

# ESCAPE



## PROGRAM: ARMENIA – EN HISTORISK SKJØNNHET

🍴 8 frokoster, 7 lunsjer og 7 middager inkludert

Dag 1

### Avreise fra Oslo og ankomst Armenia

Avreise fra Oslo på kvelden med LOT Polish Airlines, og mellomlanding i Warszawa før vi ankommer Jerevan grytidlig morgen neste dag\*. Vi blir fraktet rett til hotellet vårt, slik at vi får noen timer på øyet i en seng før eventyrene som venter oss de neste dagene starter.

*\* Det finnes dessverre ikke gode flyalternativer fra Oslo til Jerevan som ankommer på gunstige tidspunkt av døgnet. Ankomsttid på flyplassen er på nattestid, men det blir tid til søvn før vi tar en rolig start på neste dag.*

Dag 2

### Jerevan, et hedensk tempel og et kloster hugget i fjell - med konsert

🍴 Frokost, lunsj, middag

Jerevan er hovedstaden i Armenia og er den 12. hovedstaden i landets historie. Byen er også en av de eldste byene i verden, og ble redesignet tidlig på 1900-tallet, da nydelige parker og torg ble opprettet i den historiske delen av byen. Vi starter sightseeing-turen vår i seiersparken, som ligger på en høyde nord for byen. Her skal vi se den ruvende statuen av Mor Armenia på nært hold, og nyte panoramautsikten over Jerevan, inkludert fjellet

Ararat (der Noahs Ark landet i følge Bibelen).

Garni-tempelet er det eneste hedenske tempelet som overlevde i Kaukasus, visstnok fordi det ble ansett som et gravkammer og ikke et tempel. Garni-tempelet ble bygget i det 1. århundre etter Kristus av den armenske kongen Trdat den første, og er viet til solguden Mithras. Komplekset har en rekke bygninger, inkludert et kongelig palass, et romersk bad og en kirke. Garni-templet ble ødelagt av et jordskjelv i 1679, og ble rekonstruert på 1970-tallet og består nå av både originalt og utskiftede murverk.

Videre går turen til Geghard, et utrolig middelaldersk armensk kloster delvis hugget ut av et fjell. Her skal vi også få oppleve en helt spesiell konsert med et kor! Klosteret står oppført på UNESCOs verdensarvliste. Selv om klosteret har eksistert siden før det 4. århundre, ble hovedkatedralen bygget i 1215. De eksisterende byggene stammer fra 1100- og 1300-tallet, tiden for den blomstrende nasjonale kulturen i Armenia, spesielt innenfor arkitektur.

Felles lunsj og middag i løpet av dagen. Overnatting i Jerevan.

### Dag 3

## Armensk historie, besøk på en vingård og helbredende mineralvann

☞ Frokost, lunsj, middag

Vi starter dagen ved klosteret Khor Virap, kanskje et av de mest kjente symbolene på Armenia og blant de mest besøkte stedene i landet. Her begynte kristningen av Armenia, og det er i dag et kjent pilegrimssted. Historien til Khor Virap (som tidligere var både et kloster og et statlig fengsel) stammer fra 180 f.Kr., da den armenske kongen Artash den første grunnla hovedstaden; byen Artashat. Her ble også Gregor Lysbringeren, som la grunnlaget for den kristne kirke i Storarmenia, fengslet i 13 år for å forkynne kristendommen på slutten av det tredje århundret.

Turen går videre til Areni-grotten, et arkeologisk sted hvor funnet av en vinpresse samt spor etter frø, stengler og jordsammensetningen som gir rødvin sin signaturfarge, førte til at en rekke forskere konkluderte med at området ble brukt som en vingård for rundt 6000 år siden. Areni-grotten er nå anerkjent som den eldste vingården i verden, og den eldste lærskoen ble også funnet her (3.500 f.Kr.).

Neste stopp er klosteret Noravank, et mesterverk fra middelalderen. Klosterets navn betyr «nytt kloster» («nor» = nytt, «vank» = kloster). Klosteret står majestetisk til ved elven Arpa, og plasseringen i et juv gjør utsikten enda mer imponerende. I dag må du huske kameraet!

