

# ESCAPE



## PROGRAM: VILLE OG VAKRE MONGOLIA

🍴 12 frokoster, 12 lunsjer og 12 middager inkludert

Dag 1

### Avreise

Avreise fra Oslo lufthavn på formiddagen med Turkish Airlines. Mellomlanding i Istanbul på kvelden, før vi setter kursen mot Ulaanbaatar.

Dag 2

### Velkommen til Mongolia og besøk hos en nomadisk familie

🍴 Lunsj, middag

Vi lander på Djengis Khan internasjonale lufthavn like utenfor Ulaanbaatar på morgenen, og blir møtt her av vår lokale guide. På tide å starte oppdagelsen av dette fantastiske landet! Fra flyplassen setter vi kursen mot Aryabala kloster. Klosteret ligger i en åsside, med en fantastisk utsikt over Terelj-området fra toppen av bakken. Vi kjører videre herfra til Khan Khentii-fjellkjeden, langs den vakre Terelj-elven, med frodige grønne enger, buskede stepper og pil-trær som omgivelser. Terelj-elven starter ved Asralt Khairkhan-fjellet og er full av både laks og stør. På ettermiddagen besøker vi en nomadefamilie og lærer om tradisjonelle meieriprodukter som mongolske nomader lager. Et både spennende, hyggelig og lærerikt møte.

Dagen avsluttes i Gorkhi Terelj nasjonalpark, som ligger i Khentii-fjellkjeden. Her sjekker vi inn på lodgen vår. Denne parken er en populær destinasjonen på grunn av sine

gigantiske bergformasjoner av granitt, hvor den berømte «Crawling Turtle Rock» er høydepunktet. Om man får lyst og tid er det gode muligheter til både fantastiske fotturer og rideturer i området (ikke inkludert).

Dag 3

## I fotsporene til Djengis Khan

☪️ Frokost, lunsj, middag

Dagens mål er den berømte Djengis Khan-statuen, ved bredden av elven Tuul ved Tsonjin Bold. Statuen er hele 40 meter høy, av lederen sittende på hesteryggen. Her hvor statuen står skal han ifølge legenden ha funnet en gylden pisk. Statuen peker symbolsk østover, mot fødebyen hans. Vi lærer om Djengis Khaan, før vi drar tilbake til lodgen vår og har ettermiddagen ledig her.

Dag 4

## Gruvelandsbyen Nalaikh og tilbake til Ulaanbaatar

☪️ Frokost, lunsj, middag

I dag skal vi tilbake til hovedstaden, men på veien tar vi oss tid til et stopp ved landsbyen Nalaikh, en liten gruveby. Her er vi invitert på besøk hos en kasakhstansk familie. Kasakhstanske nomader har levd i det vestlige Mongolia med dyreflokkene sine siden 1800-tallet. Den kasakhstanske kulturen skiller seg på flere måter fra den mongolske kulturen - det skal vi lære mer om.

Vel framme i Ulaanbaatar skal vi ut og oppdage byen. Vi starter ved Sukhbaatar-plassen, dette store torget er hovedstadens sentrum og er berømt for sine omgivelser - parlamentet, nasjonaloperaen, kulturpalasset og byrådets hus. Derfra skal vi til National History Museum, som forteller Mongolias rike historie med mange fargerike utstillinger; historiske gjenstander, tradisjonelt håndverk og påklledning.

Overnatting i Ulaanbaatar.

Dag 5

## Gobiørkenen, Yol Valley og besøk hos en kameloppdretterfamilie

☪️ Frokost, lunsj, middag

Tidlig frokost før vi kjører til flyplassen og tar en halvannen times flytur til Dalanzadgad – «hovedstaden» i den sørlige Gobi-provinsen. Gobiørkenen kalles «Golden Gobi», og er et ekstremt område med store temperatursforskjeller, sparsom vegetasjon og et lite samfunn med gjestfrie nomader. Gobi har også et unikt dyreliv – det er hjemlandet til «Prinsen av Gobi», en topuklet kamelart, og verdens eneste ørkenbjørn, Gobi-bjørnen. Vi skal også besøke en kameloppdretterfamilie mens vi er her, for å høre mer om deres levesett og kultur.

Videre kjører vi til den majestetiske Gobi Gurvan Saikhan nasjonalpark (kalt «Three Beauties of the Gobi») hvor vi skal utforske den utrolige Yol Valley. Dalen er uvanlig smal og hele 200 meter dyp, og går gjennom Zuun Saikhan-fjellet. En elv renner gjennom dalen, og når det regner mye renner vannet fra toppen av dalkanten og danner fossefall. Det er mulig både å ri på hest eller kamel innover i dalen (ikke inkludert), eller man kan ta en liten spasertur for å ta dalen nærmere i øyesyn. Her finnes en rekke sjeldne dyr, for eksempel Argali-villsauer og to raser av fjellgeiter.

