre mot øst.

Vi besøker en skog med kjempesypresstrær. «Kongen» blant trærne sies å være mer enn 2500 år gammel og er om lag 50 m høy. Treet kalles «livets tre» og er viet grunnleggeren av bön-religionen som var rådende i Tibet før buddhismen ble innført.

Dag 15


Nyingchi – Lulong – Nyingchi (80 + 80 km)

 Frokost, lunsj, middag

12. september: Hyggelig kjøretur dypere inn i skoglandskapet, over Segri La (4720 moh) ned til grønne enger og langs krystallklare elver i Lulang (3700 moh), en dal omgitt av åser med forskjellige typer av gran og pinjer. I dalbunnen ligger tradisjonelle landsbyer med små bekker mellom husene, over det hele tårner Namche Barwa 7782 moh og andre snøkleddetinder. Terrenget er vennlig, skal vi gå en tur? Samme vei tilbake, den er praktfull!

Dag 16

Nyingchi – Basum Tso – Lhasa (550 km – ca 7 t)

 Frokost, lunsj, middag

13. september: Basum-sjøen ligger på 3.538 moh, omkranset av frodige trær og med snøkleddetopper som bakteppe – som en smaragd i en innfatning av landskapet, sier lokale folk. Sjøen er fylt av brevann og stråler grønn og frisk i høyfjellsluften. Et så vakkert sted er naturligvis beåndet, og rødhatt-munker har et lite kloster på en øy ute i sjøen, og folk kommer hit i tusentall for å tilbe. Utenfor klosteret er en stor tre-fallos, et tegn på nært slektskap med bhutanesisk tradisjon. Denne dagen er siste etappe på vår lange landeveisferd, og vi oppdager nye steder og treffer nye folk. Opp gjennom skogene, over Mila-passet 5.100 moh og så ut i åpent lende igjen. Disse strålende høysletter, med beiteland, skoger, elver – tibetanerne og deres yaker!. Vi er fremme i Den hellige by, Lhasa, 3650 moh utpå ettermiddagen, og skal ha god tid til å utforske denne utrolige byen, befolket av tradisjonelle og åpne tibetanere og ekspanderende han-kinesere. Lhasa er i sterk endring!

Dag 17

Lhasa

🍴 Frokost, lunsj, middag

14. september: Potala-palasset overgår alt! Dalai Lamas vinterbolig, tidligere det religiøse og politiske senter i Tibet. Det er bygget i 13 etasjer på en høy klippe, og regnes som et arkitektonisk under. Det inneholder tusenvis av rom, kapeller og helligdommer. En av salene inneholder den store femte Dalai Lamas grav, dekket av 3700 kilo rent gull. Mens Potala idag er et rent museum, er Jokhang-templet en levende helligdom. Møtet med de fromme på hellig vandring med bønnehjul i skjæret fra smørklamper, fra kapell til kapell, er det ikke mulig å glemme. Rundt Jokhang går Barkhor-gaten, den to kilometer lange pilegrimsgaten som beferdes av både de fromme og mer og mer av et yrende liv av legfolk og kinesisk business.

Dag 18

Lhasa – Gongar (62 km – 1,5 t) – fly til Chengdu

🍴 Frokost, lunsj, middag

15. september: Vi fortsetter å utforske Lhasa. Vi besøker et av de virkelig store klostrene, Drepung. Inne i Lhasa besøker vi om mulig byens eneste nonnekloster. Vi besøker også Norbulinka, Dalai Lamas sommerpalass, hvor det føles som om den nåværende Dalai Lama er ventendes hjem når som helst.

På ettermiddagen kjører vi ned til Lhasas flyplass, en snodig opplevelse av en verden og tidsalder vi nesten hadde glemt. Herfra flyr vi ned til Chengdu, hvor vi er noen timer i transitt før vi reiser hjemover litt over midnatt.

Dag 19

Hjemreise

16. september: Litt over midnatt er det flyavgang med Qatar Airways, kjapp transitt i Doha, og så er vi tilbake i Oslo ved lunsjtid.