

# ESCAPE

PROGRAM: RUNDREISE – PERU MED AMAZONAS

## PERU MED MACHU PICCHU OG AMAZONAS

☞ 12 frokoster, 9 lunsjer, 1 nistepakke og 6 middager inkludert

Dag 1

### Norge – Lima

Avreise med KLM om morgenen. Turen går via Amsterdam med ankomst til den peruanske hovedstaden **Lima** utpå ettermiddagen lokal tid, (mat på flyet). Transfer til hotellet, **Holiday Inn Airport Hotel** som ligger ved flyplassen da vi har tidlig avreise igjen neste morgen. Kvelden fri til middag på egen hånd.

Dag 2

### Lima – Puerto Maldonado – regnskogen i Amazonas

Jungelsafari i Amazonas

☞ Frokost, lunsj, middag

Eventyret starter, Amazonas-jungelen står for tur! Vi går om bord i flyet som tar oss til byen Puerto Maldonado i den sørligste delen av den enorme regnskogen. Byen ligger ved elven «Madre de Dios» som via Madeiraelven renner ut i selve Amazonas, elven dypt inne i Brasil. Herfra bærer det ut på jungelsafari til vakre **Inkaterra Reserva Amazonica** hvor vi skal oppleve regnskogen fra innsiden. Du får innblikk i en eksotisk verden og vandrer rundt i jungelens egen botaniske hage både til lands og til vanns denne dagen. Les mer om lodgen [her](#).

\*I april 2025 blir det **Inkaterra Hacienda Concepcion**. Les mer om lodgen [her](#).

*Eksakt program/opplevelser blir presentert ved ankomst lodgene og kan variere noe ut ifra det som er lagt inn for de 2 kommende dagene.*

Dag 3

### Amazonas

Kanotur i regnskogen og vandring i tretoppene

☞ Frokost, lunsj, middag

I dag skal regnskogen oppleves med fuglesang, lyden fra brøler-apene og opplevelser både til fots og til vanns. *Det eksakte dagsprogrammet får dere presentert lokalt. Det blir lunsj på lodgen mellom aktivitetene.*

Dag 4

### Amazonas – Urubambadalen

Fly til Cuzco og rolig ettermiddag i Urubambadalen

☞ Frokost, lunsj

Etter en god frokost tar elvebåten oss tilbake til Puerto Maldonado, hvor flyet løfter oss opp over **regnskogens grønne teppe** og innover de majestetiske **Andesfjellene** til inkahovedstaden **Cuzco**. Nå er vi på historisk grunn og kjenner suset fra inkatiden!

På flyplassen venter bussen for å kjøre oss til sentrum hvor vi spiser lunsj. Vi skal imidlertid ikke utforske Cuzco ennå, men reise videre til Urubambadalen, også kjent som den hellige dalen. Her skal vi tilbringe ettermiddagen med hvile og akklimatisering.

*Siden vi nå er i høylandet er det viktig å ta det med ro og ikke minst å drikke mye væske det første døgnet. En forsiktig start på høydeoppholdet er både fornuftig og påkrevd. Om kvelden legger reiseleder til rette for en lett middag på hotellet. Det er fornuftig å spise lett mat og avstå fra alkohol de første par dagene i høylandet.*

Dag 5

## Urubambadalen

Frodige terrasser og saltbassenger

☪ Frokost, lunsj

Vi utforsker **Urubambadalen**, som var selve hjertet i Inkariket. I den fruktbare dalen på 2900 moh dyrket inkaene sine beste jordbruksprodukter. På grunn av godt klima og bakende sol mellom bratte dalsider, var matproduksjonen av vital betydning for hele Inkariket. Ennå i dag eksporteres det mais bl.a. til USA og Japan. Urubamba-maisen regnes for å være verdens beste.

Først på dagen besøker vi **Moray**, et enestående arkeologisk område en times kjøretur fra hotellet med en beliggenhet på 3500 meters høyde. Området inneholder inkaruiner, for det meste bestående av flere terrasserte sirkulære fordypninger, hvorav den største er omtrent 30 meter dyp. Ifølge forskere var Moray et senter for landbruksforskning, ettersom hvert nivå tilbød forskjellige klimatiske forhold og tillot at forskjellige planter kunne dyrkes eksperimentelt.

