



PROGRAM: JAPAN RUNDT MED AZAMARA

🍴 17 frokoster, 17 lunsjer og 17 middager inkludert

Dag 1

Avreise Oslo

🍴 Lunsj, middag

Vi møtes på Gardermoen, og sjekker inn på reisen som først tar oss til København. Derfra vil vi gå på direkteflyet til Tokyo.

Dag 2

Ankomst Tokyo

Velkommen til verdens største by – Tokyo!

🍴 Lunsj, middag

Vi ankommer Tokyo litt over kl 09.00. Siden hotellet ikke åpner for innsjekk før senere, benytter vi selvsagt anledningen til å få med oss så mye som overhodet mulig. Vi møter vår guide på flyplassen og starter rett på en utflukt.

Første stopp er **Asakusa** og **buddist-templet Sensoji**. Dette templet er nok Tokyos mest storslagne og spektakulære, Originalt fra det 7. århundre med fantastiske utsmykninger og farger. Rett ved finner vi Nakamise, en koselig liten shoppinggate med lokalt håndverk, suvenirer og lokal kunst. Her får vi litt tid til å se oss rundt. Dette er også et perfekt sted å se noen av Japans vakre geishaer.

Vi spiser lunsj på en lokal restaurant før vi fortsetter til Hama-Rikyu garden. Denne fantastiske hangen ble åpnet for allmenheten i 1946, og hagens innsjø er forbundet til havet og tidevannet.

Ca kl 16.00 ankommer vi hotellet hvor vi får slappet av litt før vi spiser middag sammen på kvelden.

Dag 3

Tokyo

På egenhånd

 Frokost

Japans hovedstad har en befolkning på mer enn 35 millioner, og det er en by med mange verdensrekorder: den har det største sammenhengende storbyområdet, de beste restaurantene, den travleste jernbanestasjonen og den høyeste levekostnaden i verden. I Tokyo er alt imponerende nytt og moderne. Skinnende, glitrende skyskrapere i glass og metall side om side med enorme reklameplakater og annonser med strålende neonlys.

Her er det vanvittig mye å se, og du har hele dagen på egen hånd. Du finner alt du kan ønske, alt fra dyre designerklær, spesielle butikker, restauranter som tilbyr uendelige mange nydelige matopplevelser. Distriktet Minato blir sett på som «det Sentrale Tokyo». Her kan du finne både Tokyo Tower, Roppongi Hills og flere skyskrapere enn New York. I Shibuya-distriktet finner du mye av det Tokyo er kjent for, blant annet det berømte veikrysset Shibuya Crossing. Fiskemarkedet er også en stor attraksjon du bør få med deg. Ønsker du en ekte sushiopplevelse i Japan, er Kozue på Park Hyatt virkelig å anbefale.

Fra den lille fiskerbyen Tokyo en gang var, er byen vokst til å bli Shogunens maktsentrum, Japans midtpunkt og et av verdens førende økonomiske sentre. Når du besøker metropolen Tokyo, er det vanskelig å forstå at byen i forrige århundre ble jevnet med jorden to ganger som følge av jordskjelv og krig.

Tokyo består av mange små bydeler som alle har sine særpreg. Selv om de fleste kommer for å gjøre forretninger, more seg og shoppe, finnes det også et rikt og variert kulturliv det er

verdt å utforske. Den hurtigste og mest smidige måten å komme rundt på er å benytte kollektivtrafikken. Den er både lett tilgjengelig og presis.

De som ønsker det kan bli med å spise en felles middag på kvelden.

Dag 4

Tokyo og innsjekk på skipet

🍴 Frokost, lunsj, middag

🕒 Avgang kl.17.00

Etter frokost på hotellet begir vi oss mot Yokohama hvor skipet ligger og venter på oss.

Vel om bord nyter vi en sen lunsj og finner oss til rette i lugaren som skal være vårt hjem de neste 15 dagene. Klokken 16.00 kaster skipet loss og eventyret begynner.

Før middag inviterer reiselederen til velkomstmøte og en drink i en av skipets hyggelige barer.

