

# ESCAPE



PROGRAM: FIRMATUR TIL STOCKHOLM MED TOG

## FIRMATUR MED TOG TIL STOCKHOLM

Dette er forslag til program.  
Programmet kan selvfølgelig tilpasses bedriftens ønsker og behov.

Dag 1

### Velkommen til Stockholm

**Avreise fra Oslo S med tog**  
Togreisen tar omtrent 5 timer.

**Ankomst Stockholm Sentralstasjon**  
Guide møter gruppen på togstasjonen.

**Ankomst hotell og innsjekk**  
Aperitiff ved ankomst. Velkomstgave på rommene.

**Felles 3-retters velkomstmiddag**

Dag 2

### Spennende og underholdende teambuildingsaktiviteter

### **Frokost på hotellet**

Her er det også muligheter for å ta seg et morgenbad fra brygga.

### **Teambuildingsaktiviteter:**

Deltakerne melder seg på aktivitetene i forkant. Alle aktivitetene starter utenfor hotellet.

### **Regatta (seilbåter):**

Kort innføringskurs i seiling før man begir seg utpå havet.

Passer for de minst erfarne seilere, da utviklingskurven for nybegynnere er veldig rask.

Det tar vanligvis maks 30 minutter etter du ankommer om bord før du er i full fart med seilingen. Før regattaen får du tid til å finpusse teknikk og taktikk.

### **Kajakktur:**

Under den guidede turen vil du oppleve det vakre landskapet på nært hold. Våre erfarne instruktører legger ut ruten i henhold til rådende vær, ønsker og forhold. Ut og nyt!

### **RIB-tur med "fika":**

Dette er en litt annen versjon av den obligatoriske kaffepausen. Opplev en slående kontrast mot hverdagen og ta deg ut med RIB til et hyggelig skjærgårdsmiljø. Vi går i land på en klippe eller i en lun bukt. Vi dekker bord for kaffe, her nytes det fantastiske miljøet som skjærgården har å by på.

### **Guidet tur i Stockholm med ølsmaking**

Det finnes flere hyggelige små ølbryggerier i Stockholm. "Ølskole" og ølsmaking finner sted i Gamla Stan. Vi smaker forskjellige øl sammen med noen enkle snacks.

### **Felles lunsj**

Vi møtes på hotellet til en "sen lunsj" med god drikke etter aktivitetene.

Deretter blir det litt egentid.

### **Båttur til øya Fjäderholmarna med middag på øya**

Vi møtes på brygga for en hyggelig båttur til øya som ofte omtales som den nærmeste skjærgårdsøya til Stockholm – bare 30 min med båt fra Stockholm by. Et sjarmerende skjærgårdsparadis med sine brygger, røde hus og naust og en levende øy med badeklipper, kafé, skjærgårdsmuseum, restauranter og båter.

Båt tilbake til hotellet etter middagen.

Dag 3

## **Kulturell dag med museumsbesøk eller egentid i Stockholm + hjemreise**

### **Frokost på hotellet**

### **Avreise med buss**

Bagasje plasseres i bussene.

### **Kulturell dag med museumsbesøk eller egentid i Stockholm**

Velg museumsbesøk på forhånd, ellers er egentid i Stockholm et alternativ.

### **ABBA-museum:**

Start dagen med en musikalsk reise på ABBA-museet!

Dette er ikke bare et vanlig museum hvor ting er utstilt. Selvsagt er det massevis av ABBA-kostymer, gullplater og andre ting fra ABBAs karriere her, men her er også mye interaktivt. Hvordan tar du deg ut i de legendariske kostymene, hvordan er det å synge på Polar Studio – eller hvordan er det å stå på scenen med ABBA? Her kan dere ha det mye moro!

### **Vasamuseet**

Skipet Vasa kantret og sank på sin aller første reise i Stockholm i 1628. Etter 333 år på havbunnen ble det det mektige krigsskipet berget, og ferden kunne fortsette. I dag er Vasa verdens best bevarte 1600-tallsskip og vises i et spesialbygd museum i Stockholm. Vasa

er en unik kunstsatt og består i 98 prosent av originaldeler og flere hundre utskårne skulpturer.

**Felles lunsj før avreise**

Lunsjen legges til en av byens lokale restauranter.

**Avreise med tog**

**Ankomst Oslo S.**