

# ESCAPE



PROGRAM: TURFORSLAG: RUNDREISE PERU OG BOLIVIA

## RUNDREISE I PERU OG BOLIVIA

☞ 12 frokoster, 5 lunsjer og 2 middager inkludert

Dag 1

### Lima

Ved ankomst i Lima blir dere hentet på flyplassen og kjørt til hotellet. En lokal guide gir dere program og går gjennom turen.

**Overnatting på 3- eller 4\* hotell i Lima.**

Dag 2

### Lima

Det historiske og det moderne Lima

☞ Frokost

Frokost før dere drar ut på en halvdags bytur. Her får dere lære mer om både det historiske og det moderne Lima.

Dere begynner i distriktet **Miraflores** og **San Isidro**. Så blir det et stopp i **Parque del Amor** (Kjærlighetsparken) i Miraflores for å se den fantastiske utsikten over Stillehavet. Turen inkluderer det historiske senteret som ligger på torget, hvor du også finner

presidentpalasset, erkebiskop-palasset, rådhuset i Lima, katedralen og et av de største klostrene fra kolonitiden.

### Hotellovernatting i Lima.

Dag 3

## Lima – Cusco – Urubambadalen

Første møte med inkaenes hellige dal

☪️ Frokost

Frokost før dere blir kjørt til flyplassen for å fly til Cusco i Andesfjellene. Avreise fra flyplassen kl. 09.00 – ankomst kl 10.30.

Ved ankomst til Cusco blir dere møtt og kjørt til Urubamadalen – eller Den hellige dalen. Dalen gir god akklimatisering på grunn av sin lavere høyde sammenlignet med Cusco. Ta fri resten av dagen og bli vant med høyden.

### Overnatting på hotellet.

Dag 4

## Urubambadalen – Aguas Calientes

Inkabyer og livlig marked

☪️ Frokost, lunsj

Første stopp i inkaenes hellige dal er **Chincho**, en liten landsby, omtrent 30 kilometer nordvest for byen Cusco. Byen er kjent for både sin rike historie som går tilbake til inkatiden, et levende marked, den fantastiske utsikten over Andesfjellene og arkeologiske steder som inka-terrasser og ruiner.

Landsbyen er også kjent for sin tekstilproduksjon, og kvinnene her er meget dyktige til å veve og brodere. **PARWA-senteret er et kulturelt senter og markedsplass**, og her kan dere få se – og selvsagt også kjøpe – noe av dette nydelige håndarbeidet.

Etterpå går ferden videre til byen **Ollantaytambo**. Denne historiske byen er mest kjent for sine imponerende inkaruiner som inkluderer et terrassert tempelkompleks som vitner om inkaenes avanserte ingeniørkunst. Byen er et eksempel på en godt bevart inkaby, her kan du sette fantasien i sving og forsøke å se for deg hvordan livet i en inkaby var.

Så er det toget mot Machu Picchu. Det går kl. 16:35 og ankommer i Aguas Calientes kl. 18:09(\*)

(\*) Tidene kan endre seg.

Tog Ollanta-Aguas Calientes: Inca Rail Voyager.

**Aguas Calientes** betyr «varme kilder», og byen er kjent for nettopp sine varme kilder. Men aller mest kjent er den for å være knutepunkt for turister som vil oppleve Machu Picchu – derfor går byen også under navnet Machu Picchu Pueblo. Byen ligger omringet av høye fjellsider, og her kan dere få en avslappende kveld før morgendagens store opplevelse.

### Overnatting på 3- eller 4\* hotell i Aguas Calientes.

Dag 5

## Machu Picchu – Cusco

Den glemte byen i Andesfjellene

☪️ Frokost

I dag står et av turens store høydepunkter for tur: **Machu Picchu!** Dere har følge med en profesjonell guide, for å få en god innføring i denne byens hemmeligheter.

Inkabyen Machu Picchu ble bygget på 1400-tallet, men forlatt og glemt av omverdenen til den ble gjenopptaget i 1911. Ruinene består av imponerende steinmurer, terrasser, templer og boliger som viser inka-imperiets avanserte arkitektoniske og ingeniørmessige ferdigheter. Machu Picchu ligger på en høyde rundt 2430 meter over havet, omgitt av frodige grønne fjell og stupende klipper, det er virkelig spektakulært! Denne isolerte plasseringen bidro til å bevare ruinene gjennom århundrene, og spanjolene fant aldri veien hit da de erobret Sør-Amerika på 1500-tallet.

Når den guidede turen er over, har dere litt tid på egen hånd for å utforske litt mer. Legg merke til hvor perfekt steinene ligger på hverandre – virkelig med millimeterpresisjon! Gå litt opp i høyden, nord for byen – der ligger **Solporten** (Intipunku), og herfra har du fantastisk utsikt over byen og fjellene rundt. Bruk litt tid på å ta det inn – dette er minner å ta med videre!

