

ESCAPE



PROGRAM: NORD-SPANIA, EN FOTTUR MED HAVSMÅK

☞ 7 frokoster, 5 lunsjer og 5 middager inkludert

Dag 1

Ankomst Santiago de Compostela – Laxe

☞ Middag

Vi ankommer Santiago de Compostela og kjører direkte til fiskerbyen Laxe for inspekk på vårt hyggelige hotell. Turen tar ca. 1,5 time. På Hotel Playa de Laxe skal vi bo i fire netter, og som navnet tilsier ligger hotellet nær stranden.

Laxe er en levende og autentisk spansk by, her bor og lever folk, her er butikker og hyggelige steder for en kaffe eller noe godt i glasset. Når vi kommer fram spaserer vi bort til hotellets restaurant i Laxe for en sen middag.

Dag 2

Malpica til Niñóns

☞ Frokost, lunsj, middag

📍 22,5 km (medium vanskelighetsgrad)

📏 +694 m/-678 m

I dag skal vi vandre langs Camino dos Faros' første etappe – den starter fra fyrhuset i Malpica og følger langs fiskelandsbyen: havnen, gatene, promenaden og stranden Area Maior og videre til Saint Adrián. Før vi når kapellet følger vi stranden Seaia og fontenene som byr på vann til «los romeros», de som tar del i pilegrimsruter. Fra Saint Adrian kan vi nyte flott utsikt av Malpica og øyene Sisargas. Vi ser øyene fra det som kalles «stien til fiskerne» som leder oss til Beo, de første klippene vi møter på langs ruten Camino dos Faros.

Fra Beo fortsetter vi mot Seiruga hvor vi må ta av oss støvlene, trekke opp buksene til knærne og krysse elven. Vi følger stranden til vi ankommer Brizo før vi går opp langs en elv i retning Punta Nariga. Her oppe møter vi på en grusvei som tar oss gjennom vindmølleparken. Herfra følger vi stien og kommer etter hvert til fyrhuset Punta Nariga, 50 meter høyt. Oppstigningen og påfølgende nedstigning kan føles litt utfordrende til vi når stranden Niñóns, da vi går langs et klippeområde.

Vi har nådd vårt mål for dagen. Bussen henter oss og tar oss tilbake til Laxe. Nå er du kanskje klar for en dukkert før middag?

Dag 3

Laxe til Arou

☪ Frokost, lunsj, middag

📍 17 km (lett vanskelighetsgrad)

📏 +423 m/-422 m

I dag går vi etappe fire av Camino dos Faros, etappen som tar oss nærmere hjertet av Costa da Morte. Vi starter fra Laxe hvor vi først besøker havnen og kirken Santa Maria av Atalaya og videre til fyrhuset. Fra fyrhuset har vi panoramautsikt til elvemunningen av Corme og Laxe, og vi vil også herfra kunne se ruten vi skal gå til Camelle.

Nær fyrhuset vil vi oppleve to naturfenomener: «A Furna de la Espuma» hvor havet konstant slår inn og danner skum og bobler, og «La Playa de los Cristales», eller på norsk «glassbitstranden». Herfra starter vi dagens rute som vil ta oss til Rock of Soesto som byr på god utsikt over Insa og stranden Soesto. Derfra går vi mot Lagunen Traba, et sted mange fuglearter trekker til.

Fra Modomo, ved enden av Lagunen Traba, følger vi stien til Camell, og videre til eventyret Liliput - en verden av store steiner. Steiner i alle størrelser og former danner et unikt landskap, og ruten tar oss til grotten Sabadelle, en tidligere hvalhavn. Vi kommer til stranden og den lille havnen og piren hvor vi kan se restene av «Museo de Man» – et museum som ble laget av en tysk mann nettopp ved navn Man. Herfra tar ruten oss på stier langs kysten til Arou, hvor denne korte, men intense fjerde etappen av Camino dos Faros slutter. Tilbake til hotellet og felles middag.

Dag 4

Arou til Camariñas

☪ Frokost, lunsj, middag

📍 22,7 km (medium vanskelighetsgrad)

📏 +572 m/576 m

Det er en grunn til at folk blir hektet på Camino dos Faros. Når du har kommet så langt på ruten, er du antakelig enig i det? Om det skulle være litt tvil igjen, er dette etappen som inkluderer noen av de beste vandrestiene du kanskje har gått på, langs en kyst som er røff og utemmet og så full av historie.

Denne delen av kystruten (etappe fem) som går fra Arou til Cape Vilán er starten på historien. Her ligger det mange skipsvrak på havbunnen. Noen av disse stammer fra skip som tilhørte den britiske marinen på slutten av 1800-tallet og begynnelsen av 1900-tallet, og som havarerte her. Dette er grunnen til at denne kysten bærer navnet Dødkysten,

Costa da Morte. Langs ruten vil vi se bevis på dette navnet. Hundrevis av landtunger og undervannsskjær gjør det svært vanskelig å navigere her.

Vi forlater Arou om morgenen og ankommer utsiktspunktet i Lobeiras ved å følge bukten og Lobeira-stranden. Herfra, ved å gå langs en sti full av busker av gulltorn, kommer vi gjennom et unikt landskap av «coídos», steiner formet som baller, fram til havnen Santa Marina som vi krysser for å gå opp sandbanker til Mount Blanco. Igjen, når vi vel står på toppen, vil vi ha en fantastisk utsikt over Camino dos Faros med sanddynene, stranden Trece, hele Point Boi og den engelske kirkegården.