Etter besøket i Moray setter vi kursen for **Maras**, kjent for sine saltbassenger med et ubeskrivelig skue. Bassengene har vært i bruk siden inkatiden og tilfører lokalbefolkningen jobb slik at de kan brødfø seg selv og sin familie.

Etter besøket i Maras går turen tilbake til hotellet, og du har ettermiddagen fri til egne aktiviteter og/eller avslapning på hotellet.

Dag 6

## Urubambadalen – Aguas Calientes (Machu Picchu-byen)

Marked i Písaq og byen mellom fjellene

☪ Frokost, lunsj, middag

Om morgenen går turen til **Písaq** kjent for sine mange arkeologiske utgravninger og det livlige torget. På torget i Písaq finner du lokalt kunsthåndverk og nyter den herlige atmosfæren i byen. I fjellsiden over Písaq besøker vi **storslagne inkaruiner** og vandrer på **ekte inkastier**.

Etter lunsj på hotellet går turen til **Ollantaytambo**, et enormt kompleks fra inkatiden. Det er bygget av kjempemessige steinblokker på opptil 30 tonn og er et av de få stedene hvor spanjolene tapte et militært slag mot Inkariket.

Sen ettermiddag tar vi toget til **Aguas Calientes**, også kjent som **Machu Picchu-byen!** Turen går langs bredden av Vilcanota-elva på sin ferd mot Amazonas og Atlanterhavet, tusenvis av kilometer mot øst. Toget ankommer stasjonsbyen som ligger sammenklemt mellom bratte, bromelia-kledde fjellvegger ved elven dypt nedenunder Machu Picchu. Her sjekker vi inn på vårt hotell midt i byens hovedgate, og samles rundt middagsbordet om kvelden.

Dag 7

## Machu Picchu – Cuzco

Macchu Picchu i morgengry

☺ Frokost, lunsj, middag

I dag skal vi oppleve legendariske **Machu Picchu!** Machu Picchu troner på høyden mellom dype daler og mektige fjell, der regnskogen møter fjellkjeden. De spanske conquistadorene fant aldri Machu Picchu. Derfor ligger byen som et **urørt monument** og vitner om **inkafolkets høytstående kultur**. Du får en følelse av å være satt flere hundre år tilbake i tid.

**Machu Picchu er en natur- og kulturopplevelse i særklasse.** Templene og palassene i Machu Picchu ble bygget av digre granittblokker, noe som er typisk for inka-arkitekturen. Blokkene ble hugget ut med bemerkelsesverdig grundighet – det er praktisk talt umulig å få så mye som en nål inn mellom dem. Et godt eksempel er **Soltempelet**. Denne ruinen står på byens høyeste punkt, Torreón. Inkaene tilba solen som sin viktigste gud, og jo høyere tårn, desto helligere sted. I dette tempelet ble også de fleste ritualene utført.

Dagen starter veldig tidlig med en frokost klokken 0430, for å få med oss **Machu Picchu i morgengry** – en helt spesiell stemning. Vi kan selvfølgelig ikke garantere at solen skinner akkurat denne morgenen, men vi krysser fingrene for nettopp det – og uansett vil det være en magisk opplevelse det å være inne på dette området så tidlig. **Vi kommer inn blant de første gruppene denne morgenen rundt klokken 0600 etter en liten busstur på rundt 25 minutter fra sentrum og du vil sette pris på stillheten/roen det er på området i de tidlige morgentimene.**

Det blir frokost allerede klokken 0430, deretter en liten gåtur til busstasjonen og så en kort busstur på 25 minutter til inngangen til Machu Picchu. Her venter et guidet besøk med spennende informasjon om det imponerende komplekset og litt tid på egen hånd før det blir retur til Aguas Calientes.

**Lunsj i sentrum på Cafè Inkaterra** og litt fritid før vi tar **toget** tilbake til **Urubambadalen**, og fortsetter derfra med buss til inkarikets hovedstad **Cuzco**.

Etter ankomst Cuzco og innsjekk på hotellet blir det servert middag i hotellets restaurant.

Dag 8

## Cuzco

Omvisning i Cuzco og ettermiddagen fri

☺ Frokost, lunsj

Dagens program gir oss et godt innblikk i inkafolkets imponerende byggekunst og håndverkstradisjoner. Steinarbeidene er helt utrolige. Ennå er det ingen som kan gi et fullgodt svar på hvordan enorme steinblokker ble tilpasset hverandre med millimetermål i innfløkte vinkler.

