

ESCAPE



PROGRAM: EKSPEDISJONSCRUISE FRA ISLAND TIL GRØNLAND MED DISKOBUKTA

EKSPEDISJONSCRUISE TIL GRØNLAND – BLANT ISFJELL OG SELER

Dag 1

Oslo - Reykjavik og ombordstigning MS Fridtjof Nansen

Vi flyr fra Oslo til Reykjavik hvor vi blir møtt på flyplassen før vi setter kursen mot vårt hjem de neste 15 dagene; **MS Fridtjof Nansen**.

Etter at du har hentet **den inkluderte ekspedisjonsjakken** er det på tide å finne deg til rette i lugaren. **Eventyret ditt har startet!**

Dag 2 - 3

Vi krysser Danmarkstredet

Vi **seiler til Grønland over Danmarkstredet**, ruten som ble tatt av Eirik Raude, visstnok den første europeeren som slo seg til der. Benytt dagene til å gjøre deg kjent om bord og finne deg til rette i de elegante fasilitetene om bord på vårt hybride skip.

Ekspedisjonsteamet ditt vil forklare protokollene for hvordan besøke dyrelivshabitater og arktiske urbefolkningssamfunn på en respektfull måte. På vitenskapssenteret kan du **lære mer om Grønlands geologi**, eller bli med i et av folkeforskningsprogrammene våre. Dra så på treningscenteret, svøm i uendelighetsbassenget, bestill en behandling i velværområdet eller **nyt et lekkert måltid i en av våre tre restauranter** om bord.

Dag 4

Kultur og historie i Qaqortoq

Vår ekspedisjon på Grønland begynner for alvor i **en by som har hatt bosetting siden forhistorisk tid**. De fargerike husene og det frodige landskapet i **Qaqortoq** gir en vakker setting for å oppdage byens rike kultur. Navnet Qaqortoq betyr «Det hvite» fordi Hvalsey kirke som den eneste norrøne bygningen på Grønland var hvittet med kalk. Byen ble etablert som en handelsplass av den norske handelsmannen Anders Olsen i 1775, og har litt over 3000 innbyggere. Rundt 50 forskjellige skulpturer er plassert rundt i byen. Dette kunstprosjektet kalles «Sten og menneske», og ble startet i 1993 av den lokale kunstneren Aka Høegh. Skulpturenes tema er å få fram menneskeansikter i stein, og nesten hvert år kommer ulike kunstnere fra Grønland, Island, Danmark, Norge, Sverige og Finland for å lage nye skulpturer.

Besøk **Qaqortoq Museum**, som har utstilt en rekke gamle inuitbåter, fangstredskaper og nasjonaldrakter, og viser gjenstander fra både Dorsetkulturen, Thulekulturen og vikingtiden. De har også rekonstruert «det røde værelse» og «det blå værelse», der hhv. Knud Rasmussen og Charles Lindbergh har overnattet.

Du kan også nyte det vakre, grønne landskapet på en vandretur til en innsjø ikke så langt fra sentrum eller bli med på en utflukt for å møte vennlige lokale innbyggere og høre deres historie under en tradisjonell, sosial kaffemik (ikke inkludert).

Grønlanderne feirer mange hendelser: et barns første tann, første skritt, første seks måneder, første år, første skoledag, konfirmasjon osv. med en stor kaffemik. De inviterer familie, venner og naboer til kaffe, te og kake, og det kan godt være opptil 100 besøkende innom i løpet av dagen. I stedet for å gå ut for å feire disse anledningene, feirer grønlanderne hjemme. Selskapet forberedes vanligvis flere dager i forveien, og bordet dekkes med det fineste seriset og vakre duker.

Mens vi nyter kaffen, vil vi få se et eksempel på grønlanderne vakre nasjonaldrakter. Det vil også være en demonstrasjon på hvordan drakten lages og sys.

Dag 5

Kvanefjord i Sermersooq - «Sted med mye is»

Opplev ditt første syn av **Grønlands fantastiske vestkystfjorder** når vi når Kvanefjord i Sermersooq, som betyr «Sted med mye is».

