

# ESCAPE



## PROGRAM: TOPPTURER I JOTUNHEIMEN

☞ 5 frokoster, 4 lunsjer og 5 middager inkludert

Dag 1

### Ankomst Bygdin og tur til Synshorn

☞ Middag

📍 5 km

📏 450 m

Avreise fra Oslo med buss på morgenen, med ankomst Bygdin på formiddagen. Lokal guide og reiseleder møter oss ved ankomst, og vi sjekker inn på hotellet. Så er det på tide å strekke på beina og varme opp til dagene som venter - vi tar turen opp til Synshorn som ligger på 1457 moh. Her får vi en fantastisk utsikt over Jotunheimen. Stiene er lette å gå, og varierer mellom noe mykt terreng og mer steinete terreng i nærheten av toppen. Toppen kan bestiges på en drøy time.

Vel nede igjen venter en hyggelig felles middag. La oss bli bedre kjent, og snakke litt om dagene som kommer. Hva gleder folk seg mest til?

Dag 2

### En mild start - Bitihorn

☞ Frokost, lunsj, middag

 10 km


 600 m

I dag øker vi lengden på dagsetappen, men det er fortsatt en lett tilgjengelig tur vi skal ut på. Dagens mål er Bitihorn på 1607 moh., en klassisk rute ved Bygdin Høifjellshotell. Den er en av de enklere i området, med god sti hele veien til toppen. Toppen ligger på motsatt side av Bygdin og passer bra til både til «nybegynnere» og mer fjellvante. På toppen får man en fantastisk panoramautsikt over store deler av hele Valdresregionen, og Synshorn som ble besteget dagen før. Vi kan også se innover Jotunheimen og de mange 2000+ meter toppene der. Her får du godt betalt for turen opp!

Vel nede blir det felles middag ved Bygdin. Hva tror vi om morgendagen og den mer krevende turen som venter? Hvem gleder seg?

### Dag 3

## Turens høydepunkt - Østre Torfinnstind

 Frokost, lunsj, middag

 6 km

 1060 m

I dag venter den mest krevende toppen på turen. Ta deg tid til å spise en god frokost, i dag trenger vi energien. En kort båttur unna over Bygdin-vannet finner vi Østre Torfinnstind på 2120 moh. Du kjenner den kanskje igjen fra 71° nord - Norges tøffeste kjendis, hvor de slet seg opp den ene fjellsiden. Vi lover deg at ruten vår er mye lettere enn den de tok! Og guidene vi har med har alltid kommet til topps uten både snørr og tårer fra turdeltakerne.


Vi setter fra oss bagasjen vår på Torfinnsbu, hvor vi også skal overnatte kommende natt. Så setter vi kursen mot toppen, som tydelig kan skimtes fra hytteveggen. Dette blir en fin tur! Turen er tidvis bratt og går i terreng med løse stein, vi vil derfor bruke hjelm og sikres i tau på deler av turen. Et kort parti av turen krever noe klyving. Dette er en tur for fjellvante og for deg som er i god form.

Belønningen når vi kommer til toppen er vel verdt turen opp - her møter vi en utsikt som tar pusten fra oss. Husk kameraet! På en klar dag kan man se nesten helt til Oslo.

Vel nede igjen får vi levert middag fra Bygdin, så vi får fylt på energilagrene med god mat. Takk for en super dag!

### Dag 4

## Båt til Fondsbu og tur til Utsikten

 Frokost, lunsj, middag

 6 km

 410 m

I dag skal vi hvile slitne bein og få en roligere dag. Vi starter dagen med å ta båten videre inn Bygdin-vannet, og går av ved Fondsbu. Her skal vi bo de neste to nettene, med spektakulære topper rundt oss på alle kanter. Vi gjør et forsøk på å myke opp litt stive bein etter gårsdagen, og tar oss en rusletur opp til Utsikten. Turen er ikke lang, men så langt inn i Jotunheimen blir utsikten uansett imponerende. Det er en grunn til at toppen heter akkurat det den gjør.

Igjen blir det en hyggelig felles middag på kvelden. Hvem er klare for en tur over en bre i morgen?

Dag 5

## Tur over Uranosbreen

☞ Frokost, lunsj, middag

Klare for vår siste tur, i dag over bre. Turen går til Uranosbreen, som byr på et vakkert landskap og en unik opplevelse. Turen til breen går i lett landskap, og når vi ankommer brekanten sikres vi med tau og får utlevert stegjern og isøks. Å gå på bre er en unik opplevelse - gled deg!

Vi går ikke hele veien til toppen av Uranostinden, da dette er en veldig lang og krevende tur. Ved større grupper kan vi derimot dele oss i to, slik at de ivrigste kan sikte seg inn på en tur nærmere toppen av Uranostind. Turen opp på Uranosbreen blir uansett spektakulær i seg selv.

Tilbake på Fondsbu feirer vi en vel gjennomført tur. Hva har vært høydepunktet?

Dag 6

## Båt tilbake til Bygdin og hjemreise

☞ Frokost

Klart for hjemreise og å forlate fantastiske Jotunheimen. Vi tar båten tilbake over Bygdin, hvor bussen går videre tilbake til Oslo.

Takk for turen!