Dag 6

## Sanddynene ved Khongor Els

☞ Frokost, lunsj, middag

I dag skal vi ut i et imponerende ørkenlandskap - gjør deg klar for ekte sanddyner! Vi kjører til Khongor Els, hvor vi skal se fantastiske sanddyner som strekker seg over ekstraordinære 180 km, og hvor hver sanddyne er så bred som 7-20 km. Sanddynene ligger i den nordlige delen av fjellkjedene Servei og Zuulun. Lyden av masser med vindblåst sand kan høres på lang avstand. Lyden er så melodisk at de 200 meter høye sanddynene ved Khongor Els kalles "Singing Dunes". I området finnes også Khongor-elven, en slags oase i det tørre landskapet, som er fantastisk grønt om sommeren.

Her er det mulighet til å ri på de topuklete kamelene ("prinsen av Gobi") (ikke inkludert) og se hvordan en kameloppdretters hverdag er her i det karrige området.

Dag 7

## Imponerende Flaming Cliffs

☞ Frokost, lunsj, middag

Vi nyter en rolig frokost i leiren før vi kjører mot Bayanzag – kjent som Flaming Cliffs for resten av verden. På reisen kjører vi gjennom knusktørr ørken, hvor kameler og gjeterfamilier bor. Bayanzag ble dannet for 60-70 millioner år siden, og ble oppkalt som Flaming Cliffs av Roy Andrew Chapman. Han var en amerikansk oppdagelsesreisende som besøkte Mongolia i 1920-årene, og ble fascinert av de røde klippene. Ved Bayanzag har det gjennom årene blitt funnet en rekke dinosaurfossiler.

Dag 8

## Hustai nasjonalpark - på leting etter villhester

☞ Frokost, lunsj, middag

Vi kjører tilbake til Dalanzadgad og tar flyet tilbake til Ulaanbaatar. Hovedstaden skal få vente noen dager til, for vi setter kursen mot Hustai nasjonalpark – kanskje mest kjent for sine villhester. Parken ligger ved foten av den sørlige Khentii-fjellkjeden, og det er altså her man kan se Takhi-villhesten, bedre kjent som Przewalski-hesten. Villhestene har vellykket blitt gjeninnført til hjemlandet, etter over 40 år med utryddelse. Foreløpig har antallet hester allerede passert 170, og fortsetter å stige i antall.

Dag 9

## Det mongolske imperiets hovedstad og Naadam-festivalen

☞ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost setter vi kursen mot Kharkhorin – det mongolske imperiets hovedstad. Her finner vi også hovedskatten i mongolsk buddhisme – Erdenezuu-klosteret. Kharkhorin ble etablert ved Orkhon-elven i 1220 og var også et av stoppestedene til den legendariske Silkeveien i 140 år. Kharkhorin spilte en betydelig rolle i mongolsk historie og var hovedstad i det mongolske store riket fram til Khubilai Khaan, et barnebarn av Djengis Khan, flyttet hovedstaden til Beijing under Yuan-dynastiet.

Erdenezuu-klosteret ble bygget av en av Djengis Khans etterkommere, ved ruinene av Kharkhorin, i 1586. Klosteret er omringet av en vakker hvit mur med hele 108 stupær plassert rundt på muren. I århundrer var dette et åndelig og intellektuelt sentrum i Mongolia, og her finner vi en ekstraordinær samling av buddhistiske malerier, uvurderlige religiøse gjenstander, kjoler brukt i religiøs dans og ikonografier i både mongolsk og tibetansk stil.

På ettermiddagen skal vi få delta på selveste Naadam-festivalen i Kharkhorin, og hesteløpet som arrangeres i dag. Naadam er en tradisjonell, årlig festival som feires i Mongolia, og er en begivenhet vi er stolte av å kunne tilby i programmet vårt.

Festivalen kalles lokalt "eriin gurban naadam", "de tre spill av menn". De såkalte spillene er mongolsk bryting, hesteveddeløp og bueskyting, og arrangeres over hele landet i midten av juli. Kvinner har begynt å delta i bueskyting og jenter i hesteveddeløpet.

Vi skal overvære blant annet et hesteveddeløp - det lengste løpet som arrangeres i løpet av året i Mongolia. Løpene som arrangeres er fra 10-26 km, og variere basert på alderen til både hest og rytter. Dette blir en opplevelse av de sjeldne! Her kommer vi virkelig tett på mongolene og deres tradisjoner.

Dag 10

## Imponerende landskap i Bayangobi og et kloster i fjellene

☪️ Frokost, lunsj, middag

Vi starter dagen med å kjøre til Bayangobi – et unikt sted med en rekke forskjellige naturlandskap; en kombinasjon av sanddynene, skog og steinete fjell. Her blir det muligheter for en vandretur i sanddynene for de som ønsker det, eller man kan ri på kamel (ikke inkludert).