Da spanjolene ankom Cuzco i 1533, møtte de dem et mektig syn av flotte bygg og vakre parkanlegg, alt rikelig utstyrt med veggpynt og statuer i rent gull. Mye ble dessverre plyndret og ødelagt av conquistadorene, men fortsatt byr Cuzco på mektige minnesmerker fra inkatiden.

I sentrum besøker vi **Santo Domingo klosteret, Koricancha, også kalt Soltemplet, som er byens viktigste severdighet.** Vi skal også innom **katedralen** med sine religiøse malerier av lokale kunstnere. I denne finner vi, paradoksalt nok, mye av gullet som spanjolene stjal fra inkaene.

Deretter setter vi oss i bussen vår for å besøke **Sachsayhuamán** som ligger på en høyde litt utenfor Cuzco, og som er en seremoniell festning utført i kjempemessige steinblokker på høyden over byen. Videre til **Quenqo**, nok et spennende arkeologisk utgravnings sted,

tempelet her har en labyrint form – mye tyder på at dette stedet kanskje ble brukt til religiøse formål. Sist, men ikke minst, besøker vi **Puka Pukara**-ruinene som fungerte som et sjekkpunkt på inkaveien og var et militært og administrativt senter.

Lunsj på en lokal restaurant.

*Ettermiddagen fri til egne aktiviteter. Cuzco er et eldorado for den som er glad i shopping, det bugner av vakkert kunsthåndverk, klær og annet av god kvalitet.*

Middag blir tilrettelagt av reiseleder for de som ønsker å spise sammen.

Dag 9

## Cuzco – dagen fri til egen disposisjon

Utforsk den gamle inkahovedstaden eller hva med en fjelltur ?

☪☪ Frokost

I dag har du dagen **fri til egne aktiviteter**. Cuzco er en fantastisk by å ha en fridag i enten du bare vil sitte på torget å se på dagliglivet, besøke markeder, gå på tur rundt i de smale gatene eller utforske mer av Cuzco og nærliggende områder.

*For de som har lyst på en veldig sprek og anstrengende opplevelse men en opplevelse for livet kan jeg anbefale en tur på **Regnbuefjellet/Vinicunca** men toppen av fjellet ligger på **5200m.o.h** slik at her bør man være i veldig god form. Dette er en utflukt hvor man blir hentet grytidlig rundt 0400 og så er man tilbake igjen i Cuzco om ettermiddagen mellom 1500-1700 en gang. Selve vandringen opp til toppen tar mellom 2-3 timer og er en tøff dagstur men åååå så vakkert. Ta kontakt før avreise hvis dette kan være noe du ønsker å bruke fridagen på,*

Trenger du råd og tips til hva du kan gjøre ellers, hører du med reiseleder eller guiden vår.

Dag 10

## Cuzco – Puno

Busstur gjennom Andesfjellene

☪☪ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost setter vi oss i bussen for å starte på kjøreturen til **Puno**, lenger sør i Andesfjellene. Kjøreturen går gjennom et vakkert fjellandskap med alpukka- og lamaflokker. Landskapet er preget av vakre daler, enorme vidder og fjelltopper. **Og som lokalbefolkningen selv sier: Himmelen, den er aldri så blå og fjellene aldri så vakre som i Andes...**

Første stopp er i **Andahuaylillas**, kjent for «det sixtinske kapell i Amerika», en kirke i barokkstil som er viet St. Peter med praktfulle veggmalier fra begynnelsen av 1600-tallet. Deretter besøker vi **Viracochatemplet**, viet til skaperguden «Kon Tiki Viracocha» ved Raqchi. Turen fortsetter videre mot **Sicuani**, hvor det blir lunsj.

Etter lunsj blir det et kort stopp i **La Raya** for å oppleve det **høyeste punktet** mellom Cuzco og Puno **på 4313 moh**. Deretter ankommer vi byen **Pucara** som ble grunnlagt i årene mellom 100 til 300 år etter Kristi fødsel før vi endelig ankommer byen **Puno**.

