

ESCAPE



PROGRAM: SOMMERFERIE I MIDDELHAVET PÅ SYMPHONY OF THE SEAS

SOMMERFERIE I MIDDELHAVET MED SYMPHONY OF THE SEAS

Dag 1

Avreise Oslo og ankomst Barcelona

🕒 Avreise 18:00

Vi flyr til Barcelona om morgenen. Etter ankomst kjører vi til havna, hvor Symphony of The Seas blir vårt komfortable hjem den neste uka. Vi sjekker inn, får lugarene og finner oss til rette.

Etter ombordstigning kan du gå rett til lunsj, eller slappe av på soldekket, eller kanskje ta en liten oppdagelsesferd om bord? Det kan ta litt tid å få bagasjen opp på lugaren, så det kan være lurt å ta med seg det mest nødvendige i håndbagasjen.

Skipet seiler kl. 18:00 og cruiset begynner!

Programmet sist oppdatert 05. oktober 2022, 11:54

For priser, avgangsdato, betingelser og rikere presentasjon av turen, se:

<https://escape.no/reiser/sommerferie-middelhavet-cruise-symphony-of-the-seas/>

Dag 2

Palma De Mallorca, Spania

🕒 Ankomst kl 08:00

🕒 Avreise kl 16:00

Palma blir ofte kalt for turistenes hovedstad, eller "lille Barcelona". Begge deler er sant, men først og fremst er Palma en koselig by med mye kultur, fine muligheter for shopping og uteliv, og ikke minst herlig temperatur. Palma er en sjarmerende, kosmopolitisk by. Her finner du det autentisk spanske sammenblandet med moderne avenyer og turister fra hele verden.

Palma sentrum består av mange hyggelige butikker, brede gater og restaurerte bygninger. Palma minner på mange måter om Barcelona, men i mindre målestokk. Gamlebyen er monumental og samtidig intim. Litt slitne, trange smug, med en alltid overraskende velstelt plaza i enden, den storslagne gotiske katedralen, flotte tusenårige mauriske bad, vakre klostre og mye mer.

Dag 3

Provence (Marseille), Frankrike

🕒 Ankomst kl 09:00

🕒 Avreise kl 18:00

Vi ankommer Marseille om morgenen og har hele dagen til egen disposisjon før avreise kl. 16.00. Frankrikes nest største by syder av liv, og selve hjertet og sjelen er havnen. Men byen har også et historisk og meget sjarmerende kvarter – Le Panier. Med omgivelser som alltid har inspirert kunstnere og kreative sjeler, lar dagens atmosfære tankene vandre tilbake i tid.

Et virvar av smale, brosteinsbelagte gater kantet med pastelfargede hus med små terrasser der klesvasken henger til tørk. Det var her markedsplassen, agoraen, var den gangen området var under gresk herredømme og byen het Massilia.

Omtrent en kilometer fra den gamle havnen ligger basilikaen Notre Dame de la Garde. Beliggende på en høyde, rager den 162 meter i bybildet. Utsmykket med farget marmor og storslagen som seg hør og bør på disse kanter, ble den bygget på midten av 1800-tallet.

Musee des Beaux Arts ligger langs den søylebelagte Palais de Longchamp. Det er Marseilles eldste museum og et imponerende skue. Palasset rommer malerier og skulpturer fra 1600-tallet til moderne tid og ligger i grønne omgivelser med fontener og springvann. Skipet tilbyr også utflukter utenfor byen, til kunstnernes Provence med Aix eller Avignon.

Dag 4

Firenze/Pisa (La Spezia), Italia

🕒 Ankomst kl 08:30

🕒 Åvreise kl 20:30

La Spezia ligger en 10-minutters togtur fra Riomaggiore, og brukes ofte som base for besøkende til Cinque Terre, Firenze eller Pisa. Blant attraksjonene i La Spezia har du **San Giorgio-slottet** fra 1262. Byen rommer i tillegg Italias største marinebase, interessante museer, en strand, flotte bygninger og hager, samt noen gode restauranter som til sammen er verdt en dagstur.