Dag 5

Til sjøs

🍴 Frokost, lunsj, middag

Lyden av bølgeskvulp og en behagelig gynging har gitt oss en god natts søvn, og vi våkner opp til en ny sjødag ombord. Les en god bok på dekk, nyt en lang lunsj i restauranten eller skjemme deg bort i skipets spa.

På sjødager serveres det også en deilig lunsj i skipets hovedrestaurant.

Det er livemusikk på dekk, du kan spille bingo i teateret, gå på forelesninger eller delta på quiz. Vil du være mer aktiv, kan du bli med på dansekurs i forskjellige dansestiler, eller det blir arrangert turer bak kulissene for den som er interessert i cruiselivet.

Dag 6

Aomori

🍴 Frokost, lunsj, middag

🕒 Ankomst kl. 09:00

🕒 Avgang kl. 18:00

Aomori City er hovedsete i regionen med samme navn. Dette er den nordligste byen på Honsu, Japans hovedøy. Byen er kjent for sin skjønnhet og orkideer, og regnes blant japanerne som en av landets beste byer å bo i.

Utfluktpakke:

Vi starter i **Hirosaki Park**, en av Japans vakreste parker med sine over 2500 kirsebærtrær. Her finner du også **Hirosaki Slott**. Opprinnelig fra 1611, men ble truffet av lynet i 1627. Slottet som står i dag ble gjenoppbygd i 1810.

Lunsj på en lokal restaurant.

Vi besøker også **Sannay Maruyama**, oppdaget i 1992. Denne bosetningen daterer 3500 år tilbake og besøkende kan i dag se alle de gjenoppbygde husene og se noen av skattene man fant her.

Etterpå returnerer vi til skipet.

Dag 7

Akita, Japan

🍴 Frokost, lunsj, middag

🕒 Ankomst kl. 08:00

🕒 Avgang kl. 18:00

Akita befinner seg nordvest i Japan, ikke langt unna Amori. Byen er i Japan kjent for sine lange vintre, Japans mest kjente hunderase, varme kilder og vakre kvinner. Dette er en ganske stor by med ca 350 000 innbyggere.

Utfluktpakke:

Etter frokost starter vi turen som vil ta oss til **Ishiguro House**. Dette er et av de eldste og best bevarte Samurai-husene som finnes. Dette er også et av de høyeste klasser samurai-residenser. Her vil vi lære mer om denne over 400 år gamle historien.

Vi fortsetter til Akita folkemuseum hvor vi får en oppvisning i Akitas tradisjonelle lanternedans.

Vi returnerer tilbake til skipet til lunsj ca. kl. 13.00

Dag 8

Nigata

🍴 Frokost, lunsj, middag

🕒 Ankomst kl. 08:00

🕒 Avgang kl. 18:00

Niigata by er hovedstaden i prefekturen med samme navn. Dette er et hyggelig sted med mange åpne områder, noe som får byen til å føles mer romslig og mindre kaotisk enn andre store byer i Japan. De japanske tegnene for Niigata betyr bokstavelig talt 'ny lagune' med referanse til de forskjellige vannområdene i innlandet.

Gamlebyen og den nye byen

Byen forgrener seg i to distrikter. Først er det den nye bydelen i nærheten av Niigata stasjon på sørsiden av Shinanogawa -elven. Og så har man gamlebyen på nordsiden av elven. Bandaibashi -broen, utpekt som en viktig nasjonal kulturell skatt, forbinder de to byene. I den nye byen er et internasjonalt konferanseanlegg kalt Toki Messe. Fra observatoriet, det høyeste stedet i byen, kan du se elven Shinanogawa. Japanhavet og øya Sado er også synlige i det fjerne.

I gamlebyen finner du Niigata byhistoriske museum, kalt Minatopia. Dette museet viser historien til Niigata. Niigata er stolt over sitt rike utvalg av fantastiske matvarer, eksempelvis det rikholdige utvalget av sjømat i alle variasjoner fanget i Japanhavet. Ferskvannsfisk fanges i den store elven og grønnsaker og frukt dyrkes i områdets fruktbare jord. Niigata ris, sake og sjømat er spesielt godt kjent i resten av landet. Matvarene i denne regionen er kjent for å være av overlegen kvalitet.