Videre skal vi besøke Erdene Khambyn Khuree – som ligger ca 20 km fra leiren vår. Klosteret ligger i det majestetiske Khugnu Khaan-fjellet, og ble bygget av Bogd Gegeen Zanabazar. Han var en religiøs leder, filosof, kunstner og skulptør, som bygget dette til ære for sin religiøse lærer.

Dag 11

## Nomadeliv

☪️ Frokost, lunsj, middag

Etter en travel gårdsdag, tar vi det litt roligere i dag. Vi skal besøke en nomade-camp, hvor vi blant annet skal få se en forestilling som forteller om hvordan det daglige livet her ute på steppene er. Vi får tid til å snakke med familien som bor her, og til å gjøre oss kjent i campen og omgivelsene.

Tilbake i vår egen camp blir det tid til å ta livet med ro før middag.

Dag 12

## Vinterpalasset til Bogd Khan og strupesang

☪️ Frokost, lunsj, middag

Vi starter dagen med å kjøre inn til Ulaanbaatar, og skal fortsette å utforske hovedstaden. I dag besøker vi Bogd Khaan Palace Museum, også kjent som vinterpalasset til Bogd Khaan. Dette er i dag et museum, men var før en del av et større kompleks kalt "Det grønne palasset", en keiserlig residens til den åttende og siste Bogd Khan - hersker over Mongolia.

På kvelden kommer enda et høydepunkt på turen, og en flott avslutning sådan: vi skal se en forestilling med fremføringer av tradisjonelle folkesanger, strupesang, nydelig spill på morin khur (en slags mongolsk fele) og etniske danser.

Dag 13

## Ulaanbaatar og byens buddhistiske skatter

☪️ Frokost, lunsj, middag

I dag er dagen for å utforske de mongolske buddhistiske skattene i hovedstaden. Vi starter dagen ved Gandan-klosteret, et viktig senter for mongolsk buddhisme. Her får vi en følelse av hva buddhismen er og betyr i Mongolia, og vi skal se den enestående og imponerende 24 meter høye gullbelagte statuen av Buddha; Megjid Janraiseg. Klosteret er det største og viktigste i Mongolia med ca. 500 tilknyttede munkes. Klosteret ble bygget i 1908 for Choijin Lama, og her finnes nå en rik samling av mongolske, buddhistiske skulpturer og malerier. Her er flere forgylte bronsestatuer, skulpturer av mongolske og tibetanske buddhistiske guder, og et slående utvalg av pappmaché-masker brukt til Tsam-danseseremoniene.

Videre går turen til Choijin Lama Museum, et buddhistisk kloster som består av seks templer, og videre til Zaisan Hill; den lille åsen gir vidåpen utsikt over Ulaanbaatar.

På vei tilbake til hotellet besøker vi en kashmirfabrikk og lærer hvordan kashmir blir behandlet, og hvordan tøy og andre tekstiler blir til av dette fine materialet.

Dag 14

## Hjemreise

☪️ Frokost

Avreise fra Ulaanbaatar på morgenen med Turkish Airlines. Mellomlanding i Istanbul på veien, og ankomst i Oslo ved lunsjtider.

Takk for turen!

## REISEBETINGELSER

### Dette er inkludert

- Flyreise Oslo – Ulaanbaatar tur/retur med Turkish Airlines
- 12 hotellovernattinger
- Full pensjon
- Lokale engelsktalende guider
- Turer, inngangsbilletter og ekskursionser iflg. program
- All transport iflg. program, også innenriksfly tur/retur Dalanzadgad
- Norsk reiseleder med på hele reisen

### Dette er ikke inkludert

- Reiseforsikring og avbestillingsbeskyttelse
- Drikke til maten
- Tips til guider/rangere/sjåfører etc.

## **HOTELLER:**

Ulaanbaatar: Edelweiss Art Hotel ([Du kan lese mer om hotellet her](#))

Terelj nasjonalpark: Alungoo Lodge

Bayangobi: Hoyor Zagal Lodge

Gobiørkenen: Gobi Naran Lodge

De tre lodgene (som er såkalte ger camps – teltleire) har dessverre ikke egne hjemmesider, men gjør du et søk på Google finner du bilder og litt informasjon om stedene. Teltene har ordentlige senger og private bad.

*Med forbehold om bytte til tilsvarende hoteller ved evt. overbooking eller andre problemer som kan oppstå utenfor Escape Travel sin kontroll.*

## **ANNEN NYTTIG INFORMASJON:**

### **Visum**

Norske borgere må som hovedregel søke visum til Mongolia, men årene 2023-2025 er et unntak. Disse årene er erklært "Welcome to Mongolia-years", og myndighetene i landet har i den forbindelse gjort innreise visumfritt for en rekke land - deriblant Norge. Norske borgere trenger derfor ikke å søke visum for innreise i disse årene.

### **Pass**

Norske borgere må ved innreise til Mongolia ha pass med gyldighet på mer enn seks måneder. Man kan kun reise til Mongolia på ordinært pass.