Ha kameraet klart for **glitrende isfjell** og breis som er delvis under vann – klarhvit med undertoner av krystallinsk blått. Disse isblokkskulpturene er noen av arktisnaturens fineste skaperverk.

Få tar turen inn i denne fjerne fjorden, noe som gjør det enda mer spesielt å tilbringe dagen med å utforske her. Ekspedisjonsteamet vil velge steder du kan gå i land og nyte det vakre landskapet på en naturvandring eller dra ut i båter for å speide etter dyreliv.

For oppdagelsesreisende er ingenting sikkert, annet enn at det er viktig å ha evnen til å tilpasse seg og viljen til å oppdage. Å håndtere usikkerhet, og lære å bruke den til vår fordel er selve essensen i enhver ekspedisjon.

På en sjøreise utenfor allfarvei i farvann som sjeldent besøkes, møter selv moderne ekspedisjonsskip utfordringer som tidlige oppdagelsesreisende stod overfor for flere hundre år siden. Kyststrekninger uten naturlige havner, ankerplasser utsatt for vind og dønninger, strender med store bølger, eller plutselige endringer i værforholdene bestemmer kurs, landinger og innholdet i ekspedisjonene like mye i dag som før i tiden.

På dager med utforskning er fleksibilitet og tilpasning til de stadig skiftende omstendighetene i miljøet viktige stikkord. Det er da oppdagelsesreisende får mest mulig ut av reisen, og Hurtigrutens mange års erfaring i fjerntliggende farvann brukes til å legge ekstraordinære planer i samspill med naturen.

Stol på oss, nyt følelsen av usikkerhet, og opplev en dag med utforsking i ekte ekspedisjonsånd!

Dag 6

Maniitsoq - Grønlands Venezia

I dag ankommer vi Maniitsoq. **Maniitsoq kalles «Grønlands Venezia»** for sine naturlige kanaler og fjellene som omkranser byen gir en flott utsikt. Er du ekstra heldig kan du se **flokker med knølhvaler** fra kysten. En gang var stedet et regionalt knutepunkt for handel av reinskinn, og folk har bodd her i 4000 år. På det lokale museet kan du se figurer utskåret av elfenben fra hvalross, tradisjonelle grønlandske folkedrakter og mange kunstverk.

Maniitsoq har mange alternativer for fotturer, med forskjellige utsiktspunkter å skue ut fra. Og ikke gå glipp av en mulighet til å prate med byens gjestfrie lokalbefolkning, de har nok en og annen spennende historie å fortelle.

Fjerntliggende lokalsamfunn som sjeldent besøkes har ikke den typiske infrastrukturen for turisme som er vanlig i større havner.

Utenfor allfarvei kan du ikke forvente profesjonelle guider, turbusser eller fancy suvenirbutikker, men det er nettopp dette som er sjarmen ved disse isolerte bosetningene. På slike steder vil vi antakeligvis lande med små ekspedisjonsbåter, møte representantene fra lokalsamfunnet på landingsstedet, og bli guidet av lokale innbyggere som er ivrige etter å vise oss det beste av landsbyen sin.

Kanskje får vi muligheten til å se en sang- eller danseforestilling, smake lokal mat, se hvordan lokalt kunsthåndverk utføres, besøke et lite museum, gå inn i en kirke, se det sosiale møtestedet eller besøke et lokalt marked. Uansett hva de inviterer oss med på, kan du være trygg på at det vil bli en unik opplevelse som er forberedt med hjertet.

Dag 7

Spektakulære Sisimiut

Vi når **den spektakulært plasserte Sisimiut**, bare 40 km nord for den nordlige polarsirkelen, der du vil oppleve **midnattssolen** ved sommerens høydepunkt.

Gamle tradisjoner lever fortsatt i beste velgående her og du kan lære mer om de eldgamle Saqqaq-artefaktene på det lokale museet. Hvis du ser etter en spesiell suvenir, plukk med deg et skjerf, en lue eller vanter laget av qiviut – den indre ullen til en moskusokse, som sies å være 10 ganger varmere enn saueull.

