

# ESCAPE



PROGRAM: EKSPEDISJONSCRUISE TIL ANTARKTIS MED HURTIGRUTEN OG ESCAPE

## EKSPEDISJONSCRUISE TIL ANTARKTIS - FRA STORBY TIL ISØRKEN

☺ 1 frokost inkludert

Dag 1

### Avreise fra Oslo

Avreise fra Oslo tidlig om morgenen med Air France, med første stopp Paris hvor vi får en mellomlanding før vi fortsetter mot Argentina. Ankomst Buenos Aires om kvelden. På flyplassen blir vi møtt av vår lokale guide, og får transport til hotellet vårt i byen. De tre neste nettene skal vi bo på flotte Alvear Art Hotel.

Dag 2

### Buenos Aires

Argentina er over ni ganger større enn Norge. En uendelig pampas og store fjellområder gjør at landet er sparsomt befolket med «bare» 45 millioner innbyggere. Størstedelen av landets innbyggere i dag har europeiske røtter, de fleste fra Italia og Spania. **Av alle land i Sør-Amerika er derfor Argentina det land som er mest europeisk.** På tidlig 1900-tallet var Argentina blant de ti rikeste land i verden og holdt denne posisjonen langt inn i 50-årene. Hovedstaden Buenos Aires ligger flott til ved den brede floden Rio de la Plata, som munner ut i Atlanterhavet 150 kilometer øst for byen. Mellom 1890 og inn i 30-årene,

ble Buenos Aires totalt fornyet, byen forandret seg fra å være en vakker spansk by i kolonistil til å slik den fremstår i dag: Lange brede bulevarder, storslåtte alléer, smale trange gater, elegante forretningsstrøk og hundrevis av grønne parker har **gitt byen tilnavnet «Sør-Amerikas Paris»**.

Vi får litt tid til å innlosjere oss og tilpasse antrekket til sommeren her i Argentina. Så drar vi ut og **oppdager denne fantastiske byen!** I løpet av fem timer vil du oppleve de absolutte høydepunktene i Buenos Aires. Vi skal besøke noen av de mest kjente nabolagene i byen. I La Boca er fotballen og den italienske innflytelsen tydelig, og fargene er spreke. Recoleta derimot er anerkjent for sin franske stil, og er en av de mest fancy bydelene her, med stor kulturell aktivitet og kunst. Palermo, med sine store grøntområder, eksklusive avenyer og førsteklasses barer og restauranter skal vi også vie et besøk. På veien får vi også se Colón-teateret, nasjonalkongressen (kanskje mer kjent som "Casa Rosada") og obeliskene som er plassert midt i Avenida 9. de Julio - verdens bredeste gate med sine 12 felt og 140 meters bredde. Underveis får vi smake empanadas - for å oppleve litt av Argentinas utmerkede "street food".

Om kvelden spiser vi felles middag på en restaurant i gangavstand fra hotellet. Velkommen til Argentina!

*Måltider inkludert: Frokost på hotellet og middag om kvelden*

Dag 3

## Vi besøker gauchoene på en estancia

I dag drar vi ut av storbyen, og besøker Estancia El Ombú de Areco - et utmerket alternativ for å **nyte en autentisk dag på landet i Argentina**, og lære om landets skikker og typiske matvarer. Etter en velkomst med empanadas og vin, kan du utforske ranchen på hesteryggen eller i hestevogn. Her er det store, flotte og grønne omgivelser.

Gled deg til en tidlig middag - en "asado" står for deilig grillmat med topp kvalitet, med et utvalg av salater, drikke, dessert og kaffe til. Når vi er gode og mette, kan vi nyte gitarshow, folkedans og rytterdemonstrasjoner på hesteryggen. Etterpå blir det ledig tid til å nyte fasilitetene her - svømmebasseng, sykler, fotball, solsenger og mer. Og vi er ikke ferdige med maten enda; før vi returnerer blir det servert bakverk med kaffe, te - eller kanskje du vil prøve den argentinske maten?

*Måltider inkludert: Frokost på hotellet og mat på estanciaen*

Dag 4

## Avreise til Ushuaia - Vi går ombord på MS Roald Amundsen

I dag forlater vi storbyen og gjør oss klare for **turens høydepunkt - ekspedisjonskruiset**. Vi flyr til Ushuaia tidlig om morgenen. Med beliggenhet på den sørlige tuppen av Sør-Amerikas fastland, har havnebyen tatt tilnavnet «Verdens ende». Her venter **MS Roald Amundsen**, klar for å ta deg med på en reise enda lenger sør. Over de neste to ukene vil du se at av alle mulige steder i verden, er vinneren av tittelen «Verdens ende», uten tvil Antarktis.