Etterhvert drar dere til Aguas Calientes for lunsj. Etterpå er det toget til Poroy Station, hvor dere blir kjørt til hotellet. Avgang fra Aguas Calientes kl. 16:12 og ankomst på Poroy station kl. 19:39\*

(\*Tidene kan endre seg.

Tog Aguas Calientes-Poroy: Inca Rail The 360°.

### Overnatting på 3- eller 4\* hotell i Cusco.

Dag 6

## Cusco

Bli kjent med inkahovedstaden

☕ Frokost

Dag til rådighet til Cusco.

**Cusco** var en gang hovedstaden i inkariket, og også i dag er det en høyst levende by. Her ser du både flott arkitektur fra kolonitiden, brosteinsgater og ruiner fra inkatiden.

Det er også flust av restauranter, kafeer og markeder med lokale delikatesser. **Plaza de Armas** er hovedtorget, og et fint utgangspunkt for å utforske byen. Plassen er omgitt av vakre koloniale bygninger, inkludert katedralen.

Besøk også **Qorikancha**, det viktigste soltempelet i det gamle inkariket, som ligger nær Plaza de Armas. **San Blas-kvartalet** er kjent for brosteinsgater, hvitkalkede hus og kunstnerisk atmosfære. Håndverkere, kunstnere og gallerier er det mange av i San Blas, her kan man fort få timene til å gå.

På **Mercado San Pedro** finner du alt fra ferske råvarer til flott håndverk og suvenirer – om du vil ha med deg noen håndfaste minner hjem.

### Tilleggsutflukt, som ikke er inkludert:

US\$ 70 per person:

### Bytur, Sacsayhuaman og nærliggende arkeologiske funn

Ettermiddagen er satt av til en tur rundt i denne flotte byen, som består av bygninger spanjolenene bygde over inkapalassene. Dere begynner på Qorikancha, soltempelet, for å se det utsøkte steinarbeidet utført av inkaene.

Neste stopp er hovedtorget Plaza de Armas for å se katedralen med sine flotte treutskjæringer og imponerende alter og den fine Church of La Compañía de Jesus (Society of Christ).

Så oppover mot Sacsayhuaman, en festning lokalisert på en strategisk plass høyt over byen med en utsikt som tar pusten fra deg. Dere vil også besøke the arkeologiske

komplekset – her kan dere lære mye om inka-kulturen.

### Overnatting på hotell i Cusco.

Dag 7

## Cusco – Puno

Storslått landskap og «rød festning»

☪ Frokost, lunsj

Transport til busstasjonen for å dra videre til Puno.

Nyt det storslåtte landskapet i den sørlige delen av dalen i Cusco. Første stopp er **Andahuaylillas**, en vakker kirke fra det 17. århundret, som inneholder et imponerende orgel dekorert med engler.

Etter dette drar dere til ruinene i **Racchi**, også kjent som «Temple of Wiracocha». Lunsj på en lokal restaurant.

Ferden går videre til **Puka Pukara**, en arkeologisk ruin. Navnet betyr «rød festning» på quechua-språket, og det antas at stedet har tjent som et militært forsvarsanlegg, en overnattingsplass for reisende eller en del av et administrativt kompleks under inkatiden. Puka Pukara består av imponerende steinmurer, terrasser og plattformer, og ruinene har en karakteristisk rødlig farge som gir den sitt navn.

Så går ferden tilbake til busstasjonen i Puno og tilbake til hotellet.

### Overnatting i Puno på 3- eller 4-stjerners hotell.

Dag 8

## Puno – Copacabana – Solens øy

I solgudens rike

☪ Frokost, lunsj, middag

I dag forlater dere Peru og krysser grensen til Bolivia. Turen går med privat transport fra Puno, og med flott utsikt til Titicaca-sjøen – den høyest beliggende seilbare innsjøen i verden – langs ruten. Kjøreturen til **Copacabana** på bolivisk side tar 3-3 ½ timer.

Copacabana er en hyggelig by ved bredden av Titicaca-sjøen. Byen er kjent som et viktig pilegrimsmål, med basilikaen Vår Frue av Copacabana som et religiøst midtpunkt.

Fra Copacabana reiser dere over til **Isla del Sol** – Solens Øy (ca. 1 time med båt). Ifølge legenden skal dette ha vært fødestedet for både solguden og verdens to første inkaer. Øya har over 80 ruiner fra inkatiden, så her er det mye å utforske. I landsbyen Huacani blir det *aptapi* (typisk lunsj i området), før dere fortsetter reisen med båt til ruinene av Pilko Kaina, en helligdom dedikert til solguden.