Videre fra Noravank drar vi til Den gamle bro, en familiedrevet vingård i Yeghagnadzor. Vingården ligger på høyre side av elven Arpa, ved siden av den lille landsbyen Arpi, i en høyde på 1250-1300 meter over havet. Areni-vinrankene ble nøye utvalgt for å dyrkes akkurat i dette området.

Dagen avsluttes i Jermuk, en av de mest populære spa-byene i Armenia grunnet det helbredende mineralvannet og det milde klimaet. Byen har mer enn 40 varme kilder! I Jermuk skal vi besøke Gallery of Water for smaksprøver av det som påstås å være helbredende mineralvann og se den mest populære attraksjonen – Jermuk-fossen.

Felles lunsj og middag i løpet av dagen. Overnatting i Jermuk.

### Dag 4

## Armenias Kappadokia og verdens lengste taubane

☞ Frokost, lunsj, middag

Har du sett Kappadokia i Tyrkia? I dag skal vi besøke Khndzoresk, som armenerne sier er deres svar på nettopp tyrkernes Kappadokia. Khndzoresk er også en av de største

landsbyene i Øst-Armenia, og det gamle Khndzoresk som er en blanding av menneskeskapte og naturlige huleboliger var bebodd fram til 1950-tallet.

Tatev-kloster er neste post på programmet, og vi gjør oss klare for en luftig opplevelse. Til klosteret kommer man seg nemlig ved hjelp av verdens lengste taubane bygget i bare en seksjon, den er på imponerende 5,7 km! Klosteret er et historisk monument fra 900-tallet og en perle av armensk arkitektur. Tatev er et av de eldste åndelige sentre og var det største universitetet i middelalderens Armenia. På 1300- og 1400-tallet var klosteret blant de viktigste armenske universitetene i middelalderen – universitetet i Tatev bidro til fremskritt på områder som vitenskap, religion og filosofi, reproduksjon av bøker og utvikling av miniatyrmaleri.

Felles lunsj og middag i løpet av dagen. Dagen avsluttes i Goris hvor vi også overnatter.

Dag 5

## "Armenias Stonehenge", silkeveien og en av verdens høystliggende innsjøer

☪️ Frokost, lunsj, middag

«Armenias Stonehenge» er første stopp i dag. Karahunge (Zorats Karer) er et forhistorisk monumentet bestående av reiste steiner, gravstøtter og menhirs ("men" betyr "stein" og "hir" betyr "lang" på det bretonske språket). Monumentet består av totalt 223 steiner! Ifølge den mest utbredte teorien fungerte Karahunge som et astronomisk observatorium for flere århundrer siden, noen påstår til og med at dette er det eldste observatoriet i verden!

På vei fra Sevan til Jerevan stopper vi for å nyte utsikten over en av de vakreste naturlige severdighetene i Armenia: Selim-passet. Dette passet var en gang den delen Silkeveien som knyttet Europa sammen med Østen. Det gamle caravanserai (et hvilested for kjøpmenn på Silkeveien) står der fortsatt i dag, og vi skal avlegge det et besøk. Utsikten over den frodige dalen nedenfor er rett og slett utrolig!

Vi skal også besøke Noradouz – en stor kirkegård og som er viden kjent takket være alle khachkars, som for det meste stammer fra 1300- og 1700-tallet. En khachkar er en armensk tverrstein; et utskåret minnesmerke preget av et kors, og ofte med tilleggsmotiver som rosetter, border og botaniske motiver. Khachkar-steinene er karakteristiske for middelaldersk kristen armensk kunst.

På vei til Jerevan kjører vi også forbi en av verdens høyestliggende innsjøer – Sevan. Innsjøen ligger på hele 1898 meter over havet, og er blant Armenias mest kjente attraksjoner. Utsikten er fantastisk!

Felles lunsj og middag i løpet av dagen. Overnatting i Jerevan.

Dag 6

## Fridag i Jerevan

☪️ Frokost

Fridag i Jerevan. Reiseleder er behjelpelig med forslag til aktiviteter og informasjon om hva man kan gjøre i byen. Hva med å dra på skattejakt på et marked? Eller oppdage en av bydelene du enda ikke har besøkt?