Når du har kommet om bord i skipet, vil det være en obligatorisk sikkerhetsbriefing, etterfulgt av en velkomstseremoni med ekspedisjonsteamet. Skipet vil også sette seil inn i **Beagle-kanalen**. Etter at du har hatt noe tid til å slappe av og finne deg til rette i lugaren, blir det velkomstmiddag for alle om bord, og en skål for en spennende ekspedisjon sammen.

*Måltider inkludert: Frokost på hotellet*

*Om bord på cruiset er frokost, lunsj og middag inkludert alle dager, i restaurantene Aune og Fredheim. Drikke (skipets øl og vin, brus og mineralvann) er også inkludert til måltidene.*

Det er mulig å få enda mer ut av ditt cruise, ved å booke tilleggsaktiviteter med Hurtigrutens ekspedisjonsteam. Disse aktivitetene starter på skipet, og er tilgjengelig for reservasjon når du kommer om bord. Dette kan for eksempel være kajakturer, overnatting på isen i telt, trugeturer og lengre fotturer. Aktivitetene kan bli endret etter værforholdene.

Dag 5 - 6

## Vi nærmer oss Antarktis

Nå er det ikke lenge igjen til vi er i Antarktis. Men først er det tid for å teste sjøbeina **når vi krysser Drakestredet**, oppkalt etter den kjente engelske sjømannen Sir Francis Drake. Drake oppdaget dette farvannet ved et uhell da sterke vinder blåste et av skipene hans ut av kurs. Den første skildrede sjøreisen her fant sted 40 år senere da den nederlandske sjøfareren William Schouten seilte ruten i 1616.

I løpet av disse to dagene til sjøs vil **ekspedisjonsteamet forberede oss for oppholdet vårt i uberørt natur**. Ønsker du å vite hvordan du kan gjøre besøket ditt trygt for miljøet? Ekspedisjonsteamet vil lære deg alt du trenger å vite, og introdusere deg for viktige IAATO-forskrifter som er der for å beskytte deg og disse sårbare habitatene. Deretter vil de starte det inspirerende programmet av foredrag i vitenskapscenteret. Temaene blir holdt av en rekke eksperter som utstyret oss med nøkkelinformasjon om Antarktisk historie av oppdagelsesreisende, fra Shackleton til Scott til Amundsen, om kontinentets mangfoldige dyreliv og det raskt endrende landskapet. De vil også vise oss hvordan vi kan bli involvert i vitenskapsprosjekter som observerer dyrelivet i Antarktis, og bidra til å samle inn data for pågående vitenskapelig forskning.

Det vil være godt med tid til å nyte en rekke deilige måltider i skipets tre restauranter. Og hvis du skulle ønske å brenne av de ekstra kaloriene, kan du gjøre dette i treningsfasilitetene innendørs eller utendørs, i det endeløse bassenget eller i badstuen. Joggere kan opprettholde løpetreningen på løpebanen utendørs, med selskap av sjøfugler som noen ganger følger skipet.

Dag 7 - 17

## Vi utforsker sør for den sørlige polarsirkel

**Antarktis skuffer aldri**. Det er et sted for å oppleve ren og skjær forundring og glede. Du vil se utover havet som er fullt av intrikate isfjell, som en evigvarende horisont med uberørte hvite iskanter og snødekte fjell som strekker seg ut foran deg. På himmelen og i vannkanten kan du se stormfugl, snipe, havhest, kvalfugl og mange andre sjøfugler. Med alt dette på menyen, kan det hende at selv de ti dagene vi tilbringer her ikke føles som nok.

Det mest spennende vil kanskje være **det første møtet med de store pingvinkoloniene** under en av de mange landingene. Eller hva med å **se hval som svømmer fritt i eget habitat** fra skipet, eller hvis du er riktig heldig – mens du er ute i de små explorer-båtene eller i en kajakk som en del av en valgfri aktivitet.