En av de beste tingene du vil oppleve på ekspedisjonscruiset ditt til Grønland med oss, er å **møte lokalbefolkningen** på stedene vi besøker.

Dag 8

Diskobukta og Ilulissatfjorden

Ekspedisjonscruiset vårt når **Diskobukta – et fristed for hvaler og seler.**

Området rundt Diskobukta ble oppdaget av europeerne da Eirik Raude etablerte den norrøne bosetningen på Grønland. Vesterbygd som var fraflyttet på slutten av 1300-tallet, utgjorde den viktigste bastionen for hvalrossfangsten som var hjørnesteinen i middelalderens norrøne eksportøkonomi fra Grønland. Seilassen fra Austerbygd og Vesterbygd til fangstfeltene i Diskobukta der hvalrossen holdt til, er som fra Oslo til Finnmark. Drivis gjør farvannet er farlig; isfjellet som senket «Titanic» kom herfra.

På fastlandssiden av Diskobukta ligger blant annet byene Ilulissat, Qasigianguit og Aasiaat. På Diskoøya ligger Qeqertarsuaq (Godhavn).

Ilulissatfjorden, som er på UNESCOs verdensarvliste, munner ut i Diskobukta, og er regelmessig øverst på listen over ting du må se og gjøre på Grønland. I dag vil du finne ut hvorfor. Nyt det enestående landskapet mens du vandrer til Isfjorden og den gamle Inuit-bosettingen Sermermiut.

La deg forbløffe av enorme isfjell som flyter forbi i det dypt blå havet, mens de får forskjellige nyanser av hvitt, grått og blått. Selv amatørfotografer vil returnere til skipet med de mest fantastiske bilder. Tilbake i vakre Ilulissat kan du nyte en kopp varm drikke blant de fargerike husene ved vannet.

I dag kan du **bli med på en totimers båttur** (ikke inkludert) til den nordlige delen av fjorden, der gigantiske isfjell strander. **Se strukturen til isen, hør lyden og kjenn kulden fra isflakene.**

Isfjellene har en høyde på opptil 100 meter over fjordnivå. Disse enorme isfjellene har brutt av Sermeq Kujalleq, den mest produktive isbreen på den nordlige halvkule. Dette er en av de få isbreene som Grønlandsisen når havet gjennom. Sermeq Kujalleq er en av de raskeste (19 meter per dag) og mest aktive isbreene i verden, og den produserer rundt 20 milliarder tonn is hvert år. Fra isfjorden når isfjellene åpent hav rett foran byen Ilulissat, før de starter sin reise nordover og dreier sør inn i Atlanterhavet.

Ilulissatfjorden ble oppført på UNESCOs verdensarvliste i 2004. Kombinasjonen av det enorme isdekket og den dramatiske lyden av den raskt bevegende isstrømmen som kalver ned i en fjord full av isfjell, gjør dette til et imponerende og fantastisk naturfenomen.

Dag 9

Vårt nordligste punkt - Vaigatsundet

Det røffe Vaigatsundet er vårt nordligste punkt, og her får man følelsen av å være på **skikkelig ekspedisjon**. Ekspedisjonsteamet vil finne de beste stedene å gå i land. Hvis det er mulig vil vi ta ekspedisjonsbåtene inn til land, eller dra på kajakkturet mellom isfjellene. Du kan besøke Camp Frieda, vandre over tundraen og komme på nært hold av en isbre og finne ut hvordan den beveger seg.

Ha kikkerten og kamera klart da du i **Diskobukta kan se dyreliv som kan inkludere spekkhoggere og grønlandshval**, samt grønlandssel, klappmyss, storkobbe og ringsel.

Dag 10

Evighetsfjord - isgrotter og isfjell

Ekspedisjonskruiset vårt drar nå sydover igjen. **Den magiske og imponerende Evighetsfjorden** står for tur og her er det flere spennende eventyr i vente.

Kangerlussuatsiaq (Evighetsfjorden) er en fjord i Maniitsoq kommune på vestkysten av Grønland.