Attraksjoner i Niigata City

Hvis du liker japanske risekaker, må du stikke innom Niigata Senbei Okoku. Her finner du ikke bare et stort utvalg av disse klassiske japanske snacksene, men også prøve å steke litt selv. Du vil også få muligheten til å se ansatte på jobb på fabrikken og lære hvordan din favoritt rissnack er laget.

Et annet risrelatert gourmetprodukt er sake, og et av de beste bryggeriene å besøke ligger i Niigata by. Imayo Tsukasa Sake Brewery er et flott sted å besøke hvis du vil lære mer om prosessen med å lage sake. De gjør en engelskspråklig tur hver dag. Dette bryggeriet er spesielt stolt over det faktum at de bare brygger den høyeste kvaliteten, uten å legge til ekstra alkohol i prosessen. Du kan også smake på et stort utvalg av sake til en rimelig penge.

Utfluktspakke:

Vi starter dagen med å kjøre til Yahiko som ligger ca 1 times kjøring fra Niigata.

Omgitt av tette skogkledte tempel og parkområder, utstråler hele regionen en dyp åndelig aura som for japanere kun føles på de eldste stedene i landet. Yahiko, er nevnt i japansk poesi og spirituell litteratur så langt tilbake som fra 800-tallet. Her skal vi blandt annet besøke vakre **Yahiko Shrine** som er den viktigste helligdommen i området og vi skal opp i høyden med **Mount Yahiko taubanen** som vil gi oss fantastisk utsikt over området. Etter lunsj drar vi

videre til **Teradomari fiskemarkedet!** Hva er vel japan uten fiskemarkeder? her kan man se fantastiske skapninger fra havet. Vi avslutter dagen på **Nigata Furusato Village**. Dette er et marked som tilbyr alt lokat fra regionen av bla, mat, sake, lokalt håndtverk og noe for smaksløkene. kanskje man finner noen fine gaver å ta med hjem?

Dag 9

Kanasawa, Japan

🍴 Frokost, lunsj, middag

🕒 Ankomst kl. 08:00

🕒 Avgang kl. 18:00

Under Edo-perioden var Kanazawa hjemstedet til Japans nest største klan, som utfordret både Kyoto og Edo (Tokyo) som landets maktsentrum. Under andre verdenskrig var byen den nest største (etter Kyoto) som slapp unna de alliertes bombing. Som et resultat er byens gamle bebyggelse godt bevart i dag. Byen har derfor flere interessante attraksjoner for den som er interessert i det gamle Japan. På grunn av sin beliggenhet har heller ikke byen så mye besøkende som Kyoto.

Utfluktpakke:

Vi starter dagen med GULL! Eldgamle håndverkstradisjoner er synonymt med Japan, og det må vi selvsagt utforske nærmere. Vi skal i dag få lage våre egne spisepinner, samt dekorere disse med bladgull. Her får vi også en leksjon i hvordan man skal håndtere disse to pinnene som japanere kan bruke til nær sagt alt!

Videre besøker vi Kenrokuen, en av Japans vakreste landskapshager. Her kan man også se Kanazawa Castle, som befinner seg rett ved Kenrokuen.

Etter lunsj besøker vi Higashichaya-gaten med sine achayas (opplyste te-hus) hvor gjestene ble oppvartet av geishaene med sang og dans. Vi får også besøke Ochaya Chima, huset hvor geishaene levde.

Vi er tilbake på skipet ca kl 17.00.

Dag 10

Sakaiminato, Japan

🍴 Frokost, lunsj, middag

🕒 Ankomst kl. 08:00

🕒 Avgang kl. 17:30

Sakaiminato ligger på tuppen av Yumigahama-halvøya og har vært en viktig handelsby siden 18-hundretallet.

Den sjarmerende lille fiskelandsbyen Sakaiminato er fantastisk å gå og titte rundt i, med fiskebåter som vugger i havnen og mange hyggelige kafeer og restauranter. Byen har gjennom århundrer vært kjent som hjem til noe av Japans beste sjømat.