Vi befinner oss nå i hjertet av Camino dos Faros, det er 100 km fra starten av ruten og 100 km igjen til Finisterre. Vi går ned og krysser små og isolerte bukter langs stranden Trece til Point Boi. Her treffer havet kysten med stor styrke og vi kan se den engelske kirkegården Serpent. I forgrunnen kan vi se helt til Cape Vilán, selv om det tar oss to timer å gå dit.

Tilbake på hotellet er det tid for en dukkert og felles middag i hotellets restaurant.

Dag 5

Muxia til Nemiña

☪️ Frokost, lunsj

📍 24,4 km (høy vanskelighetsgrad)

📏 +1072 m/1073 m

I dag skal vi sjekke ut etter frokost, vi skal bo de neste nettene i byen Cee.

Den nest siste etappen er den mest krevende av Camino dos Faros, hovedsakelig ved starten av ruten - de ti kilometrene fra Lourido til Moreira som har mange bratte opp- og nedstigninger. Vi forlater Muxia gjennom O Coído og krysser stranden Lourido til vi når Coído do Agra. Herfra starter oppstigningen til Mount Cachelmo. På toppen blir vi belønnet med fantastisk utsikt over Muxia med Vilán i forgrunnen og Point Buitra. Herfra starter vi nedstigningen mot stranden Arnela. Fra stranden vil vi gå opp igjen til stien som fører til enden av Point Buitra og toppen ved samme navn. Igjen flott utsikt til resten av ruten med Cuño, O Pedrouzo, Moreira og hele halvøyen som er Cape Touriñán. Vi velger et sted nær Point Buitra for å gå ned til Coído de Cuño, hvis elv er et godt sted for et stopp og en hvil.

Fra Cuño går vi to kilometer opp til Mount Pedrouzo på 264 meter. Her fortjener vi en stopp før vi setter kursen ned mot stranden Moreira, en nedstigning som kan føles noe utfordrende med røft og bratt terreng. Fra Moreira er neste del av turen mindre krevende. Vi følger en grusvei til Touriñán og fyret ved samme navn, det vestligste punktet på Camino dos Faros. På siste del av etappen følger vi Insua og Coído de Touriñán til Mirador. Her vil følge gjennom landsbyen Talón for å komme til dagens mål: stranden Nemiña.

I kveld kan du selv velge hvor du vil spise middag. Vår guide og hotellet kan gi tips.

Dag 6

Lires til Cabo Finisterre

☪️ Frokost, lunsj, middag

📍 23,3 km (medium – høy vanskelighetsgrad)

📏 +1072 m/1073 m

Vi starter fra stranden Lires, herfra er det ganske krevende med en bratt oppstigning til de fantastiske klippene Point Besugueira og Mexadoira, et av disse spektakulære landskapene Camino dos Faros byr på.

Neste del av ruten er stranden Rostro. Vi følger denne mens vi lytter til den konstante lyden av bølgene som overdøver det meste rundt oss. Ved enden av stranden følger vi en smal sti oppover til Point of Rostro, hvor utsikten er slående. Det blir et annet landskap ved klippene nær Point Rostro og Point Castelo hvor vi følger de høyeste partiene. Her kan vi fremdeles se restene av Castro de Castomiñán – selv om kun rester av ytterveggene står igjen.

Herfra ser vi også resten av ruten vår, The Cape of the Nave. For å nå målet må vi gå litt inn fra kysten og krysse landsbyene Castromiñán og Denle før vi når stranden. O Camino dos Faros fortsetter i et crescendo, og dette strekket av Cape of the Nave er en av de mest spektakulære. Fra stien som følger stranden, starter vi oppstigningen til Cape of the Nave ved å følge stien med rutens høyeste klipper. Den siste nedstigningen er ganske bratt, ned til den siste stranden Mar de Fora. Herfra går vi opp igjen til Camino da Insua, den tar oss nær Mount Facho hvor turens siste anstrengelse venter. Vi går opp til vestre del av Cape, herfra får vi etterhvert øye på fyret Fisterra, og vi følger Camino dos Faros til vi er i mål!

På Cabo Finisterre er det en god restaurant, og i kveld skal vi se solen gå ned i havet herfra og avslutte dagene på Camino dos Faros ved spise middag nettopp på denne restauranten. Vi er jo i mål – og det ved «verdens ende»!

Dag 7

Santiago de Compostela

☪️ Frokost

Etter frokost skal vi til den kjente pilegrimsbyen Santiago de Compostela hvor vi skal tilbringe det neste døgnet. Vi bor sentralt og ikke langt fra det kjente matmarkedet hvor det er også er hyggelige spisesteder. Flere av disse har ikke fryser, kun kjøleskap. Grunnen? Det går kun i ferske råvarer fra dagens innkjøp på markedet. Paradoren som ligger ved katedralen er også verdt å stikke innom, spis her, ta en drink eller en kaffe her bare for opplevelsens skyld.

I Santiago de Compostela har du hele dagen til å utforske de livlige små og pittoreske gatene (rúas) i den levende, historiske og magiske gamlebyen. Sørg også for å få med deg alle "skattene" i Katedralen og pilegrismessen kl. 12, her er nok å ta seg til. Katedralen ligger på den kjente plassen Obradoiro. Gjør som mange av pilegrimene gjør når de endelig har nådd sitt mål: sett deg ende ned på plassen og bare la deg imponere av synet av den mektige katedralen.

Bortsett fra frokost er ingen måltider inkludert i dag, men de som ønsker å spise sammen kan gjøre en avtale med reiseleder om dette.

Dag 8

Santiago de Compostela og hjemreise

☪️ Frokost

Flyet vårt hjem går tidlig om morgenen, så vi får med oss frokostpakke på vei til flyplassen. Hjem til Norge med mange gode minner i bagasjen!