Området rundt fjorden er også **kjent for sine høye fjell og isbreer**, som er velegnet for fjellklatring og skigåing. Innlandsisen ender opp i fjorden, så flytende isberg er ofte å se. Vestgrønlands høyeste fjell Naparutaq, ligger nord for fjorden, og strekker seg 2.211 moh. Fjorden er hele 75 km lang.

Evighetsfjorden blir matet av en iskalott som kalver enorme isfjell ned i det 2300 ft dype havet. Den er omringet av tåkedekkede fjell med vakre hvite rygger, avbrutt av krystallblå isgrotter. Naturen regjerer her. De eneste bosettingene i denne regionen er små fiskerlandsbyer som klamrer seg til kysten. Som alltid vil vi være på utkikk etter arktisk flora og dyreliv, inkludert hvaler og sjøfugler.

Dag 11

Nuuk - Grønlands hovedstad

Etter flere dager med utforsking av fjerne, idylliske islandskaper, seiler vi inn til **Nuuk, Grønlands fargerike hovedstad**. Byen har en fantastisk blanding av gamle og nye bygninger og balanserer handel og kultur med frisk luft og fantastisk utsikt. Det er en av verdens minste hovedstader, med bare rundt 18 000 innbyggere. Nuuk ligger ved munningen av et gigantisk fjordkompleks i sørvestlige Grønland. Det overrasker kanskje noen at Nuuks breddegrad bare er noen få kilometer nord for Reykjavik.

Sammenlign de gamle bygningene, som Hans Egede-huset og Nuuk-katedralen – med den ultramoderne arkitekturen til Grønlands parlamentsbygning.

Besøk Nasjonalmuseet for å få fascinerende innsikt i livet her for 500 år siden og se de seks Qilakitsoq-mumiene. Eller bli med på en lang **naturvandring gjennom Paradisdalen og rundt Lille Malene-fjellet** som del av en utflukt. I Nuuk ønsker vi deg velkommen med grønlandsk maskedans, korsang og lokal mat på det vakre kulturhuset Katuaq.

I Nuuk kan du også bli med på en **kulturhistorisk spasertur** (ikke inkludert). Den lokale guiden tar oss med til det første stoppestedet vårt med buss fra havnen. Første stopp er rådhuset, der vi får oppleve det vakkert utsmykkede rommet. Opphengt på veggene er lokalproduserte gobeliner skapt av lokale kunstnere. Lokale politikere holder møter i dette rommet som også brukes til bryllupsseremonier. Etter besøket her fortsetter turen til Grønlands nasjonale kultursenter, som inneholder kafé, utstillingsområde og kino. Etter at vi har gått gjennom kultursenteret, tar guiden oss med forbi det eneste kjøpesenteret på Grønland, Nuuk-senteret. Neste stopp er ved statuen av Kaassassuk, der vi får høre historien om denne foreldreløse legenden. Grønlands parlament ligger rett ved statuen. Før vi går videre vil guiden snakke litt om politikk. Neste stopp på spaseraturen vår er kirken Qaqortoq / Vor Frelsers Kirke som ble bygget i 1848/1849. Kirken ligger vakkert til med utsikt over havnen der Hans Egede ankom i 1728. Før vi kommer til slutten på spaseraturen vår, passerer vi det gamle sykehuset, tradisjonelle grønlandske kajaker og huset til Hans Egede.

Et annet alternativ er en **byrundtur med buss i Nuuk** (ikke inkludert). Nuuk er en svært urban by etter grønlandsk standard, men naturen er fortsatt den dominerende faktoren. Vi passerer sjarmerende trehus i gamlebyen ved havnen, og besøker det moderne, prisbelønte Katuaq kultursenter. Vi stopper også ved byens katedral fra 1849, Universitetet på Grønland og nasjonalmuseet. Denne bussturen gir en flott oversikt over Grønlands største by.