Puno-regionen ble forholdsvis sent innlemmet i Inkariket. Derfor kalles folket her sør for **aymarafolket** og snakker aymara, i motsetning til lenger nord hvor de snakker quechua og kalles quechuafolket. I dag er aymarafolket delt mellom Peru og Bolivia, hvorav de fleste bor i Bolivia. Middag på hotellet.

Dag 11

## Puno – Titicacasjøen med Uros-øyene og halvøya Capachica med byen Llachon

Sivøyer, fargerike folk og byen der tiden har stått stille

☞ Frokost, lunsj

**Puno** ligger ved bredden av **Titicacasjøen**, som er Sør-Amerikas største og verdens høyestliggende innsjø. **Titicacasjøen ligger på 3815 moh** og har et flateinnhold like stort som Rogaland fylke. Sjøen strekker seg langt inn i Bolivia, og både Peru og Bolivia har marinefartøyer på sjøen. Fra Titicacasjøen hentet **Thor Heyerdahl i 1970** fire unge fra aymarafolket til å bygge **RA II**. Vi besøker de flytende sivøyene hvor **urosfolket** lever sitt tradisjonelle liv.

Herfra setter vi kursen mot **Capachica-halvøya og besøker byen Llachon**, for en mer autentisk opplevelse her ute på Titicacasjøen. Llachon er en liten landsby med 1300 innbyggere. Her lever inkabefolkningen sitt isolerte liv upåvirket av det meste som har skjedd i landet siden spanjolene raserte inkakulturen for 500 år siden.

Lunsjen inntas på en lokal restaurant. **Om ettermiddag er vi tilbake igjen i Puno og vi tar tar turen til sentrum hvor man får litt tid på egen hånd til å gå litt rundt i ca. 2 timer før transfer tilbake til hotellet.** Middag på egen hånd på hotellet denne kvelden (ikke inkludert).

Dag 12

## Puno – Juliaca – Lima

På spor etter fortiden og fly til Lima

☞ Frokost, middag, nistepakke

Etter frokost blir det en guidet omvisning i det arkeologiske komplekset **Sillustani**, som er en pre-inka kirkegård ved bredden av Lake Umayo nær Puno. Gravene er bygget over bakken i tårnlignende strukturer kalt chullpas. De er restene etter Qulla-folket, som Aymara erobret av Inkariket på 1400-tallet. Området har mer enn 90 chullpaer, og noen av dem er over 12 meter høye. Etter omvisning i Sillustani går turen videre til flyplassen for videre reise til Lima. Medbrakt *lunsjboks fra hotellet inkludert.*

Vi lander i Lima og så blir det ut på sightseeing i byen som **conquistadoren Francisco Pizarro grunnla i 1535**. Turen går til **Barranco-området** hvor man kan gå rundt i dette bohemske, vakre og og spesielle området. Kanskje det også blir noen smaksprøver på noen lokale delikatesser underveis i sightseeingen. Deretter blir det innsjekk på hotellet, og om kvelden møtes vi til felles avskjedsmiddag på en hyggelig lokal restaurant.

Dag 13

## Lima – hjemreise

☞ Frokost

Så er vi kommet til siste dagen i Peru for denne gang. Etter frokost har man fri til egne aktiviteter fram til rundt 1200 hvor vi møtes i resepsjonen for **bysightseeing i Lima**. Vi skal oppleve steder som **Casa Aliaga**, i kolonistil med dets historie. Det historiske sentrum med torg og viktige bygninger. Det blir også tid for et besøk på **Larco museum** som huser pre- colombiansk kunst. Deretter settes kursen mot flyplassen og hjemreisen begynner.

*Hotellet vårt ligger i vakre Miraflores, og det er mange muligheter innen gangavstand fra hotellet. Det store kunst- og håndverks markedet ligger i denne bydelen, sammen med mange andre butikker og restauranter. Reiseleder vil være behjelpelig med råd og tips.*

*NB! I april 2025 starter sightseeingen etter frokost da avreise fra Lima er tidligere enn i november 2024.*

*I god tid før avgang er vi på flyplassen for innsjekking til Norge med KLM. Avgang om kvelden via Amsterdam. (mat på flyet).*

Dag 14

## **Ankomst Norge**

Ankomst til Amsterdam for videre tilslutning til Norge. Ankomst Oslo Lufthavn tidlig om kvelden.