Sakaiminato er også fødestedet til en av Japans nasjonalhelter og mangategneserieverdenens mest berømte og anerkjente kunstnere, Mizuki Shigeru.

Utfluktpakke:

Vi starter dagen med en forestilling. Yasugibushi er en lokal dans og sangform som er populær over hele Japan. Videre fortsetter vi til Adachi Museum of Art. I Japan er hagekonstruksjoner, feng shui og bonzaikunst en veldig viktig del av kulturhistorien. Her finner du hagen som er kåret til Japans vakreste hvert eneste år siden 2003.

Etter lunsj avslutter vi utflukten på Matsue Castle. Dette vakre slottet har overlevd alt fra branner, jordskjelv og kriger helt siden det ble bygget i 1607.

Vi ender på havnen kl 16.30.

Dag 11

Busan (Sør-Korea)

☺☺ Frokost, lunsj, middag

Ankomst kl. 09:00

Avgangkl. 22:00

Busan (tidligere kjent som *Pusan*) er med sine 3,5 millioner innbyggere Sør-Koreas nest største by, etter Seoul. Byens vakre strender og store fjell har gjort den til en av Sør-Koreas største turistdestinasjoner.

Byen blir ofte oversett av vestlige reisende til fordel for Seoul, den ultramoderne hovedstaden nord i landet, men bør virkelig være på radaren til de som ser etter et sted som er både varmt og kulturelt.

Byen er også kjent for sine naturskjønne kystklipper og skoger, historiske templer og ikke mist den verdensberømte gatematen.

I motsetning til det meste på den koreanske halvøy ble Busan i stor grad spart ødeleggelsen forårsaket av koreakrigen på 1950-tallet, men arven er fortsatt synlig i hele denne byen.

Dag 12

Kitakyushu, Japan

🍴 Frokost, lunsj, middag

🕒 Ankomst kl. 08:00

🕒 Avgang kl. 20:00

Byen er en viktig industriby i Japan og er hjem til en av landets mange og viktige havner, også fra tidligere tider. Yahata i Kitakyushu var målet for starten på bombingene av Japan 16. juni 1944. Byen var det egentlige målet for atombomben «Fat Man» 9. august, 1945. Major Charles Sweeney hadde ordre om å slippe bomben ved hjelp av sikt, ikke radar, men da sikten var for dårlig ble bomben sluppet over Nagasaki i stedet kl 11.02.

Utfluktpakke:

Vi besøker helligdommen Motonosumi-Inari. Denne er meget anerkjent og kulturhistorisk viktig i Japan og kjent for sine 12 røde torii-porter som danner en sti ned mot vannet. Et av de vakreste stedene, men enn så langt ikke veldig oppdaget av utenlandske turister.

Før lunsj besøker vi Senjojiki-klippene, et vakkert og spektakulært naturlandskap formet av havet gjennom millioner av år navnet. Senjojiki betyr «tusen tatami-matter» (tykke matter som brukes som gulv i japanske hus) og ser ut som tusen matter som ligger tett sammen.

På vei tilbake til skipet stopper vi på Akiyoshidai, som er Japans største naturskapte kalksteinsformasjoner før vi returnerer til skipet ca kl 18.00

Dag 13

Hiroshima, Japan

🍴 Frokost, lunsj, middag

🕒 Ankomst kl. 08:00

🕒 Avgang kl. 22:00

300 kilometer vest for Kyoto ligger Hiroshima. Den 6. august 1945 ble byen lagt i ruiner, og mer enn 100 000 mennesker ble drept da verden for første gang opplevde at en atombombe ble sprengt. I dag står en enkel, kuppelformet ruinbygning som et minne om de enorme ødeleggelsene som eksplosjonen forårsaket. I nærheten ligger den vakre fredsparken med en fredsflamme som først blir sløkket når det siste atomvåpen er destruert.