Dag 11

Ivittuut - den glemte byen

Ivittuut ligger sydvest på Grønland, og er i dag ikke bebodd. Bygda ble opprettet som en gruveby i 1806, da det ble påvist kryolitt her. Gruvevirksomheten startet opp i 1865. Mineralforekomstene var uttømt i 1987, og med dette forsvant mye av livsgrunnlaget for bygda. I dag er bygda fraflyttet, dermed er marinebasen i Kangilinnguit (Grønnedal) det eneste bebodde tettstedet i kommunen. Ivittuut innehar rekorden for den høyeste temperaturen som er målt på Grønland, med 30,1°C. Den laveste temperaturen som er målt er -28,9°C.

Når du vandrer rundt i de forlatte ruinene av denne spøkelsesbyen er det vanskelig å tro at **Ivittuut, en tidligere gruveutpost, én gang spilte en viktig rolle i historien**.

Under andre verdenskrig stasjonerte USA tropper her i hemmelighet, for å forhindre at sjelden kryolitt – brukt til å lage aluminiumslegeringer – falt i hendene på fienden. Forsyninger ble i stedet sendt til Storbritannia for å produsere fly som kjempet i slaget om Storbritannia.

Én gang var dette **den siste vikingbosettingen på Grønland**, i dag er moskus de eneste innbyggerne du sannsynligvis vil se.

Dag 13

Prins Christians sund

Vi har som mål å utforske **de fantastiske havområdene i det 60 mil lange Prins Christians sund** i dag. Granittfjell med spisse topper gir en slående kontrast til de skinnende hvite breene. Hold utkikk etter kalvende isfjell og fargerike hus i landsbyen Aappilattoq.

Naturen er overveldende her. Med litt flaks vil du se ringsel og storkobbe som hviler seg på isen, polarmåker og teister som svever over hodet på deg. Du kan til og med kanskje se minke og knølhval.

Hvis havisen forhindrer oss i å dra inn i sundet, vil vi dra til forrevne Kapp Farvel – Grønlands sydligste punkt.

Dag 14 - 15

Avslappende sjødager - Vi seiler tilbake mot Island

Etter å ha utforsket den eteriske, barske naturen på det vestlige Grønland, setter vi kursen mot Island. De neste to dagene tilbringer vi til havs, og med mange inntrykk å fordøye kan det være ganske så fint. Sammen med ekspedisjonsteamet kan du lære om Grønlands delikate økologi på vitenskapssenteret og slappe av.

Ute på dekk kan du se sjøfugler og hvaler som liker å følge etter skipet vårt. Fotografen om bord kan dele tips om hvordan du fanger dem inn i aksjon. Du kan til og med telle hvaler du ser for Hurtigrutens HappyWhale-folkeforskningsprosjekt.

Kanskje benytter du sjansen til å prøve panoramabadstuen, boblebadene på dekk eller det oppvarmede bassenget. Eller hvorfor ikke bestille en behandling i velværeområdet? Du kan også nyte selskapet til dine medreisende over drinker i Explorer Lounge & Bar.

Dag 16

Reykjavik - Norge

Vår ekspedisjon til Grønland er nå over og vi går i land i Reykjavik på Island om morgenen. Vi drar ut til flyplassen og flyr hjem til Norge midt på dagen.

BRAKTISK INFORMASJON OG REISEVILKÅR

Dette er inkludert

Ekspedisjonscruise

- 15 netter i valgt lugar
- Flyreise Oslo - Reykjavik t/r
- Transfer mellom flyplass og skip t/r

- Frokost, lunsj og middag, inkludert drikke i restaurantene Aune og Fredheim
- À la carte-restauranten Lindstrøm er inkludert for suitegjester
- Kaffe og te
- WiFi om bord
- Gjenbrukbar vannflaske
- Engelskspråklig ekspedisjonsteam som organiserer og blir med på aktiviteter om bord og på land
- Et utvalg av inkluderte aktiviteter
- Reiseleder fra Escape Travel (ved minimum 15 påmeldte)

Aktiviteter om bord

- Dyptgående forelesninger og diskusjoner avholdt av eksperter på ekspedisjonsteamet
- Full bruk av vitenskapssenteret vårt, det omfattende biblioteket og avansert biologisk og geologisk utstyr
- Folkeforskningsprogram der du kan hjelpe med pågående vitenskapelig forskning
- Fotograferingstips og -teknikker for å fange inn landskap og dyreliv fra vår profesjonelle fotograf om bord
- Bruk av skipets boblebad, uendelighetsbasseng, panoramabadstue, utendørs og innendørs treningsfasiliteter og løpebane
- Uformelle samlinger med mannskapet for daglige briefinger