Dagens utflukt ender på **Ecolodge La Estancia** som har en magisk utsikt over Titicaca-sjøen. Lodgen ble bygget for å bevare den andiske arkitekturen og kombinert med en moderne komfort, alltid med respekt for harmonien i naturen og alle dyrene rundt. Hyttene er bygget av steiner og med gresstak og ligger fint mellom inkaterassene. De bruker solenergi og resirkulerer så mye som mulig.

Overnatting på Solens øy – og husk å sette vekkerklokka, du vil ikke gå glipp av soloppgangen!

Dag 9

## Solens øy – La Paz

Fra ungdomskilden til Månenes øy og en hellig stein

☞ Frokost, lunsj

Dagen starter forhåpentligvis med soloppgangen – sett fra Solens øy er den virkelig verdt å få med seg.

Når man er tidlig oppe, får man også mye ut av dagen, og i dag kan dere virkelig ta et dypdykk i det inkasivilisasjonen etterlot seg.

Gå ned til landsbyen **Yumani** på sørsiden av øya, en av de mest besøkte og pittoreske landsbyene på øya. Her ligger også «**Fontenen til evig ungdom**», eller Fuente del Inca «Inkaens fontene», som den også kalles. Ifølge lokal tradisjon og legende har vannet her helbredende krefter, og den som drikker av vannet vil bli velsignet med helse og ungdom. Det kan kanskje være verdt å ta en slurk?

Ta en båttur for å besøke **Chincana-ruinene**, et labyrintisk kompleks av ganger, passasjer og kamre som er bygd inn i fjellsidene på øya. Det antas at ruinene hadde en religiøs eller seremoniell betydning for inkasivilisasjonen.

«**Den hellige steinen**» eller «Sacred Rock» er en hellig stein på øyas nordlige spiss, en stor, naturlig formasjon formet som en inka-trone. Ifølge legenden skal den ha vært et seremonielt sete til inka-lederne.

Fortsett med båt til **Isla de la Luna** – eller **Månenes øy** som ligger like ved siden av Solens øy. Dette skal ha vært et hellig sted for inkakvinnene, og det er funnet ruiner av et nonnekloster på øya.

Ferden går videre til **Iñak Uyu-tempelet**, som ligger i byen Chucuito. Iñak Uyu var en helligdom og et seremonielt sted for inka-sivilisasjonen. Strukturen består av en rekke steinmurer og terrasser, og den mest fremtredende funksjonen er en stor steinlagd plattform som antas å ha vært brukt til seremonielle formål eller religiøse ritualer.

Tilbake i Copacabana omtrent midt på dagen, venter det privat transport til La Paz (3 ½ timer), med nydelig utsikt til Andesfjellene på ferden.

**Overnatting i La Paz 3- eller 4-stjerners hotell.**

Dag 10

## La Paz

Hovedstaden i Andesfjellene

☞ Frokost

Frokost og dagen til rådighet.

**Valgfrie tilleggsutflukter, som ikke er inkludert:**

*Bytur og Månedalen (halvdagstur)  
US\$ 80 Per person (minimum 2 deltakere)*

En fire timers tur gjennom La Paz, hovedstaden i Bolivia. Byen ligger ved foten av Andesfjellene, 3632 moh. Den gamle bydelen er plassert i en dal, mens de nyere delene av byen klatrer oppover fjellsidene. Ganske unikt!

Turen går gjennom gatemarkeder som har et mangfold av håndverksprodukter, etterfulgt av et besøk til den vestlige delen av byen hvor du finner San Francisco-kirken, Gullmuseet, Murillo Square og også et besøk til utsiktspunktet Mirador de Killi Killi og utendørskopien av Tiwanaku-templet.

Deretter går turen til den moderne og sørlige delen av byen for å besøke the Valle de la Luna – Månedalen. Dalen er preget av utallige sandsteinformasjoner, klipper og kløfter som er formet over tusenvis av år av erosjon forårsaket av vind og regn. De unike og spektakulære formasjonene skaper et landskap som ligner på overflaten av månen, derav navnet.

Det blir også tur med kabelbane(Teleférico), hvor dere får en fantastisk utsikt over La Paz.

*Bytur: Hormigón Armado + Teleférico (halvdagstur til fots)  
US\$ 80 per person (minimum 2 deltakere)*

Et unikt besøk til et populært nabolag og markedene i La Paz, guidet av en «lustra bota» eller en «skopusser», som gir et annet inntrykk av denne unike byen.

Turen starter med en besøk til kirkegården, fortsetter til fiskemarkedet, så til blomstermarkedet og deretter til Uruguay-markedet for forskjellige arter av fugler, dyr og mat. Eksotisk!