Uansett hvilke dyr vi er heldige å få se, er Hurtigruten nøye med å følge de tydelige IAATO-retningslinjene til enhver tid. Du vil se at de lever og ånder for bærekraft, og er stolte over å ha det lavest mulige CO<sub>2</sub>-fotavtrykket av alle ekspedisjonscruise til Antarktis.

Om sommeren i Antarktis gjør nye ruter gjennom sjøisen det ofte mulig å seile enda lenger sør, og **innenfor den sørlige polarsirkel**. Vi håper det skjer. MS Roald Amundsen med sitt forsterkede PC6 is-skrog vil **forsøke å nå Marguerite Bay** og utforske øyene på veien. Bukten ble først oppdaget av den franske oppdagelsesreisende Jean-Baptiste Charcot tidlig i det 20. århundre, og romantikeren oppkalte bukten etter kona si. Hvis været og sjøen er i vår favør, kan det være mulig å besøke en av de få forskningsstasjonene, og også adeliepingvin-kolonier man vanligvis ikke ser på de nordligere delene av halvøya. Uansett hvor vi er og når vi er der, vil ekspedisjonsteamet gi oss nøkkelinformasjon om dyrelivet og landskapet for å gjøre opplevelsen enda mer levende. Og det vil selvfølgelig være både **inkluderte landinger og iscruise**, i tillegg til

de valgfrie aktivitetene som er tilgjengelige.

Dag 18 - 19

## Tilbake mot Argentina

Den spennende utforskningen av Antarktis måtte komme til veis ende. Selv etter ti dager har vi kun pirket på overflaten av alt som kan oppleves her. Det er rett og slett bare toppen av isfjellet!

Det er godt mulig at du har et virvlende **kaleidoskop av fine minner og ny kunnskap** i hodet. Hvis du allerede på vei tilbake mot Ushuaia lengter etter naturen i Antarktis, kan du begynne å sortere gjennom de utallige bildene og videoene du har tatt for å gjenskape følelsen av det hele. Uten landingene du har blitt vant med, kan det hende du har litt ekstra adrenalin å svette ut i trimrommet og badstuen. Hvis det er vanskelig å koble av, kan et par **avslappende behandlinger i velværespæet** være akkurat det du trenger.

Dag 20

## Ankomst Ushuaia og videre til Buenos Aires

Det kan være det er vemodig å komme tilbake til Ushuaia igjen. Du har opplevd **en reise de fleste kun drømmer om!** Men tiden har kommet for å forlate Antarktis, skipet, mannskapet og ekspedisjonsteamet, og ta farvel med med-oppdagelsesreisende som har vært som en familie på dette eventyret av en reise. Vi håper at ekspedisjonen har endret hvordan du ser på bærekraftige oppdagelsesreiser. Dine personlige opplevelser av Antarktis og den vitenskapelige innsikten du har fått, er uvurderlige verktøy for å hjelpe oss alle med å gjøre det vi kan for å beskytte det. Antarktis trenger ambassadører.

Etter ilandstigning blir du transportert til flyplassen for **flyet tilbake til Buenos Aires**. I Buenos Aires blir vi møtt av vår lokale guide, og blir transportert til hotellet vårt. I natt skal vi bo på det femstjerners hotellet Emperador, sentralt beliggende i byen.

Ettermiddagen er til egen disposisjon. Benytt sjansen til å se et tango show eller kjøpe med noen minner hjem.

Dette er den siste kvelden vår i Argentina, og vi møtes til en felles avskjedsmiddag på en hyggelig restaurant i nærheten av hotellet.

Dag 21

## Buenos Aires og hjemreise

☕ Frokost

Alle gode ting kommer til en ende, og dette har forhåpentligvis vært **et eventyr du sent vil glemme**. Heldigvis har flyet vårt avreise først på kvelden, så denne **morgenen og formiddagen får du helt til egen disposisjon**. Buenos Aires er stort og du har helt sikkert mer som må sjekkes av på listen din over ting som må gjøres her. En tusletur ute i Perto Madryn? Shopping i Palermo? Spise churripan? Kjøpe med en god argentinsk rødvin hjem? Nyt dagen, vi møtes på ettermiddagen for transport ut til flyplassen.

Avreise på kvelden med Lufthansa, med nattflyet til Frankfurt.

*Måltider inkludert: Frokost*

Dag 22

## Ankomst Oslo

Mellomlanding i Frankfurt på formiddagen, før flyet går videre til Oslo og lander på kvelden.

Takk for turen!