Landingsaktiviteter

- Landinger med små ekspedisjonsbåter med ekspedisjonsteamet
- Lån av støvler, vandrestaver og alt nødvendig utstyr til aktiviteter
- En vind- og vannavstøtende ekspedisjonsjakke som du kan beholde
- Ekspedisjonsfotografer for hånden for å hjelpe deg

Merknader

- Alle planlagte aktiviteter avhenger av vær og forhold
- Utflukter og aktiviteter kan bli endret
- Sørg for at du oppfyller alle krav til innreise og ombordstigning
- Tips er ikke forventet

Dette er ikke inkludert

- Reiseforsikring
- Bagasjehåndtering
- Valgfrie utflukter på land med Hurtigrutens partnere
- Valgfrie aktiviteter i små grupper med ekspedisjonsteamet
- Mulighet for behandlinger i velvære- og spa-området om bord

SÆRSKILTE BETALINGS- OG AVBESTILLINGSVILKÅR

Det er særskilte betalings- og avbestillingsvilkår som gjelder for ekspedisjonskruiset til Grønland.

Depositum for denne reisen er kroner 30.000,- per person. Beløpet betales ved påmelding og forfaller innen 7

dager. Sluttbeløpet for denne turen forfaller til betaling tidligere enn vanlig, senest 11. mars 2024.

Ved en eventuell avbestilling gjelder følgende vilkår og gebyrer:

Mer enn 180 dager før avreise: Gebyr kroner 750,- per person

180 - 90 dager før avreise: Gebyr er lik depositumet

89 - 60 dager før avreise: Gebyr 50% av reisens pris

59 - 30 dager før avreise: Gebyr 75 % av reisens pris 29 - 0 dager før avreise og ved manglende fremmøte avreisedagen: Ingen refusjon.

KRAV TIL DELTAKERE

Pass

Ombordstigning vil bli nektet dersom du ikke har med pass. Passet må ha en gyldighet på mer enn seks måneder etter retur til Norge. Ved innsjekking på skipet vil alle pass bli samlet inn av mannskapet om bord, slik at de kan ta seg av grense- og tollkontroller underveis. Passene vil bli oppbevart under hele reisen.

Visum

For norske statsborgere er det ikke visumplikt til Island eller Grønland.

Skjema for medisinsk kontroll

Mellom fire og åtte uker før ombordstigning på ekspedisjonscruiset, må du sende inn Skjema for medisinsk kontroll via nettportalen til Hurtigruten. Informasjon om dette vil sendes ut i god tid før dette.

Skipsmanifest – informasjonsskjema

Alle gjester må sende inn informasjonsskjema for skipsmanifest senest åtte uker før avreise på ekspedisjonscruiset. Informasjon om dette vil sendes ut i god tid før dette.

Hurtigruten Expeditions helseerklæringsskjema

Helseerklæringsskjema fra Hurtigruten må fylles ut før avreise, og overleveres ved ombordstigning. Skjemaet får du tilsendt på e-post 2–3 uker før avreise.

Vaksiner

Deltakere er selv ansvarlige for at de nødvendige vaksiner er foretatt. Kontakt din fastlege eller en privat klinikk som tilbyr reisevaksinering for informasjon om vaksiner.

ANNET

Valuta

Lokalvaluta er danske kroner. Prisnivået på Grønland er generelt høyt. Kontantautomater og bruk av kort er godt utbredt, men sørg alltid for en god kontantreserve i danske kroner. I mindre bygder kan man ikke forvente å bruke betalingskort.

Litteratur og kart

Ønsker en litteratur og kart over Grønland anbefaler vi å sjekke på Nomaden. Vi kan anbefale Politikens Forlag som har: Turen går til Grønland.

Tidsforskjell

Grønland ligger fire timer etter Norge (-4 t).