Når du kommer til Hiroshima, er det veldig vanskelig å forestille seg at denne byen en gang ble jevnet med jorden. Du merker straks den alvorlige stemningen som preger hele området ved Atomic Bomb Dome, som er den eneste bygningen som står igjen fra 1945 og Peace Memorial Park med det tilhørende museum. Museet viser bilder etter bombingene og rester av de gjenstandene som ikke smeltet bort. Utenfor blir man møtt av et fargestrålende syn av

de tusenvis av papirtræner som barn fra hele verden har brettet. De er laget i troen på at tusen hvite træner kan oppfylle et ønske. Hvert år den 6. august kl. 8.15 holdes en seremoni hvor man minnes atombombens ofre og om kvelden settes 10.000 lanterner ut i byens elver som et symbol på de dodes sjeler.

MEN, byen i dag er både fargerik og levende!

Her lever og bor 1 million innbyggere. I forlengelse av Fredsparken ligger den livlige gågaten Hondori med mange butikker og restauranter. Et besøk her er ikke komplett uten at man smaker ekte japansk soul mat i form av okonomi-yaki: en type omelett med nudler, kål og svinekjøtt som er dekket med en god porsjon saus.

Utfluktpakke:

Vi starter turen vår med en ti minutters fergetur til Itsukushima-hellidommen. Denne fantastiske Torii-porten er en av Japans mest fotograferte konstruksjoner der den nesten flyter i vannet ved flo sjø.

Vi tar fergen tilbake før vi spiser lunsj på restaurant.

Inntet besøk i denne byen er komplett uten et besøk i Hiroshima-minneparken og -museet. Parken ligger på ground zero av bombenedslaget, og det ble bestemt at området aldri skulle bygges ut, men heller å bli anlagt som en park for evig fred. Dette museet og parken er en sterk, men viktig påminnelse og hva denne byen ble utsatt for. Her tilbringer vi resten av dagen før vi returnerer til skipet.

Dag 14

Seiling gjennom "The Inland Sea"

🍴 Frokost, lunsj, middag

Mens vi seiler mot Takamatsu får vi en naturskjønn opplevelse mens vi seiler strekningen som kalles The Inland Sea.

Innlandshavet er en rolig havstrekning mellom de japanske hovedøyene Honshū, Shikoku og Kyūshū.

Dag 14

Takamatsu, Japan

🍴 Frokost, lunsj, middag

🕒 Ankomst kl. 12:00

🕒 Avgang kl. 20:00

Takamatsu er hovedstaden i regionen **Kagawa**, og har ca 420 000 innbyggere.

Utfluktpakke:

Vi starter tidlig denne dagen, ca kl 08.00 begir vi oss mot Kompira-helligdommen som er dedikert til seilere og sjømenn.

Etter lunsj fortsetter vi til Uchiwa no Minato-museet (uchiwa er en type japansk vifte). Ca 90% av alle vifter i Japan blir produsert i dette området, noe som tilsvarer ca 100 millioner enheter.

Vi avslutter turen vår i Ritsurin-hagen, byens største attraksjon.

Dag 15-16

Kobe

🍴 Frokost, lunsj, middag

🕒 Ankomst kl. 08:00 dag 15

🕒 Avgang kl 13:30 dag 16

Her ligger skipet over natten slik at man også kan ta og føle og ikke minst smake på den japanske kulturen! Hva med en hyggelig middag på en av byens utallige teppenyaki restauranter hvor man kan nyte ekte Kobe Biff.

Havnebyen, med omtrent 1,5 millioner innbyggere, er kjent for sin fantastiske kobebiff (verdens dyreste biffkjøtt!), og Arima Onsen, varme kilder. Byen er også kjent for den fantastiske nattutsikten, og tilbyr en rekke store, flotte parker, akvarium, teknisk museum, maritimt museum og mye mer. Et jordskjelvminnesmerke står i Meriken park, og besøkende kan gå over til havnen for å se en uberørt del av landet.

Kobe var en av de første havnebyene i Japan som drev handel med utlandet. I dag har byen en stor utenlandsk befolkning, først og fremst kinesere og koreanere, men også europeere, amerikanere og indere. Kobe ble rammet av et stort jordskjelv i 1995, men når man besøker byen i dag er det vanskelig å tro at byen ble så ødelagt som den faktisk ble. Alt er gjenoppbygd og byen fremstår som tidligere, men i en noe mer moderne utgave. I Kobe finnes det også flere kjente sakebryggerier som det er mulig å besøke. Alle tilbyr prøvesmaking. Byen ligger kun 30 minutter med Shinkansen vest for Kyoto.