Turen fortsetter til Eloy Salmón Street, en gate med butikker og boder som selger det siste av teknologi og til Cholitas-markedet, hvor lokale kvinner shopper for tradisjonelle skjørt og tepper. Så besøker dere den populære Belen-restauranten og Rodriguez-markedet. Turen avsluttes i San Pedro Square, hvor det kjente San Pedro-fengselet er lokalisert.

Etterfulgt er en tur med Teleférico (kabelbane), hvor dere har en vakker utsikt over La Paz.

## Overnatting i La Paz.

Dag 11

## La Paz – Uyuni

Verdens største saltørken

☪️ Frokost, lunsj, middag

Frokost før dere blir kjørt til flyplassen. Morgentur fra La Paz til Uyuni. Dere blir møtt på flyplassen og kjørt til Uyuni.

Ca. kl. 10 er dere klare for en av de underligste opplevelsene på denne turen. **Uyuni-saltslettene**, også kjent som Salar de Uyuni på spansk, er verdens største saltslette og et bemerkelsesverdig naturfenomen. Saltslettene dekker et område på over 10.000 km<sup>2</sup>, og de ble dannet for millioner av år siden fra uttørkede innsjøer hvor saltet ble etterlatt da vannet fordampet. I dag ligger saltet som endeløse, hvite sletter, og særlig etter regn kan de se ut som en stor speilflate som speiler himmelen. Her kan det bli noen spektakulære fotografier!

Til tross for de ekstreme forholdene er dyrelivet rikt, og du kan se flamingoer som beiter langs de salte lagunene og ørkenplanter.

Inne på saltsletten (ca 2 timer å gå) ligger **Isla Incahuasi**, et spesielt habitat av vulkanske steiner og gigantiske kaktuser. Disse kaktusene kan være flere hundre år gamle, og er et spektakulært syn mot alt det hvite.

Så drar dere nordover for å besøke **Ayque Pucará**, et gammelt fort fra pre-columbiansk tid. Senere fortsetter dere til **Colchani** (2 timer). Nyt en vakker solnedgang!

**Overnatting i Palacio de Sal Hotel.** Dette er et fantastisk hotell med vegger, tak, stoler og bord laget av salt. Målet med denne spesielle konstruksjonen er å være i balanse med naturen og landskapet rundt og også for å nyte livet og slappe av.

**Ekstra utflukter, ikke inkludert i prisen:**

**Luksuscocktails i solnedgangen**

*US\$ 70 per person (minimum 2 deltakere)*

En spektakulær tur til Uyuni-saltslettene hvor dere nyter en deilig cocktail midt på denne vakre og store saltørkenen under en flott solnedgang. Inkludert er også snacks (skinke, ost, oliven, brød og nøtter).

### **Stjerneekikking**

*US\$ 95 per person (minimum 2 deltakere)*

En ekstraordinær opplevelse på midten av saltslettene på kvelden. Dette blir en tur til stjernene mens man fortsatt er på jorden, en ubeskrivelig følelse. Inkludert er en kopp med varm drikke uten alkohol.

Dag 12

## **Uyuni – La Paz**

Samle noen siste opplevelser

 Frokost

### **Ekstrautflykt, som ikke er inkludert i prisen:**

#### **Soloppgang i Uyuni-saltslettene**

*US\$ 95.00 per person (minimum 2 deltakere)*

Start dagen tidlig og bli kjørt til saltslettene. Nyt stillhet, vann, salt og en spektakulær soloppgang. Dette er noe å huske for resten av livet! Inkludert er en kopp med varm drikke uten alkohol.

Transport til en nærliggende flyplass for å fly til La Paz.

El Alto flyplass er den høyestliggende internasjonale flyplassen i verden med 4.080 moh. Transfer fra flyplassen til hotellet.

### **Ekstrautflykt, som ikke er inkludert i prisen:**

#### **Tiwanaku-ruinene (halvdagstur)**

*US\$ 135 per person (minimum 2 deltakere)*

Tiwanaku er en 1 ½ times kjøretur fra La Paz (72 km), hvor dere kjører gjennom høylandet og det typiske livet til Aymaran-folket. Tiwanaku, som er datert tilbake til 1580 BC – 1200 AC, var en av de viktigste pre-inka-sivilisasjonene og går for å være en av de mest utviklede på sin tid. Dere får blant annet se Kalasasaya-tempelet og Solporten laget av stein, Ponce og Fraile-monolitten og Akapana-pyramiden. To lokale museer for å se på keramikkarbeid, steinarbeider og lære mer om kulturen er også inkludert i turen.

Transfer fra flyplassen til hotellet.

### **Overnatting i La Paz i et 3- eller 4-stjerners hotell.**

Dag 13

## **La Paz**

 Frokost

Transport til flyplassen.