Dag 7

## Rundtur i Jerevan, armensk historie og brandy-smaking

☪️ Frokost, lunsj, middag

Vi starter dagen med et besøk til bokmuseet Matenadaran, som huser en unik samling av gamle manuskripter som dekker temaer som filosofi, jus, matematikk, medisin og geografi.

Vi fortsetter videre til Jerevan kaskade, en lang trapp over flere nivåer med fontener og med en fantastisk skulpturplass med verk av verdensberømte kunstnere som Botero, Chadwick og Flanagan. Videre går turen til Republikkplassen, med praktfulle bygninger og en syngende fontene, og deretter til Northern Avenue før vi drar til Frihetsplassen og Jerevans operahus.

Minnesmerket og museet for folkemordet i Armenia er også vel verdt et besøk. Folkemordet, også kjent som den armenske deportasjonen, Armenia-massakren eller det armenske holocaust, fant sted under det osmanske riket fra 1915 til 1917. Drapene og deportasjonene skjedde i ly av første verdenskrig, og anslagene over antallet døde varierer fra 400 000 til litt over 1,5 millioner.

Litt shopping skal det også bli tid til, og vi drar videre til loppemarkedet Vernissage. Dette er et stort marked som kun er åpent i helgene, hvor vi kan handle håndlagde suvenirer, tepper, sølv og smykker.

Rundturen avsluttes hos den populære brandy-produsenten Ararat, hvor vi skal høre om produksjonen og få smake tre typer brandy.

Felles lunsj og middag i løpet av dagen. Overnatting i Jerevan.

Dag 8

## Historiske monumenter og en vakker vingård

☪ Frokost, lunsj, middag

Litt utenfor Jerevan finner vi regionen Aragatsotn, som er oppkalt etter den høyeste fjelltoppen i Armenia – Aragats (4090m). Området har mange historiske og arkitektoniske monumenter, og vi skal besøke imponerende Amberd festning og slott som stammer fra 1100- til 1300-tallet og tilhørte Pahlavouni-fyrstene.

Dagen fortsetter med smaking av en annen type drikke, vi skal videre til ArmAs vingård, som ble stiftet i 2007. Her skal vi få høre om produksjonen, og få smake på noen av vinene. Dagens lunsj serveres her på vingården.

Felles middag og overnatting i Jerevan.

Dag 9

## Høymesse, Armenias åndelige hjerte og matkurs

☪ Frokost, lunsj, middag

Echmiadzin er det åndelige hjertet i den armenske kirke, og katedralen ble oppført som et verdensarvsted av UNESCO i år 2000. Et besøk i Echmiadzin, administrativt og religiøst sentrum for armenske kristne, deres svar på Vatikanet, er et "must" i dag. Søndag betyr høymesse, med intens klokkeklang og korsang, som bringer oss nært på armensk tro og tradisjoner.

I gangavstand fra fra Echmiadzin-katedralen ligger St. Gayane, en kirke fra 800-tallet. St. Gayane er bygget der helgenen Gayane ble martyr, i tiden da Armenia ble konvertert til kristendommen i år 301 e.Kr.

Vi skal også besøke ruinene av Zvartnots. Katedralen var en kuplet struktur i tre som forbløffet med sin prakt da den ble bygget. Bygget kom med på UNESCOs verdensarvliste i år 2000.

Tilbake i Jerevan skal vi få bli med når armenske kokker skal tilberede typiske armenske søtsaker og pasta. Først lære, så nyte - maten som lages nyter vi til lunsj.

Avslutningsmiddag i Jerevan på kvelden, hva har vært turens høydepunkter?

Overnatting i Jerevan.

Dag 10

## **Hjemreise – takk for turen!**

Med et grytidlig fly blir det avreise fra hotellet ikke lenge etter midnatt. Avgang fra Jerevan med LOT Polish Airlines på natten, og mellomlanding i Warsawa på veien før vi ankommer Oslo samme morgen.

Takk for turen!