Utfluktpakke:

Vi starter dagen med et matlagingskurs! Her vil vi sammen med lokale kokker få bryne oss på tradisjonelle lokale matretter. Vi bør gjøre oss i flid, for dette er også lunsjen vår.

Etter å ha spist oss gode og mette med den fantastiske maten vi har laget sammen, tar vi turen til Fushimi Inari-helligdommen. Denne ble verdenskjent da filmen *Memoirs of a Geisha* kom ut i 2005. Filmen er basert på Arthur Goldens bok ved samme navn fra 1997.

Helligdommen er den viktigste av alle tusenvis av Inari-helligdommer i Japan, og dedikert til Shinto – guden for ris.

Vi besøker også Kinkakuji-templet. Bygget er et av de mest populære byggverk i Japan og tiltrekker seg tusenvis av besøkende hvert år. Det er temmelig spektakulært der det står og skinner med sine to øverste etasjer totalt dekket med bladgull.

Før vi vender tilbake til skipet besøker vi Gion-området, hvor vi får litt tid til å spankulere rundt på egen hånd. Dette er et av Japans mest berømte geisha-distrikt.

Dag 17

Mount Fuji

🍴 Frokost, lunsj, middag

🕒 Ankomst kl. 10:30

🕒 Avgang kl. 19:00

Fjellet Fuji trenger ingen nærmere introduksjon, det er selve symbolet på Japan der det troner stolt til værs (3776 m.o.h.). Det må nevnes at Fuji regnes som ganske sky og at været varierer veldig rundt denne kjempen. Vi krysser alt vi har og håper på et «Kodak-øyeblikk» og at vi får foreviget Fuji som fjellet fortjener!

Utfluktpakke:

Etter ilandstigning blir vi møtt av guiden vår og vi blir vi kjørt til til **Hakone**. Her skal vi bli med på et lite cruise i innsjøen Ashi, som Mount Fuji speiler seg i. Her kan vi nyte det vakre landskapet og fjellet – Mount Fuji.

Om vi ikke fikk bra utsikt fra innsjøen, skal vi iallfall det nå når vi går om bord i Komagatake-taubanen som vil ta oss opp i høyden. Turen tar ca 7 minutter og hele lengden er 1783 meter. På toppen står vår buss og venter på oss.

Lunsj på en lokal restaurant.

Etter lunsj vender vi tilbake og vil være på skipet ca kl 16.00.

Dag 18

Tokyo

🍴 Frokost, lunsj, middag

🕒 Ankomst kl. 08:00

Utfluktpakke:

Etter frokost starter vi til Tsurugaoka Hachiman-helligdommen. Oppført i 1063 er dette en av Japans viktigste. Videre fortsetter vi til den store bronsebuddhaen i Kotokurin. Denne nesten 12 meter høye buddhaen er den nest største bronsebuddhaen i Japan. Perfekt for flotte fotoøyeblikk.

Vi spiser lunsj på en lokal restaurant før vi besøker Yokohama Ramen Museum. Museet hyller ramen (fra kinesisk som betyr strukne nudler) og er noe enhver japaner spiser en gang i løpet av dagen, nesten for en nasjonalrett å regne. Ramen er en nudelsuppe med kraft basert på miso pasta (fermenterte bønner), og toppingen kan være at mellom himmel og jord. I Norge fikk vi for alvor hurtigramens inntog i 2004, da Mr. Lee-nudlene kom på markedet.

Nesten tilbake ved havnen stopper vi innom Yamashita park før vi ender tilbake på skipet ca kl 17.30

Dag 19

Avreise Tokyo og hjemkomst Norge

Ankomst Oslo på ettermiddagen

🍴 Frokost

Om morgenen sjekker vi ut av skipet og begir oss på vei mot flyplassen. Da vi reiser med tiden, ankommer vi Norge samme ettermiddag, etter en mellomlanding i København.

Fulle av gode minner og japansk kultur helt under huden takker vi for følget – og ønsker på gjensyn!