La Spezia domineres av havnen og gamlebyen med trange gater. De fleste attraksjoner ligger i sentrum, og kan besøkes til fots. Blant annet finnes det et museum for moderne kunst, kirker fra 13- og 1600-tallet, en katedral fra 1975 og et bymuseum.

Dag 5

Civitavecchia, (Roma) Italia

🕒 Ankomst kl 07:00

🕒 Åvreise kl 20:00

Civitavecchia er i dag havnen til Roma. Den ligger i en bukt, beskyttet av Mignone i nord og i sør av Marangone. Her vitner Michelangelo-fortet og gamlebyen med sine vegger fra det 9. århundre om prakten til en middelaldersk fortid. Mange benytter dette anløpet til å besøke Roma, den storslåtte hovedstad med sine verdensberømte monumenter: Forum, Colosseum, Pantheon, Trajans søyle, St Peters Basilica, Vatikanmuseene, Det sixtinske kapell, Trevifontenen, Piazza Navona, Piazza Venezia, Spansketrappen og mye mer. Her finnes utflukter for enhver smak.

Ikke gå glipp av:

Den majestetiske katedralen av St. Francis of Assisi
Fort Michelangelo
Rocca, en ugjennomtrengelig festning.

Dag 6

Napoli, Italia

🕒 Ankomst kl 07:00

🕒 Åvreise kl 19:00

Napoli er den største byen i Sør-Italia og er hovedstad i provinsen Napoli og regionen Campania. «Den som har sett Napoli, kan aldri mer bli trist,» skal Goethe ha sagt.

Napolis historiske sentrum Spaccanapoli ble i sin helhet inkludert på UNESCOs Verdensarvliste i 1995. Navnet Spaccanapoli brukes i dagligtale også om gaten Via Benedetto Croce, som er en av byens eldste. Den er også en av de mest populære gatene for tilreisende. I Spaccanapoli ligger flere av Napolis største severdigheter, som katedralen, Chiesa di San Lorenzo Maggiore og Palazzo Cuomo.

Herfra kan du ta båt til Capri. Siden romertiden har en villa på denne vakre øya vært det største en italiener kan oppnå. Du skjønner hvorfor når du kommer dit – det er en nydelig øy med praktfulle villaer og eksklusive butikker.

Capri rommer, foruten et velde av arkitektoniske stilarter, også en enestående flora. De to byene Capri og Anacapri, er bygget inn i klippene. Imponerende hvordan de klarte å bygge byene oppover klippene på denne måten! På 1800-tallet var Capri også stedet der utallige kunstnere og forfattere fant inspirasjon og fortellerglede, danske H.C. Andersen var en av mange.

Du kan også besøke Pompeii, den antikke by der livet ble forseglet som et vitnesbyrd for alltid etter Vesuvs utbrudd i år 79 e. Kr. Dekket av opptil ni meter pimpstein og aske, ble det meste bevart akkurat som det var. Byen sov tornerosesøvn helt til den ble utgravd i det 18. århundre.

Dag 7

Til sjøs

Bruk den siste sjødagene til å fordøye alle inntrykkene fra cruiset og de interessante havnene vi har besøkt. Dersom du er av den litt mer rastløse typen, kan skipets velutstyrte treningssenter få ut litt lopper av blodet. Her kan du være med på yoga – eller spinningtimer – eller ta treningen i eget tempo.

Det fins også badstue om bord, hvis du føler for å svette litt ekstra... Disse dagene er til bare for å sole, nyte og slappe totalt av.

Har du forresten prøvd klatreveggen enda?

Dag

Ankomst Barcelona og hjemreise

🕒 Ankomst kl 05:00

Tidlig om morgenen legger skipet til kai i Barcelona, men selv om skipet kommer inn tidlig, kan dere gå opp i buffetrerestauranten og få dere en god frokost før avreisen tilbake til Norge.

Dere blir hentet på havna som kjører dere til flyplassen.

Takk for en fantastisk seiling og velkommen tilbake til oss i Cruise.no og Escape Travel!